

♪おうすで アイスカフェラテを…

おうちで簡単に出来る、カフェで出てくるようなアイスカフェラテの作り方を紹介します。きれいな2層に分かれて、見た目にも華やかです。ホイップクリームやチョコソースなどをトッピングして、お好みのアレンジを加えるのも楽しいですよ。ぜひお試しください。(調理時間:5分)

材料 (1人前(400mlのグラス))
・牛乳…150ml
・コーヒー (インスタント)…小さじ1.5
・お湯 (50℃)…40ml
・氷適量



【作り方】

- ① インスタントコーヒーにお湯を入れ、よく溶かします。
- ② グラスに氷を入れ、牛乳を注ぎます。
- ③ ストロウを挿し、ゆっくりと①を注ぎ入れたら出来上がりです。

●料理のコツ・ポイント

コーヒーを注ぎ入れる前にストローを挿しておく、きれいな2層になります。

今回はお家でお手軽に作れるよう、インスタントコーヒーを濃めに作り、エスプレッソ風に仕上げています。エスプレッソの風味を効かせたインスタントコーヒーをご使用いただくとより本格的に仕上がります。お好みでガムシロップなどを入れてお召し上がりください。

「おうちで簡単アイスカフェラテの作り方」より

わたしは人気もの



「カニンヘンダックス」の女の子、『ラン子』(7歳)です。野菜とささみジャーキーが大好き。(笑) 家族以外にはよく吠えます。(笑) 散歩に行くと、ひとりで連れて行くとき、ふたたび組で出かける、とても喜んで、長い時間散歩をしたがいます。(笑) いつまでも元気でいてほしい大切な家族です。(笑)

☆プレゼントコーナー☆

- ★ 1.『落合団地商店街お買物利用券』(500円券×2) 6/30まで … 10名様
- ★ 2.『セレクトショップMinicrewお買い物券』500円券 6/30まで … 10名様
- ★ 3.『大相撲五月場所星取表』 …… 10名様
- ★ 4.『極楽湯』7店舗共通 (おひとり様1枚) 入館ご招待券 6/30まで … 10名様
- ★ 5.『葉祥明美術館』(北鎌倉) 入館ご招待券 6/30まで … 5組様
- ★ 6.『三輪龍氣生の陶 ～命盡く～』 菊池寛実記念 智美術館 8/1まで … 5組様
- ★ 7.『上野動物園・多摩動物公園・葛西臨海水族館・都立9庭園』 共通入場引換券(いずれか1ヶ所のみ有効) 6/30まで … 10組様
- ※(現在、各施設とも休園中ですが、お手元に届いた共通入場引換券は有効期限内に招待券と交換すれば、その後の利用も可能との連絡がきております。廃棄せず、各施設にお問い合わせの上ご利用ください。)
- ★ 8.『こどもの国』 入園券 (4枚1組) 6/30まで … 10組様

《お知らせ》 新型コロナウィルスの影響で、施設の休館や開館時間などの変更がある場合もございますので、施設や主催者に直接お問合せいただき、お出かけいただきますようお願い申し上げます。

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙 2021/4/25

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()
1枚希望 ☐	1枚希望 ☐	1枚希望 ☐

ご住所

お名前

様

TEL

お客様 照会番号	区				
----------	---	--	--	--	--

(1 おわがりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

《応募方法》

■応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。

■パソコン・スマートフォンからはWeb会員に登録いただき、Myページからご応募ください！
Myページへのアクセスは当店ホームページ『さわやかメール』から
<https://www.sawayaka-mail.com/>
★「さわやかメール」で検索！★

スマホからも簡単アクセス!



- *応募締切り ▶ハガキ:4月30日(金)必着
- ▶FAX&パソコン・携帯電話:4月30日(金)正午まで
- *応募多数の場合は抽選となります。
- *チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚希望チェックボックスに ☐ をお願いします。
- 当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ
お申込み先

☎ 206-0033
多摩市落合1-20-10
ASA多摩センター・永山
フリーダイヤル 0120-165-211
フリーFAX0800-800-3154

おしゃべりドットコム

<https://www.sawayaka-mail.com>

2021年4月25日(日)vol.492

頭の体操! 楽しんでみませんか?

ナンバープレース

1~9の数字を白マスに入れて、表を完成させてください。
二重線で囲まれたマスの値を足した数が答えです。

		3				1		
7			5				9	
	6			2			3	
		4			8		1	
3			6	4	5			9
	2		7			5		
	4			8			6	
	9				7			4
		5				2		

答え + =

解き方

- ①タテ、ヨコのすべての列と、太線で囲まれた3×3のブロックに、それぞれ1から9までのすべての数字が一つずつ入ります。
- ②すでにある数字をヒントに、1から9までの数字で白マス埋めていきます。
- ③タテ、ヨコの列と、3×3のブロックに同じ数字は重複して入りません。

難易度 ★☆☆(初級)

パズル製作:マジックスタジオ(<http://www.magic-studio.jp/>)

『Web会員マイページ』の『今月のパズル』コーナーに毎月25日に「ナンバープレース」、毎月10日に「漢字ぐるぐるパズル」が更新されます! Web会員にご登録いただきますと毎月お楽しみいただけます! 登録は <https://www.sawayaka-mail.com/> から パズルの回答は5月10日発行の『さわやかメール』に掲載されます。

漢字ぐるぐるパズル

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。

リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→指	定			天			
	面	電			案		楽
水	力	発		解		緒	日
			粘				
		印	話	産	題	題	菓
滅	放	入					
		級		直	転		守
岐		半	白			謡	

答え

リスト

運歌気器急曲下月行子紙質
車収上生性席送点電土道内
風物分文名面問用理料路和話

難易度 ★★☆☆(中級)

『街のたより』イベント延期のお知らせ

ママの日 たまグルメまつり

KAMAMMA MIA
カオマンマ・ミーア

5月9日(日)に開催予定でした『カオマンマ・ミーア』は緊急事態宣言発令のため、来年に延期となりました。
9月19日(日)開催予定『K A O F E S』を楽しみにお待ちください!

K A O F E S 実行委員会

チャットボード

【BOOKのご紹介】

週刊朝日 MOOK

未病から治す
本格

漢 2021 方

総力特集
コロナを防ぐ漢方薬

1000円(税込)



好評発売中 ご希望の方は応募用紙でお知らせください。

— 発行所 — ◆ASA多摩センター・永山 多摩市落合1-20-10
発行部数13150部 フリーダイヤル 0120-165-211/フリーFAX0800-800-3154