

♪こんな場所で地震にあったら…

- 一、繁華街
カバンなどで落下物から頭を守る。自動販売機やビルの壁際から離れる。垂れ下がった電線のそばには近づかない。
- 二、地下街
落下物に注意し、壁面などに身を寄せる。あわてて出口に殺到しない。火災発生時はハンカチやタオルで鼻と口をおおう。
- 三、デパート・スーパー
買い物がカゴなどで頭を守る。商品棚から離れる。エレベーターは使わない。
- 四、劇場・映画館
頭を保護しながら座席の間に身を隠す。館内放送に従って避難する。
- 五、駅の構内
ホーム中央に行く。万が一線路に落ちたらホーム下の退避スペースへ避難する。カバンなどで落下物から頭を守る。
- 六、電車・バス
つり革や手すりについておちつかず。途中で止まっても車外に出ない。
- 七、車の運転中
徐々に速度を落とし、道路の左側に停める。避難する時には窓を閉め、キーはつけたまま、ドアロックはしない。車で避難しない。
- 八、エレベーターの中にいたら
全階の停止ボタンを押し、最初に止まった階で降りて階段から避難する。もし閉じ込められたら、非常ボタンを押し続け、非常電話で救出を求め。

●サバイバルウォーク(帰宅訓練)

大地震で交通機関がストップしたことを想定し、各都市から自宅まで実際に歩きながら、ルートや所要時間、休憩場所などを確認する。自分の体力や必要な装備などが事前にわかる。会社のロッカーには防災用品を用意しておく。



『ミー子』メス 13歳 性格 おとなしい
玄囀前のイスで、“ひなたぼっこ”するのがお気に入り。
7~8年前、わが家の庭によく来るようになって飼いはじめたが、内臓が少し弱いので、医者が勧めるドライフードを与えている。

☆プレゼントコーナー☆

- ★ 1.『落合団地商店街お買物利用券』(500円券×2) 10/31まで … 10名様
- ★ 2.『大相撲九月場所星取表』 … 20名様
- ★ 3.『江戸の風景 一町絵図を中心に』 千秋文庫 前期9/14まで・後期10/1~11/9 … 5組様
- ★ 4.『多摩市立温水プール アクアブルー多摩』 ペアご招待券 9月末まで … 20名様
- ★ 5.『極楽湯』7店舗共通 (おひとり様1枚) 入館ご招待券 9/30まで … 5名様
- ★ 6.『上野動物園・多摩動物公園・葛西臨海水族館・都立9庭園』 共通入場引換券(いずれか1ヶ所のみ有効) 9/30まで … 5組様
- ★ 7.『マザー牧場』 入場ご招待券 9/30まで … 5組様
- ★ 8.『こどもの国』 入園ご招待券(2枚1組) 12/30まで … 5組様

おしゃべりドットコム

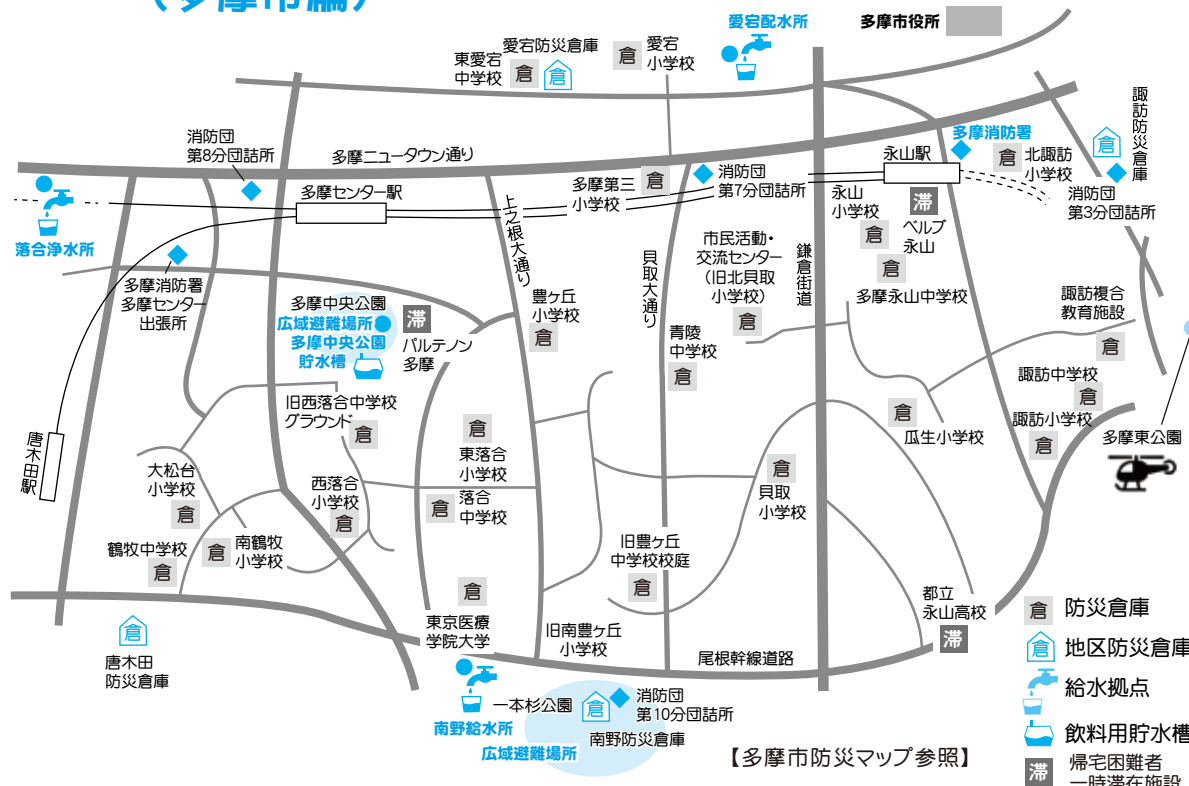
<https://www.sawayaka-mail.com>

2024年8月25日(日) vol.572

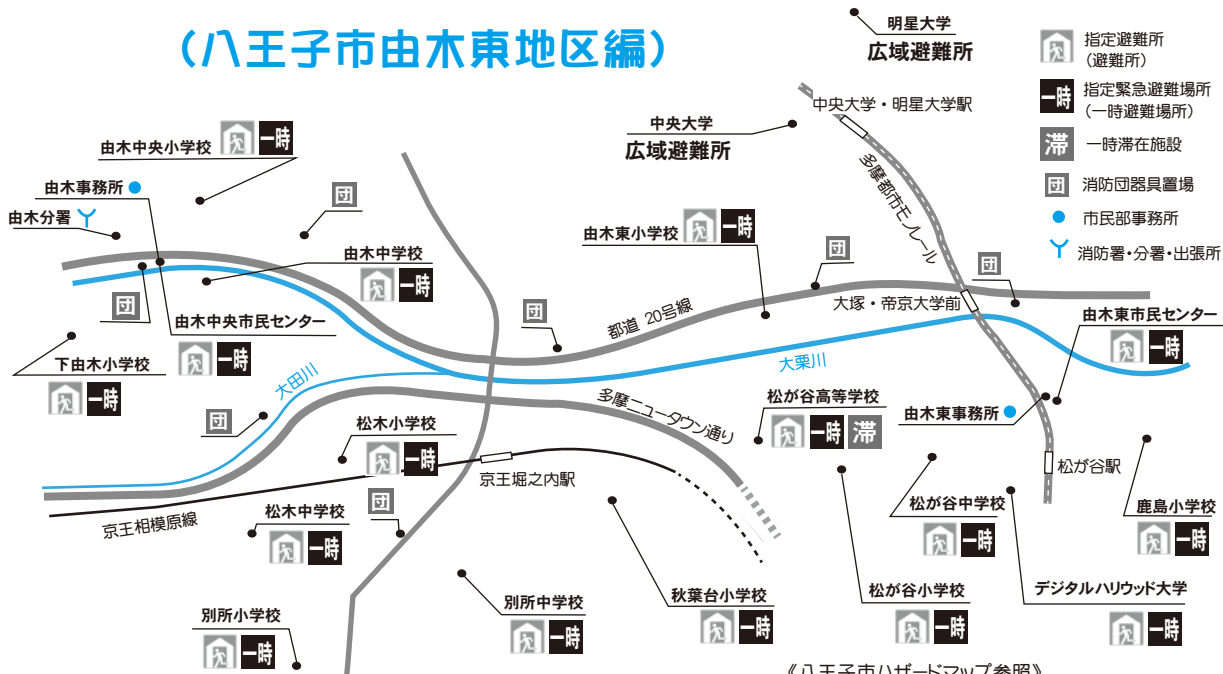
『街のたより』第252回

『暮しに役立つ防災マップ』
(多摩市編)

災害対策本部
多摩市役所
多摩市消防団本部
電話375-8111



(八王子市由木東地区編)



《応募方法》

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
- パソコン・スマートフォンからはWeb会員に登録いただき、Myページから応募ください!! Myページへのアクセスは当店ホームページ『さわやかメール』から <https://www.sawayaka-mail.com/> ★「さわやかメール」で検索!★

スマホからも
簡単アクセス!



- *応募締切り ▶ハガキ:8月31日(土)必着
- ▶FAX&/パソコン・携帯電話:8月31日(土)正午まで
- *応募多数の場合は抽選となります。
- *チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚希望チェックボックスに ☒ をお願いします。
- 当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

お問合せ
お申込み先

☎206-0033

多摩市落合1-20-10
ASA多摩センター・永山
フリーダイヤル 0120-165-211
フリーFAX0800-800-3154

チャットボード

《BOOKのご紹介》

週刊朝日ムック

朝日 脳活
マガジン
ハレやか

2024/10月号
8/22発売

朝日新聞出版(編集)
定価 990円(税込)

※購入を希望される方は応募用紙のメッセージ欄で
お知らせください。



発行部数
12150部

早朝時間帯のお電話はつながりにくっております。
誠に勝手ながら、お急ぎでないお電話は9:00AM以降に
お願いいたします。