

アレルギーのウソ・ホント？！

- ①スギ花粉の多い地方都市は
大都市部よりスギ花粉症が多い。⇒ウソ
ワケ：大都市部の方が花粉症になる人が多い。大都會では大気汚染が花粉症を促進する環境因子として関わることが多いため。(ディーゼル自動車の排出微粒子など)
- ②花粉症にマスクやメガネは役立つ。⇒ホント
ワケ：マスクの有効性は「厚生労働省」が実験して確かめて、販売されている。最近は花粉を破壊するマスクも売られている。
- ③お洗濯日和の日は花粉がよく飛ぶ。⇒ホント
ワケ：晴天・乾燥・風の三拍子がそろったお洗濯日和の日や雨の降った翌日には花粉がよく飛ぶ。服は、静電気を帯びやすく、花粉がつきやすい。静電気防止スプレーが効果を発揮する。



☆フレゼントヨーローネ☆

※今月のキーワードは『めばる』です。
■パソコンや携帯電話から応募をする際に必要となります。

- ★ 1.【ヤクルトオープン戦】神宮球場（4試合共通チケット）
◆3/18(土)オリックス戦 ◆3/19(日)東北楽天戦 ◆3/20(月)福岡ソフトバンク戦 ◆3/21(火)福岡ソフトバンク戦
- ★ 2.【横浜FマリノスVS京都パープルサンガ】日産スタジアム 3/5(日)15:30キックオフ 5組様
- ★ 3.【横浜FマリノスVSセレッソ大阪】日産スタジアム 3/18(土)16:00キックオフ 5組様
- ★ 4.【FC東京VS大分トリニータ】味の素スタジアム 3/5(日)13:30キックオフ 10組様
- ★ 5.【FC東京VS清水エスパルス】味の素スタジアム 3/18(土)14:00キックオフ 10組様
- ★ 6.「歴史を彩った人びと」 5組様
- ★ 7.「美人画展」—古今の女性美— 5組様
- ★ 8.「深大寺温泉 ゆかり」 25組様
- ★ 9.【観劇】新宿コマ劇場『北島三郎 特別公演』伊那の勘太郎/北島三郎大いに唄う 10組様
- ★ 10.【観劇】歌舞伎座『四月大歌舞伎』出演:梅玉・魁春他 申込みはがき 5組様
- ★ 11.【帆船日本丸&横浜マリタイムミュージアム】共通ご招待券 5組様
- ★ 12.【箱根園水族館】 5組様
- ★ 13.【ナムコ・ナンジャタウン】 10組様
- ★ 14.【多摩テック】 10組様
- ★ 15.【わんにゃんワールド】 10組様
- ★ 16.【富士急ハイランド】 5組様

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙

| 第1希望 | 第2希望 | 第3希望 |
|---------|---------|---------|
| ★NO.() | ★NO.() | ★NO.() |

ご住所

パックナンバーの為プレゼントの応募はできません。

お名前 様
TEL

お客様 照会番号 区

当店へのメッセージ

《応募方法》

■応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。

■パソコン・携帯電話（一部ご利用にならない機種がありますのでご了承下さい。）の応募フォームよりお申し込み下さい。

<http://www.sawayaka-mail.com>

*応募締切り

FAX: 042-373-3154

TEL: 042-372-5211

2006-03-27(月)正午まで

*応募多数の場合は抽選となります。

*チケット1組は2枚です。

当選はプレゼントの発送をもってかえさせて頂きます。

2006-03-27(月)正午まで

ASA多摩センター

多摩市落合1-20-10

ASA多摩センター

TEL 042-372-5211

FAX 042-373-3154

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス！

(読み方: 各機種により異なります)



おしゃべりドットコム

<http://www.sawayaka-mail.com>

2006年 2月25日 (土) vol.128

『街のたより』第48回

多摩テック天然温泉
『クアガーデン』

日野市程久保5-22-1
TEL 042-591-0888 (代)

◆営業時間 10:00~22:00
(受付は21:00まで)

◆多摩モノレール・京王線
『多摩動物公園駅』より
無料送迎バスあり

◆専用駐車場200台あり
<http://www.tamatech.com>

| 料金表 | 大人(中学生以上) | 子供(小学生) | 幼児(3歳~未就学児) |
|-------|-----------|---------|-------------|
| 月~金 | 1,995円 | 1,365円 | 630円 |
| 土・日・祝 | 2,415円 | 1,785円 | 630円 |
| 入湯税 | 150円 | — | — |

ゆったり＆のんびり…大浴場からは、折々の四季が美しい多摩丘陵のパノラマが広がり、都会のオアシスとして東京近郊から訪れる方も多い“人気スパ”。(泉質:ナトリウム塩化物、泉温45.3度) 晴れた日には富士山を、夜には満天の星空をひとりじめできる開放感たっぷりの露天風呂…湯治感覚で「うたせ湯」にあたれば日頃の疲れも吹き飛びます。“温泉だけじゃもの足りない…”アクティブな一日をすごしたい方は温水プール(別料金)やスポーツスタジオの利用がおすすめ。水泳レッスンやアクアエクササイズのほか、ヨガ・ピラティス・ボクササイズなど専門インストラクターによるプログラム(有料)も充実。『ボディケア』『足底療法』に加え、『バリエステ』や『タイ古式マッサージ』など心と体に働きかけるアジアンヒーリングも人気。“あ子さんとお父さんは遊園地のあとで…”“お母さんは終日温泉で…”ワンデイリゾートが楽しい春の多摩テックにでかけてみませんか？



【館内インフォメーション】

☆広東料理と飲茶の店『桜蘭』

あこげフェア開催中
～3/31まで
『香港飲茶セット』(1日限定20食) ¥1680
『選べるランチセット』 ¥1500
口コミ情報…杏仁豆腐が美味しいと評判。

☆『アジアンリゾートヒーリング』について

インドネシアストレッチ、タイ式ボディケアの手法を取り入れ、ストレッチ、経穴、経路など、フィットテラピー(植物療法)、アロマテラピー(芳香療法)を体験するボディケア。(要予約)
『バリエステ』 トリートメントパック ¥2100～
『タイ古式マッサージ』 40分コース ¥4200～

※館内の施設・料金などについての詳細は直接お問い合わせください。

チャットボード

『ミニクリ』がアサヒタウンズ(2/16号)で紹介されました。



1. お店の下をくぐり、気になつて仕方がないのですが、どうも階段を上ぐる勇気がなくて…。(落合 Aさん)
ゴメンナサイ!! 親しみやあいエントランスになるよう、今後は検討を重ねてください。

2. 『ミニクリ』に初めて行きました。可愛いものや気になるものがたくさんあって、また行きたいです。(鶴牧 Yさん)

3. 美容院に来るついでに寄りました。ちっちゃなおひなさまがいっぱいいたのがかった。(ハ王子市 Kさん)

※ただいま、楽しい絵柄の『帆布トートバッグ』各種をご覧ください。2/11号で人気の『コナコーヒー』も毎日販売中。
♥『ラブアダブダブ』『ガスパー!&リキ』など、新入学のプレゼントにぴったりの文具小物をご予算に応じて詰め合わせできます♥

『ミニクリ』

☆お休み 土・日・祝日
☆アフタヌーンティーご用意できます。 ☆営業時間 12:00～18:30

第21回バスツアーのお知らせ(予告)

次回バスツアーは、四月初旬ごろに

『真逆のしだれ桜』を予定しています。

昼食は身延山内の宿坊にて精進料理をいただきます。
期日および旅行日程については、桜の開花予想などを考慮の上、改めてお知らせいたしますので、今しばらくお待ちください。