

いまだきウォッチャー

♪知っておきたいことば

『ワイン編』

- *カベルネ・ソービニオン
赤ワイン用ブドウ品種。
- *シャルドネ
白ワイン用ブドウ品種。
- *ピノ・ノワール
赤ワイン用ブドウ品種。ワインの王様『ロマネ・コンティ』はピノ・ノワール100%
- *シャンパーニュ (シャンパン)
フランスのシャンパーニュ地方で造る発泡性ワイン。他地域のものはシャンパーニュを名乗れない。
- *ボジョレ・ヌーボー
フランス・ブルゴーニュのボジョレ地区で造られる軽やかな味の新酒ワイン。毎年11月第3木曜日が発売の解禁日。
- *ボディ
ワインの味わいの用語。『フルボディ』とは渋みや甘味など味の主張が強く濃厚な味のこと。

♪ミニミニ健康術 (2)

「マッサージ ツボ刺激のヒント」

◆ゴルフボールを使って

♪2つのゴルフボールを片手の中で



回転させます。なるべく指先だけを使って転がすようにします。指先の神経とツボ

を刺激し、老化を防止します。

♪ゴルフボールを5〜6個用意します。

靴下などにボールを入れて、その上に仰向けになり、背中や腰などの手に届きにくいところのツボを刺激しましょう。足の裏の刺激にも使えます。



発行所

◆ASAニュータウン永山◆

多摩市永山2-19-1

TEL042-374-3411/FAX042-371-1531

◆ASA多摩センター◆

多摩市落合1-20-10

TEL042-372-5211/FAX042-373-3154

発行部数 12000部

おしゃべり ドットコム

2003年5月25日 (日) vol.62

『街のたより』第17回

『少年野球チーム ボーイズ』

【連絡先】

多摩市貝取4-1-3-403

TE042-371-4222

代表：村田明弘

多摩市少年野球連盟の歴史にその名を刻む、創立20周年の名門クラブ。『勝っては泣き、負けては泣く』純粋な野球小僧たちがチームの主役…“熱くなりすぎるのがタマにキズ”(笑)とおっしゃる熱血



監督のもと、唐木田・鶴牧・落合・南野・貝取地区を中心に、総勢45名の子供たちがどろんこになって白球を追いかけます。目標にしてきた『春季大会』でもすばらしい戦績を残し、『秋季大会』へ向けての課題もしっかりと見えてきました。『明るく楽しい野球』をモットーに、友達を励ましあってプレーする『人間性』も育まれます。『夏のキャンプ』は、学年の枠を超えたコミュニケーションの場…14名のコーチ陣とチームをサポートする保護者スタッフの協力により、思い出いっぱいの夏休みが用意されています。現在、選手・スタッフともに募集中…女の子や野球経験のない方も大歓迎！熱気あふれる週末のグラウンドに足をはこんでみませんか？

「ボーイズ新入部員大募集！」(1年生〜6年生)

体験入部お待ちしております。

練習場所：大松台小学校・南鶴牧小学校

練習日：毎週土曜・日曜日

★詳細については直接お問合せください。



ぼくは人気もの

『名前はキヌ』

9ヶ月前、永山店に迷い込んできた三毛猫の『キヌ』…置いてあったダンボールに入って暮らいうち、店長(28才)と恋におちる。“ニャ〜”ご飯の時だけダミ声でなくけれどあとは全くの自然体…おはあちゃん猫の風格が、落ち着いた暮らしぶりも同居人冥利に尽きる。日向ぼっこがお気に入り…いびきをいって寝る姿も愛らしい。

