

♪ハロウィンに カボチャのクリームブリュレ



ー材料ー
かぼちゃ(直径10cmくらい)…2個
卵黄…2個
牛乳…100cc
生クリーム…100cc
グラニュー糖…大さじ2
バニラビーンズ…5cmくらい
トッピング:グラニュー糖…適量

ー作り方ー

1. かぼちゃは蓋部分を切ってから、蓋と一緒にラップに包んで1000Wのレンジで4分加熱します。
種を除いて、中身をスプーン等取り、裏ごししておきます。
2. ボウルに卵黄を入れ、グラニュー糖を加えて、泡立て器で白っぽくなるまで攪拌します。
3. 小鍋に入れた牛乳の中に、バニラビーンズを半分に割り、中の種を指で出しながら加えます。バニラビーンズのさやも一緒に入れ、沸騰直前まで温めます。
4. さやを取り除いた牛乳の中に生クリームを注ぎ、かき混ぜながらボウルの中に加え、裏ごししたかぼちゃを混ぜ合わせてから、さらに裏ごしします。
5. かぼちゃの中にフィリングを注いで、アルミホイルに包み、お湯を2カップほど注いだオープン皿に載せて、予熱なしの170℃で1時間ほど蒸し焼きにします。(途中で湯を足してください)
6. 冷めてから冷蔵庫で冷やし、グラニュー糖を振り掛けてバーナーで焼き色を付ければ完成です!

エアデール・テリア『寓之介』
男の子 7歳

小さな頃から犬も人間も大好きで、どんな犬とも仲良くでき
ますし、誰が来ても真っ先に門
までお出迎えに行くような子
です。😊
ただ、少々お調子者で、歩き
始めたばかりの頃に飛びついて
歓迎したため娘だけに嫌われて
いますが…😓
近所の皆さんには「うちゃん」
と呼ばれて可愛がって頂いています。😊



ぼくは人気もの

おしゃべりドットコム

<https://www.sawayaka-mail.com>

2022年10月25日(火)vol.528

《街のたより》第231回

秋の旧多摩聖蹟記念館と都立桜ヶ丘公園



旧多摩聖蹟記念館は昭和5年(1930年)に建設された多摩地域に残る数少ない昭和初期の近代洋風建築物です。平面は楕円形のホールを中心にすえながら、立面では直線的な構成になっています。装飾を抑制した設計には西欧古典的主義様式からの分離を主張したゼツシヨンが強く見られ、モダンデザインの発展を知るうえでも貴重な資料です。市指定有形文化財

ミニ情報

旧多摩聖蹟記念館 2022年度 秋季企画展
「近代の和歌と書」を開催しています。

展示期間: 11月20日(日曜日)まで
開館時間: 10時00分～16時00分
料 金: 無料
場 所: 旧多摩聖蹟記念館
休 館 日: 会期中の休館日
毎週月・水曜日(祝休日の場合は翌日)
多摩市教育委員会教育振興課文化財係
電話番号 042-338-6883

《旧多摩聖蹟記念館》

住所: 東京都多摩市連光寺5丁目1-1
電話: 042-337-0900
入館料: 無料
最寄り駅: 聖蹟桜ヶ丘駅[東口]から徒歩約31分
営業時間: 4月～11月 9:00～16:30
12月～3月 10:00～16:00
定休日: 毎週月曜/年末年始

旧多摩聖蹟記念館は、内部改修工事のため令和4年(2022)12月1日(木曜日)から令和5年(2023)2月28日(火曜日)は休館となります。多摩市のHPより

都立桜ヶ丘公園は多摩丘陵自然公園内にある、丘陵と谷間からなる公園で、旧多摩聖蹟記念館前のもみじ平の紅葉は、木漏れ日の中に一段と紅の鮮やかな色彩を放ちます。また、クヌギ・コナラなど雑木林の紅葉も楽しむことができます。

お子様連れには、丘の上に遊具があり見晴らしも良く、芝生もあり、気持ちよく過ごせます。

北側にある「ゆうひの丘」からの眺めは素晴らしく、京王聖蹟桜ヶ丘の駅周辺や多摩川、京王線、遠くは西武プリンスドームも見えます。

ベビーカーを利用の方は、記念館口側の駐車場を利用すると遊具の広場が近いのでおすすめです。

一部、車イスでも利用できるトイレや散策路もあります。バリアフリーマップもありますので、参考にしてください。隣接している大谷戸公園にも遊具と芝生広場があります。

☆プレゼントコーナー☆

- | | | |
|---|------------------------------|------|
| ★ 1.『落合団地商店街お買物利用券』(500円券×2) | 12/30まで | 10名様 |
| ★ 2.『セレクトショップMinicrewお買い物券』500円券 | 12/28まで | 5名様 |
| ★ 3.『大相撲十一月場所星取表』 | | 20名様 |
| ★ 4.『葉祥明美術館』(北鎌倉) | 入館ご招待券 12/31まで | 5名様 |
| ★ 5.『極楽湯』7店舗共通 (おひとり様1枚) | 入館ご招待券 12/31まで | 10名様 |
| ★ 6.『上野動物園・多摩動物公園・葛西臨海水族館・都立9庭園』 | 共通入場引換券(いずれか1ヶ所のみ有効) 12/28まで | 10名様 |
| ★ 7.『東丹沢グリーンパーク』 | 入園ご招待券 12/28まで | 5名様 |
| ★ 8.『マザー牧場』 | 入場ご招待券 2023/1/31まで | 5名様 |
| ★ 9.『箱根園水族館』入館ご招待券+箱根園どうぶつランド だっこして!ZOO!入場割引券 | 2023/3/31まで | 5名様 |

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙 2022/10/25

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()
1枚希望 ☐	1枚希望 ☐	1枚希望 ☐

ご住所

お名前

様

TEL

お客様 照会番号 区

(1 おわがりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

《応募方法》

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
- パソコン・スマートフォンからはWeb会員に登録いただき、Myページからご応募ください! Myページへのアクセスは当店ホームページ『さわやかメール』から <https://www.sawayaka-mail.com/> ★「さわやかメール」で検索!★

スマホからも簡単アクセス!



- *応募締切り ▶ハガキ: 10月31日(月)必着
- ▶FAX&パソコン・携帯電話: 10月31日(月)正午まで
- *応募多数の場合は抽選となります。
- *チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚希望チェックボックスに ☐ をお願いします。
- 当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ
お申込み先

☎ 206-0033
多摩市落台1-20-10
ASA多摩センター・永山
フリーダイヤル 0120-165-211
フリーFAX 0800-800-3154

チャットボード

【BOOKの紹介】

週刊朝日MOOK

早めの住み替えを考える
高齢者ホーム 2023

将来の介護リスクに備え
このまま自宅に住み続けていいの?



1000円(税別)

好評発売中 ご希望の方は応募用紙でお知らせください。

— 発行所 —
発行部数 12150部

◆ASA多摩センター・永山 多摩市落台1-20-10
フリーダイヤル 0120-165-211/フリーFAX 0800-800-3154