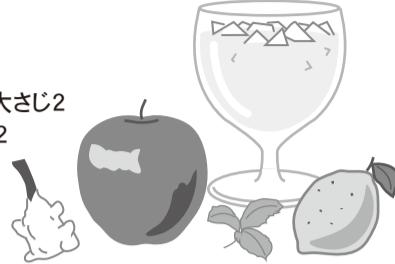


♪アップルジンジャーペル

あいあろした新生姜といんごを合わせた
メープルシロップ風味の炭酸ドリンクです。しモンと
メープルシロップの香りが夏の暑さをさわやかにしてくれます♪

【材料】(1人前)

- ・りんご…1/4個
- ・新生姜…20g
- ・(A)メープルシロップ…大さじ2
- ・(A)レモン汁…小さじ1/2
- ・氷適量
- ・炭酸水…150ml
- ・ミント適量



《作り方》

準備:りんごは芯と種を取り除いておきます。
1.りんごは半分に切り、半分は皮付きのまま1cmの角切りにします。残りの半分は皮を剥きます。
2.ボウルに1の皮を剥いたりんごをすりおろします。
次に新生姜を皮ごとすりおろし(A)を加え混ぜ合わせます。
3.グラスに2、1の角切りにしたりんご、氷を入れ炭酸水を注ぎ、
よくかき混ぜてミントを添えて完成です。

『しオンくん』

男の子 5歳
コーキーとバビヨンの
MIX、『しオン』くん
です。人にも犬にも
いつもフレンドリーで、
吠えないし、怒って
歯をむくことも全く
ないので、番犬には
ないません!!(笑)



ほくはん
人気もの

いつまでも仲良く暮らそうね～

☆☆レジントヨーカー☆☆

- ★ 1.【ドラゴンゲートプロレスリング】“DANGEROUS GATE 2024”in横浜
会場:横浜武道館 日時:8/12(月・祝)午後4時開始(午後3時開場)
ご招待券 … 5組様
- ★ 2.『落合団地商店街お買物利用券』(500円券×2)
8/31まで … 10名様
- ★ 3.『走泥社再考 前陶芸が生まれた時代』
菊池寛実記念 智美術館 9/1まで … 5組様
- ★ 4.『Come on! 九曜紋 一見つけて楽しむ細川家の家紋ー』
永青文庫 9/23まで … 5組様
- ★ 5.『極楽湯』7店舗共通(おひとり様1枚)
入館ご招待券 9/30まで … 5名様
- ★ 6.『上野動物園・多摩動物公園・葛西臨海水族館・都立9庭園』
共通入場引換券(いずれか1ヶ所のみ有効) 9/30まで … 5組様
- ★ 7.『こどもの国』 入園券(2枚1組) 9/30まで … 5名様
- ★ 8.『フィールドアスレチック』横浜つくし野コース
ご招待券 8/31まで … 5組様
- ★ 9.『東丹沢グリーンパーク』入園ご招待券 8/31まで … 5組様
- ★ 10.『マザー牧場』 入場ご招待券 9/30まで … 5組様

この印で半分にすると、FAXを送るにちょうど良いA4サイズになります。

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

キリトリ線

プレゼント応募用紙

2024/7/25

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()
1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>	1枚希望 <input type="checkbox"/>

ナンバープレースの答え + =

ご住所

お名前 様

TEL

お客様 照会番号 区

(↑あわがりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

応募方法

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛に
お申し込み下さい。
- パソコン・スマートフォンからはWeb会員に登録
いただき、Myページからご応募ください!
Myページへのアクセスは当店ホームページ
『さわやかメール』から
<https://www.sawayaka-mail.com/>
★「さわやかメール」で検索!★

スマホからも
簡単アクセス!



*応募締切り ▶ハガキ:7月31日(水)必着
▶FAX&パソコン・携帯電話:7月31日(水)正午まで
*応募多数の場合は抽選となります。
*チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚
希望チェックボックスに をお願いします。
当選はプレゼントの発送をもってかえさせて頂きます。

お問い合わせ
お申込み先

206-0033
多摩市落合1-20-10
ASA多摩センター・永山
フリーダイヤル 0120-165-211
フリーフAX 0800-800-3154

チャットボード

BOOKのご紹介

アエラ増刊

第106回 全国高校野球選手権大会

甲子園 2024

観戦に最適!! 定番ガイド

代表49校

全国の記者が総力取材!

完全戦力データ ガイド



8月2日発売予定 定価550円(税込)

※購入を希望される方は応募用紙のメッセージ欄で
お知らせください。

発行部数
12150部

早朝時間帯のお電話はつながりにくくなっています。
誠に勝手ながら、お急ぎでないお電話は9:00AM以降に
お願いいたします。