

♪秋の夜長に読書と“ココア”はいかが？



- 材料（2人分）
 ・ココアパウダー（無糖）… 小さじ5
 ・水 … 大さじ2
 ・きび砂糖（砂糖でも可）… 小さじ2
 ・牛乳 … 300ml

- ① 小さな鍋にココアパウダーを入れて弱火にかけ、へうでかき混ぜながら30秒ほど煎る。
 ★ポイント↓ココアパウダーを煎ることで、ダマになりにくくなる。また、そのまま牛乳と混ぜて溶くよりもカカオの風味が増す。
- ② ①に水を少しずつ加え、さらにかき混ぜる。
 ココアパウダーの色が濃くなり艶が出るまで混ぜる。
 ★ポイント↓水を少量ずつ入れて練ることでダマを防ぐことができるだけでなく、ココアパウダーがなめらかになり、クリーミーな口当たりになる。
- ③ ②にきび砂糖を加え、牛乳を少しずつ注ぎその都度よく混ぜる。牛乳を全部入れ、鍋肌に細かい泡がでてきたら火を止める。
 ★ポイント↓ここでフツツと沸騰させないよう注意！沸騰させると、牛乳のタンパク質が凝固してしまい、せつかくのクリーミーな口当たりが損なわれてしまう。
- ④ カップの上に茶漉しを乗せ、③を半量ずつ注ぎいれる。
 ★ポイント↓茶漉しで、度漉すことで、膜や大きな泡を取り除き、さらに口当たりをなめらかに仕上げる。

トイプードルの『プー』（2歳半/男の子）です。
 ドッグフードしかあげてないのですが、食いつく坊でよく食べます。
 特技は“ハイタッチ”！中学生の子とよく遊びます。
 なんと…“仰向け”で寝ます。
 ※ちなみに、仰向けで寝ることを“へそ天”というそうです。（笑）
 表情が豊かでお散歩やひはんの時はよく笑い、ひとりで留守番の時は悲しい顔をします。人も犬も大好きでお散歩で誰かに会った尻尾をふって喜びます。
 寝ている姿には本当に癒されます。いつまでも一緒に遊ぼうね。



ぼくは人気もの

おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2018年9月25日（火）vol.430

『街の友より』第193回

9/16(日) 『KAOFES』&『みらいフェス』を終えて
 “Kids Are Ok!” ～子供たちが逞しく育つ、その瞬間を見逃すな！～



多摩市一宮公園で開催された子供のためのイベント『KAOFES』&『みらいフェス』には、なんと4万人を超える来場者が…（驚）、昨年は台風により中止になりましたが、2014年にスタートしたこのイベントも協賛企業数が年々増加、9/9(日)新聞に折り返された「日刊スポーツ特別号外」の効果も絶大で、驚くべき来場者数となりました。
 当店スタッフも参加したASAのブースでは「朝日新聞記者体験」を実施。翌朝の多摩版では参加したお子さんの様子が大きく取り上げられ、秋を彩る多摩市のビッグイベントとしてNHKニュースでも紹介されました。
 18:30から上がった500発の打上げ花火でフィナーレを迎えた『みらいフェス』、初挑戦の『ラスカル花火』にみんな大興奮！会場を埋め尽くす子供たちの笑顔に来年も出会えますように…。

“今月のイネ!” VOL.16 《朝日新聞記者体験&ワラチワークショップを行いました》

①【朝日新聞記者体験】

おとなりがヘアメイクやネイルをしてもらえる【モデル体験】のブースで賑やかだったこともあり、当ブースは静かな立ち上がりでしたが、時間と共に5歳～小学校高学年の子供たちが集まってきてくれました。
 まずは①子供たちに腕章とカメラを渡して、記念撮影からスタート。
 ②スタッフと一緒に会場内のイベントに出向き、今度は取材する相手を写真撮影。
 ③自衛隊・警察官・消防員・水道局・交通公園の自転車安全指導員の方たちにインタビューしながら書きたい記事の内容をイメージします。取材を終えてブースへ引上げる途中、朝日新聞町田支局の本物の記者から取材を受けるサプライズに遭遇しましたが…（驚）切替の早いキッズたち、記者体験の感想を楽しそうに話してくれました。“将来は新聞記者になりたい!”と言ってくれた男の子に“未来の後輩だね!”と記者もうれしそう…。③子どもたちが書いた記事に、取材の様子を撮った写真を加えた『世界にひとつだけの記念号外』をひとりひとりに渡して、37名のお仕事体験は終了。
 子どもたちの大切な思い出になってくれたらうれしいです。

—スタッフ永田—

②【ワラチワークショップ】

毎年恒例、走れるサンダル「ワラチ」作りのワークショップを開きました。前日の雨が長引かないか心配しましたが、曇り⇒晴れで絶好のフェス日和に…。今年には材料を倍に増やし、24人の子供たちとワラチ作りを楽しみました。作り方は簡単！ボール紙に足型を取り、足型に合わせてゴムシートを切り抜き、ポンチで穴をあけゴム紐を通します。ほとんどの子どもは紙以外の厚めの素材を切るのも、ポンチで穴をあけるのも初体験！ハサミの使い方も普段より大変だし、ポンチはハンマーで叩いてもなかなか穴が開かない…?! でも…強さの加減がわかると2～3発で貫通！「慎重派」OR「大胆派」の子どもたち、性別や年齢、力強さには関係ないのが面白い。フェスのあいだじゅう、みんなが作ったワラチを履いて走り回っていたのがうれしかった。
 子どもたちの笑顔あふれる楽しいフェスティバル、来年も楽しみです!!

—スタッフ南條—



☆プレゼントコーナー☆

- | | | |
|--|----------------------|------|
| ★ 1.『落合団地商店街お買物利用券』(500円券×2) | 12/31まで …… | 10名様 |
| ★ 2.『セレクトショップMinicrewお買い物券』500円券 | 12/31まで …… | 10名様 |
| ★ 3.猫のタン35周年『ダヤンと不思議な劇場 池田あきこ原画展』松屋銀座 | 10/17～10/25 …… | 5名様 |
| ★ 4.『梅沢和木×TAKU OBATA 超えてゆく風景展』ワタリウム美術館 | 11/25まで …… | 5名様 |
| ★ 5.『極楽湯』7店舗共通(※土・日・祝日もご利用可) | 入館ご招待券 12/31まで …… | 10名様 |
| ★ 6.『東洋館』漫オ・コント・バラエティ定席 | ご招待券 10/11～11/9 …… | 5名様 |
| ※ご利用できない日:土曜・日曜・祝日、10月20日、30日、31日 | | |
| ★ 7.『帆船日本丸&横浜みなと博物館』 | 共通ご招待券 11/30まで …… | 5名様 |
| ★ 8.『こどもの国』 | 入園券(4枚1組) 12/30まで …… | 10名様 |
| ★ 9.【横浜F・マリノス VS FC東京】日産スタジアム 11/3(祝) キックオフ14:00 | …………… | 5名様 |
| ★ 10.<ジャパングラビートップリーグ> 秩父宮ラグビー場 10/13(土)雨天決行 | …………… | 5名様 |
| 11:30 キャノンイーグルス VS ヤマハ発動機
14:00 NTTコミュニケーションズシャイニングアークス VS トヨタ自動車ヴェルブリッツ | | |
| ★ 11.<ジャパングラビートップリーグ> 秩父宮ラグビー場 10/20(土)雨天決行 | …………… | 5名様 |
| 11:30 NTTコミュニケーションズシャイニングアークス VS 宗像サニックスブルース
14:00 日野レッドドルフィンズ VS サントリーサンゴリアス | | |

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙

2018/9/25

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()
1枚希望 ☐	1枚希望 ☐	1枚希望 ☐

ご住所 多摩市

お名前

様

TEL

お客様 照会番号 区

(1 おわがりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

《応募方法》

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
 ■パソコン・スマートフォンからはWeb会員に登録いただき、Myページから応募ください。
 Myページへのアクセスはお得なクーポン満載！
 地域サイト **アサウェブタマ.com** から
 http://www.asawebytama.com/
 ★「アサウェブタマ」で検索！★

スマホからも簡単アクセス!



- *応募締切り ▶ハガキ:9月29日(土)必着
 ▶FAX&Myページ:9月29日(土)正午まで
 *応募多数の場合は抽選となります。
 *チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚希望チェックボックスに ☒ をお願いします。
 当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ
お申込み先

☎ 206-0033
 多摩市落合1-20-10
 ASA多摩センター・永山
 フリーダイヤル 0120-165-211

フリーFAX0800-800-3154

大好評!【第5回手作りビーズ講習会】

秋のおしゃれに…
 『パールと大粒スワロフスキーのオーバルペンダント』



大きさ:縦4×横3cm
 ネットレス長さ:50～60cm

《講師のご紹介》
 『アトリエひろこ』主宰
 平岡弘子(多摩市在住)
 文部科学省認可 財)日本余暇文化振興会ビーズスキル認定習得
 ビーズアートステッチ技能認定習得
 ビーズ歴24年2003年よりビーズ講習開講。
 貝取アトリエを拠点に多摩地区を中心とした出張講習などで活動。

大粒のスワロフスキーの周りを飾り付けして、透かしパーツの上にのせました。ネットレス部分は、トップの色に合わせたビーズを9ピンとチェーンで仕上げました。グリーン系・トパーズ系のどちらかをお選びいただけます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

- ◇日時:11月10日(土) 13:00～15:00
 ◇会場:セレクトショップミニクル2Fフリースペース
 ◇費用:3000円(材料費・講習費含む)
 オーバル型の素敵なネットレスができあがります。但し、オプションで特別なビーズなどを希望される方のみ別途費用がかかります。
 ◇申込み締切 定員(10名)になり次第、締め切らせていただきます。お友達を誘っての参加も可能です。

参加ご希望の方は、FAX・お葉書・HPからお申込みください。

申込先

☎206-0033
 多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター・永山
 『第5回 手作りビーズ講習会』係

フリーFAX 0800-800-3154
 https://www.sawayaka-mail.com/