



♪ なつかしい 絵描きうた ♪

① 6ちゃん
② 1円もらって
③ アメ買って
④ 6月6日に
⑤ 雨ザアザ
⑥ 三角定規に
ひび入って
⑦ アンパンマンと
豆二つ
⑧ 丸をかいたら
⑨ ピエロさん

HD

ミニミニクッキング

『ほうれん草の
ごみそあえ』

材料(2人分)

ほうれん草...1/3わ(100g)
塩

白すりごま、だし汁
A (みそ...各大さじ1 1/2
砂糖...大さじ1/2
...小さじ1)

作り方

1. ほうれん草は塩少々を入れた熱湯でさっとゆで、水にとって水気をしぼり、長さ4cmに切る。
2. ボールにAを入れてよく混ぜ、ほうれん草を加えてあえる。

のら猫だつた、タマちゃん、
コロちゃん。
いまでは我が家のソファで
仲良くお昼寝の毎日です。



わたしたちは人氣もの

おしゃべりドットコム

<http://www.sawayaka-mail.com>

2006年 1月25日 (水) vol.126

『街のたより』第47回

『高尾山を歩く』 ～薬王院の節分会～



2月を迎えると、ようやく春の便りも聞えてきそう...京王線『高尾山口駅』までのグッドアクセスを利用して、早春の高尾路に出かけてみませんか? ケブルカーやリフトを利用して山頂まで登ることもできますが、天狗の言い伝えでもおなじみ『高尾山薬王院』に続く3.8kmの表参道コース(約1.5時間)には、木々の芽吹き、小川のせせらぎ、野鳥のさえずりなど、大自然との語らいがいっぱい...山上展望台に広がる眺望は息をのむほどの大パノラマ、樹齢数百年の大杉には太古の神秘が宿ります。2月3日(金)は『高尾山薬王院』恒例の「節分会」、季節の分かれ目に流れ込む邪気を払い、1年の無病息災を祈る立春前日を高尾山の山頂で迎えてみるのはいかがでしょうか?

大本山高尾山薬王院 八王子市高尾町2177 TEL0426-61-1115(代) <http://www.takaosan.or.jp/>

【高尾山山麓のミニインフォメーション】

- ☆トリックアート美術館 TEL0426-67-1081 <http://www.trickart.jp/>
人間の錯覚を巧みに利用し、『だまされる快感』を追求した遊びの美術館。
- ☆『滝美屋』さん TEL0426-61-0229
ふかしたてが美味しい『三色まんじゅう』(黒糖・よもぎ・ゴマ) ¥1050
『天狗様のヘソのゴマ』(丹波の黒豆を使った甘納豆) ¥520
- ☆『高橋屋』さん TEL0426-61-0010
高尾山の湧水でさらした名物『とろろそば』 ¥940が有名。
樹齢150年、柿の大木にも風情がたっぷり。

