

♪アップルジンジャーエール

おいおろした新生姜といんごを合わせた
メープルシロップ風味の炭酸ドリンクです。しもと
メープルシロップの香りが夏の暑さをさわやかにしてくれます♪

- 《材料》(1人前)
・りんご…1/4個
・新生姜…20g
・(A)メープルシロップ…大さじ2
・(A)レモン汁…小さじ1/2
・氷適量
・炭酸水…150ml
・ミント適量



《作り方》

- 準備:りんごは芯と種を取り除いておきます。
1.りんごは半分に切り、半分は皮付きのまま1cmの角切りにし
ます。残りの半分は皮を剥きます。
2.ボウルに1の皮を剥いたりんごをすりおろします。
次に新生姜を皮ごとすりおろし(A)を加え混ぜ合わせます。
3.グラスに2、1の角切りにしたりんご、氷を入れ炭酸水を注ぎ、
よくかき混ぜてミントを添えて完成です。

『しオンくん』

男の子 5歳
コーキーとパピヨンの
MIX、『しオン』くん
です。人にも犬にも
いつもフレンドリーで、
吠えないし、怒って
歯をむくことも全く
ないので、番犬には
ないですね!!(笑)
いつまでも仲良く暮らそうね〜😊



ぼくは人気もの

☆プレゼントコーナー☆

- ★ 1.『ドラゴンゲートプロレスリング』“DANGEROUS GATE 2024”in横浜
会場:横浜武道館 日時:8/12(月・祝)午後4時開始(午後3時開場)
ご招待券 … 5名様
- ★ 2.『落合団地商店街お買物利用券』(500円券×2)
8/31まで … 10名様
- ★ 3.『走泥社再考 前衛陶芸が生まれた時代』
菊池寛実記念 智美術館 9/1まで … 5名様
- ★ 4.『Come on! 九曜紋 一見つけて楽しむ細川家の家紋〜』
永青文庫 9/23まで … 5名様
- ★ 5.『極楽湯』7店舗共通(おひとり様1枚)
入館ご招待券 9/30まで … 5名様
- ★ 6.『上野動物園・多摩動物公園・葛西臨海水族館・都立9庭園』
共通入場引換券(いずれが1ヶ所のみ有効) 9/30まで … 5名様
- ★ 7.『こどもの国』 入園券(2枚1組) 9/30まで … 5名様
- ★ 8.『フィールドアスレチック』横浜つくし野コース
ご招待券 8/31まで … 5名様
- ★ 9.『東丹沢グリーンパーク』 入園ご招待券 8/31まで … 5名様
- ★ 10.『マザー牧場』 入場ご招待券 9/30まで … 5名様

おしゃべりドットコム

<https://www.sawayaka-mail.com>

2024年7月25日(木) vol.570

『街のたより』第251回

多摩市国際交流センター
ワールドキャンパス in 多摩 2024

市民交流イベント

世界は一つ

The World Comes Together as One

8月8日(木)

Aug.8th(Thu)

13:30-16:00

1:30pm-4:00pm

関戸公民館 7F 市民ロビー
VITA Lobby

今年は7カ国より18名、高校生以上の男女が多摩にやってきます。
世界中から集まった青年たちとの交流を通じて、新たな視野を開き、
異なる文化に触れ、相互理解と友情を深める絶好の機会をお見逃しなく。
あなたの参加を、心よりお待ちしております。

We'll have 18 young people from 7 countries in Tama.
Let's interact with them and broaden your perspective,
touching different cultures. Don't miss it!

お国紹介

Country introduction

来日したメンバーが
楽しく自国の紹介

紙芝居

Picture Story Show "Kamishibai"

恵泉女学園大学
岩佐先生の紙芝居

パフォーマンス

Dance Performance

来日メンバーによる
ダンスパフォーマンス

サイン会

Autograph Session

市民交流しながらの
サイン会

主催: 多摩市国際交流センター

後援: 多摩市・多摩市教育委員会・多摩市文化団体連合

協賛: 長谷工コーポレーション

KDDI株式会社

フラッシュアップ スイートアロハ

協力: 多摩市公民館・桜ヶ丘商店会連合会

パルテノン多摩共同事業部

お問合せ

多摩市国際交流センター

tel 042-355-2118

<https://www.tic-tama.jp/>

《応募方法》

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛に
お申し込み下さい。
■ パソコン・スマートフォンからはWeb会員に登録
いただき、Myページからご応募ください!
Myページへのアクセスは当店ホームページ
『さわやかメール』から
<https://www.sawayaka-mail.com/>
★「さわやかメール」で検索!★

スマホからも
簡単アクセス!



- *応募締切り ▶ハガキ:7月31日(水)必着
▶FAX&パソコン・携帯電話:7月31日(水)正午まで
*応募多数の場合は抽選となります。
*チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚
希望チェックボックスに ☐ をお願いします。
当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ
お申込み先

☎ 206-0033

多摩市落合1-20-10

ASA多摩センター・永山

フリーダイヤル 0120-165-211

フリー-FAX0800-800-3154

チャットボード

《BOOKのご紹介》

アエラ増刊

第106回 全国高校野球選手権大会

甲子園
2024

観戦に最適!! 定番ガイド

代表49校

全国の記者が総力取材!

完全戦力データ



8月2日発売予定 定価550円(税込)

※購入を希望される方は応募用紙のメッセージ欄で
お知らせください。

発行部数
12150部

早朝時間帯のお電話はつながりにくくなっております。
誠に勝手ながら、お急ぎでないお電話は9:00AM以降に
お願いいたします。

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙

2024/7/25

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()
1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>

ナンバープレースの答え ☐ + ☐ = ☐

ご住所

お名前

様

TEL

お客様 照会番号 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

(↑おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ