

♪ 話題のローチョコレートとは？

「ロー」とは、“low(低い)”ではなく“raw(生)”という意味。何が“生”なのかというと、原料として使うカカオが“生”なのです。つまりカカオをローストせずに使用し、栄養分を丸ごと体に取り入れることができる……それが、「ローチョコレート」なのです！

チョコレートはカカオの種を発酵・焙煎したカカオマスを主な原料に、砂糖・カカオバター・粉乳などを加えて練って固めるのが定番の製法ですが、ローチョコレートは砂糖も粉乳も使わずに、45度以下の低温で作られています。



ミニク！取扱い
ローチョコレート

砂糖ではなくメイプルシロップなどを使用精製された白砂糖でなく、天然の甘味料であるメイプルシロップやアガベシロップ、パームシュガー(ヤシ糖)などを使っています。アガベシロップは日本ではあまり知られていませんが、「アガベ」という南米の植物から採れるオーガニック甘味料で、血糖値が上がりにくいとされている糖類です。

カカオの栄養素が生きたまま体に！生のカカオには、なんと30種類もの栄養素があるのだとか。主なものとしては、抗酸化作用のあるポリフェノールや、糖尿病改善の効果があると言われるクロム、肥満予防に効果的なトリプトファンなどがあります。

『もっとも身近なスーパーフード！「ローチョコレート」のススメ』より

ボメラニアン女の子

『マリンちゃん』9歳

好きな食べ物は“キャベツ”と

“犬用のパン”。リードは苦手

だけど散歩は大好き！

月1回のトレーニングは車で

出かけますが、車もちょっと

苦手…。最近では“おとうさん”の外した

マスクのはいがね(鼻の部分)を

外して遊ぶのがマイブーム。

インターホン越しに

聞こえる『マリンちゃん』の声を聞くと、お客さんみんな

元気にいます。



わたしは人気もの

☆プレゼントコーナー☆

- | | |
|---|---------------|
| ★ 1.『落合団地商店街お買物利用券』(500円券×2) 3/31まで … 10名様 | |
| ★ 2.『セレクトショップMinicrewお買い物券』500円券 | 3/31まで …… 5名様 |
| ★ 3.『箱根ガラスの森美術館』 特別入場券 | 3/31まで …… 5組様 |
| ★ 4.『上野動物園・多摩動物公園・葛西臨海水族館・都立9庭園』 共通入場引換券(いずれが1ヶ所のみ有効) | 3/31まで …… 5組様 |
| ★ 5.『マザー牧場』 入場ご招待券(4枚1組) | 3/31まで …… 5組様 |
| ★ 6.『こどもの国』 入園券(4枚1組) | 6/30まで …… 5組様 |
| ★ 7.『東丹沢グリーンパーク』 入園ご招待券 | 4/28まで …… 5組様 |

《お知らせ》新型コロナウイルスオミクロン株の影響で、施設の休場や開場時間などの変更がある場合もございますので、施設や主催者に直接お問合せいただき、お出かけいただきますようお願い申し上げます。

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙 2022/1/25

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()
1枚希望 ☐	1枚希望 ☐	1枚希望 ☐

ご住所

お名前

様

TEL

お客様 照会番号	区				
----------	---	--	--	--	--

(1 おわがりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

《応募方法》

■応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。

■パソコン・スマートフォンからはWeb会員に登録いただき、Myページからご応募ください！Myページへのアクセスは当店ホームページ『さわやかメール』から
<https://www.sawayaka-mail.com/>
★「さわやかメール」で検索！★

スマホからも
簡単アクセス！



*応募締切り ▶ハガキ：1月31日(月)必着
▶FAX&パソコン・携帯電話：1月31日(月)正午まで
*応募多数の場合は抽選となります。
*チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚希望チェックボックスに ☐ をお願いします。
当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ
お申込み先

☎ 206-0033
多摩市落台1-20-10
ASA多摩センター・永山
フリーダイヤル 0120-165-211

フリーFAX0800-800-3154

おしゃべりドットコム

<https://www.sawayaka-mail.com>

2022年1月25日(火) Vol.510

『街のたより』第223回

マルシェ Vol.5

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、売り上げが減少しているお店の応援を目的に、採れたて野菜や市内有名店のお弁当等の販売会を開催します。お弁当の他にもコーヒーやお菓子の販売もおこないます。

◎開催日時：2月22日(火) 11:30~13:30

◎場 所：多摩市役所 芝生広場

KAOFES 実行委員会

多摩市経済観光課

このまちにうまいものあり！

多摩市内飲食店が、多摩市役所芝生広場に集まります。お弁当のほか、コーヒー、和菓子など内容盛りだくさん。この機会に多摩市内の美味しいお店を見つけてみませんか？

○参加予定店舗○

関 戸…… ウブリアーコ
関 戸…… 魚虎千両
関 戸…… SAKENOWA 六吉
関 戸…… 小山商店
関 戸…… ハグジードーナツ
一ノ宮…… 焼肉 権左工門
一ノ宮…… 自家焙煎珈琲 tak beans
一ノ宮…… 和菓子処 花鳥風月
など (状況に応じて変更になります)

★メニュー情報や参加店舗の情報は、SNSや最新のチラシなどでご確認ください。

※まん延防止等重点措置が適用の場合は中止になります。

◎インフォメーション◎

当店も協賛している、秋のキッズイベント『KAOFES』を主催している「KAOFES実行委員会」は多摩を盛り上げるイベントを一年を通して開催しています。Facebook や instagram などの SNS でチェックしてください！

『ラスカル映画祭』と同時開催イベントの『KAO マルシェ』(日時：2/12(土)・13(日) 11時~16時 ※コーヒー販売は10時~18時) (場所：聖蹟桜ヶ丘駅西口交番前)

にも、ぜひ、足をお運びください。

※まん延防止等重点措置が適用の場合は内容変更する可能性があります。

<https://www.facebook.com/KAOFES/>

<https://www.instagram.com/kaofes/>

チャットボード

【BOOKの紹介】

週刊朝日ムック

歴史道 vol.19

2022年NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の主要人物と事件がすべて分かる一冊！北条義時とは何者か！鎌倉幕府「人物相関図」、「源平の争乱」全事件、悲運の名将・義経の真実、「源氏家臣団」大解剖、「承久の乱」完全ドキュメントほか。

930円(税込)

好評発売中 ご希望の方は応募用紙でお知らせください。

