

# さわやかメール

2025年6月10日(火) vol. 586 <https://www.sawayakamail.com/>

発行部数 12150部 発行所 ASA多摩センター・永山 〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10  
フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

今日は涼やかなブルーが目を惹く『トルコ柄トリベット』や黄道十二宮の『ライト付きアライドブルー』をはじめ、毎年好評の『大昆虫展in東京スカイツリー』や『毎日書道展』など、初夏のお出かけにふさわしい招待券が登場！  
ご応募お待ちしております♪♪  
今月の締切は6月16日(月)です。

## スタッフ紹介 187

しのはら ひろき  
『篠原 大輝』



平成16年11月20日生(20歳)  
東京都江戸川区出身 新聞奨学生  
明星大学総合理工学部総合理工学科  
電気工学コース2年在学中  
担当エリア:9区 多摩市鶴牧2・3・6丁目  
唐木田2丁目、中沢2丁目

優しくおっとりした性格、その場の空気を和ませてくれる“癒し系男子”が仲間入り。千葉県のある大学の通う年子の弟がいる。3月までは2時間かけて自宅から通っていたが、親に迷惑をかけずに学費を捻出したい、効率よく時間を使いたい、の思いから新聞奨学生制度を利用。すでに借入をしている貸与型の奨学金は社会人になってから返済する。子供時代から理科の実験が好きで成績も優秀、大学では実習や実験のほかにIT関連の授業も多いが、卒業をしっかりと目指したい。小学校～高校までサッカー一筋…大きな成績は残せなかったが、副部長としてチームを牽引したひたむきな自分を忘れることはない。自宅から近かったので“デイズニー”にはよく通った。トイストーリーの恐竜『レックス』推し!(笑)初めての一人暮らし、生姜焼きなど、お肉のレパートリーはすでに習得。4000円のお米はどうしても買えなかったが、流通の始まった備蓄米に期待! 余裕ができれば実家に土産を買って帰ろう。未来への一歩を踏み出した20歳男子にエール!

所長よりひと言: スギ薬局で2年間のアルバイト経験あり、金銭感覚もしっかりしている。(笑) 理工学部は単位の取得も厳しいと思うが卒業まで頑張ってください!

## お散歩の途中で...

第185回

### 公園のアナベシでオーバリースを作ろう

樹脂粘土で作った鳥のパーツやリボンを添えて夏リースを作りましょう。

- ◎日時: 7/26(土) 9:30~12:00
  - ◎場所: 長池公園 自然館工作室 ◎対象: 小学3年生~大人
  - ◎定員: 10名 ◎費用: 1000円 ◎持ち物: 作品を持ち帰るための袋
- ※6/15 予約受付開始

### 《長池公園科学クラブ》顕微鏡で水のなかの小さな生きものもみる

長池や築池からプランクトンを採集し、実体顕微鏡で観察します。観察できたものはプロジェクターで参加者の皆様と共有し、解説を行います。(観察できるものの例: ミジンコ、珪藻類、シヤジクモ、ワムシ、メダカの卵)

- ◎日時: 8/3(日) 9:30~12:00
  - ◎場所: 長池公園 自然館工作室
  - ◎対象: 小学3年生~大人(3、4年生は保護者同伴)
  - ◎定員: 12名 ◎費用: 500円 ◎持ち物: 鉛筆
- ※6/20 予約受付開始



長池公園自然館 開館時間 9:00~17:00  
八王子市別所二丁目58  
TEL042-678-4616 FAX042-678-4647  
HP <http://www.h-yugi.org>



◆5月30日付朝日新聞朝刊では今年も、第一生命保険による2024年『サラッと一句! わたしの川柳コンクール』ベスト10が発表されました。

第1位 AIの使い方聞くAIに  
第2位 久しぶり 笑顔は出るが名前です  
第3位 セルフレジ 母に店員二人付く  
第4位 妻描く 老後プランに、オレ不在  
第5位 何食べた? 言った料理は出てこない  
第6位 下がない、米の値段と 血糖値  
第7位 パワード 恐る恐るの三四目  
第8位 「いい値」だね「いいね」と言えぬ 物価高  
第9位 電気代 あまりの高さに 暗くなる  
第10位 面くらう 米の高値に 麵喰らう

◆昭和33年の同期デビュー、背番号3、3333m、ミスタープロ野球『長嶋茂雄』さんのご逝去に哀悼の意を表し、3時間早く消灯した『東京タワー』の計らいに感謝。  
6/4(水)朝刊 天声人語の内容もすばらかったですね。  
所長

## ナビぐるめ 214

### 『キカ洋菓子店』 KIKI SWEETS LABOLATORY



多摩市豊ヶ丘1-61-16 コーポ唐沢102  
営業時間: 11:00~19:00(売り切れの場合は閉店)  
定休日: 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)  
駐車場: 2台 コーポ唐沢駐車場 4番・5番  
京王・神奈中バス 落合東バス停そば



2024年4月21日のオープン、開店1周年、多くのお客様が訪れるこちらのお店は『キンブトン新宿東京』などでエグゼクティブパストリーシェフを務めたパティシエ『諸戸清貴』さんが手がける洋菓子店。シンプルでスタイリッシュな店内、ショーケースには季節のフルーツを使った美しいケーキがずらり。完全予約制のオーダーケーキはもはや芸術品。

#### 夏にぴったりの新作をご紹介します

- ◆『サバラントロピカルパイ』(720円)、アグリコルラムをしみ込ませた生地、トロピカルフルーツがたっぷり。フレッシュミントとライムが爽やかに香ります。ケーキに添えられたラム酒入りのスポイトが可愛くて衝撃的!
- ◆『ゴールデンパインタルト』(750円)、ライム香るパイに、パッションフルーツ入りのココナツクネルが爽やかなアクセントになった夏らしい味わいのトロピカルタルト。

「季節のお菓子」「季節の果実」「季節の香り」をお客様に楽しんでいただきたい... それぞれの言葉から二文字「キカ」ととって店名に...

店内には小さなイートインスペース(5席)もあり、お好きなケーキを召し上がれます。ドリンクは、コーヒー、和紅茶、クラフトコーラ、アップルジュースなど...

レモン、バニラ、シナモン、カルダモン、クローブ、カラメルが入った自家製コーラシロップをソーダで割ったクラフトコーラ(¥508)が最高においしいのでぜひ...

自家製バニラアイスクリームを乗せたフロートドリンクも人気。ホットコーヒー(¥610)は具取『珈琲屋黒子』さんのコーヒー豆を仕入れ、注文ごとにハンドドリップで淹れてくれます。(価格は全て税込です)

お散歩の途中に立ち寄りたいたいお店です。



シュークリーム



アーモンドフィナンシエ



サバラントロピカルパイ



ゴールデンパインタルト



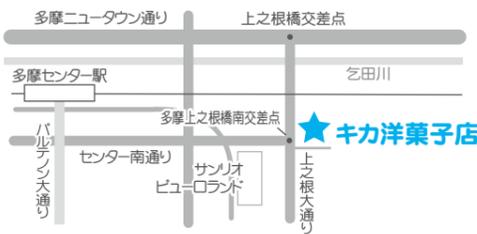
クラフトコーラ

#### 【インフォメーション】

- ◆6月15日は「父の日」、大好きなお父さんに父の日限定のホールケーキはいかがでしょう?  
販売期間: 6/13(金)~6/15(日)、3日前までのご予約で承ります。
- ◆夏ギフト: 焼き菓子の詰め合わせ、全国発送いたします。
- ◆夏季限定「かき氷」を販売予定。お楽しみに~。
- ◆オーダーケーキ: 3日前までのご予約、店頭またはインスタグラムのDMで承ります。



KIKALABO



クーポン さわやかメールご持参のお客様にうれしいお知らせ  
キカ洋菓子店さんのご厚意により  
店内商品のお買上げまたはイートインご利用のお客様に小さな焼菓子をプレゼント  
(1日にご用意できる数には限りがあります)  
期間: 2025/6/10(火)~7/31(木)

## わたしたちは 人気もの



『純』(じゅん)メス 22歳 3月生まれ  
『龍』(りゅう)オス 20歳 9月生まれ  
ゴリ(7場(国際コントリー)そばで出会った『純』、わが家の家族になって22年が経ちました。庭でひなたぼっこをあるのが好きな『龍』、南大沢の保護団体から引き取って20年になります。若は喧嘩はがいていましたが、お互い年齢を重ねて、今は姉弟のように仲良くしています。お互いに健康で人生を全うしてほしいと願います。

## サマーセール 2025

これから日差しがまぶしく感じる季節がやってきました。外出時快適にお過ごしいただく為に度付きサングラスを使いましょう。  
※当店は税込み表示です。セール期間 7/31迄

### 度付きサングラスセット

フレーム+UVカットカラーレンズ+ケース一式で ¥13000  
レンズ種類は 近視・乱視・遠視・老眼単焦点 出来上がり税込み価格  
多数フレームをご用意しています。

### 度付き遠近両用レンズセット

フレーム+UVカット度付き遠近両用レンズ ¥23000  
+ケース一式で 出来上がり税込み価格  
外出時まぶしさを軽減する度付きサングラス  
外出時まぶしさを軽減してくれます。

切り取ってお使いください

#### 腕時計電池交換券

当店通常価格 ¥1100を  
¥550にて交換します

時計修理承ります。  
時計バンド  
コマ詰め ¥500~

セイコー社認定 スペシャリストショップ  
メガネ・コンタクト・補聴器

### メガネフレンド

多摩市馬引沢 1-18-11  
TEL 042-338-0410  
営業時間 AM10:00~PM7:00  
定休日 毎週水曜日・第3木曜日  
隣接の駐車場有り/最寄りバス停 諏訪神社です