おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2012年2月25日（土）vol.272

いまどきウォッチャー

♪ ミニミニクッキング ♪

スペインの国民食、にんにくのスープ【ソパ・デ・アホ】(Sopa de ajo)
～ほっこりと温まりたい時、風邪の予防にも～

☆材料（4人分）
にんにく…5片　バケット（薄切り）…8枚　パプリカパウダー…小さじ2
オリーブオイル…大さじ2
スープ…1リットル（水1リットルに固形スープの素 2個を溶かしたもの）
卵…4個　塩・胡椒…少々

☆つくり方
① にんにくは芯ををとり縦に薄切りにする。たっぷり入れるとおいしい。
② 鍋にオリーブオイルを入れてにんにくを焦がさずに香りが出る程度に弱火で炒める。
③ パプリカを加えて焦がさないようにさっと混ぜ合わせ、スープを入れて蓋をして10分煮込む。塩・胡椒で味を調える。
④ バケットはトースターで焼く。③にバケットを入れ、卵を割りいれ、弱火で卵が半熟状になるまで煮る。

わたしたちは人気もの

わが家には、トイプードルの『コロン』（♂2才半）と『ココ』（♀生後7ヶ月）、猫の『モモ』（♀6才）がいます。やってきたばかりの『ココ』に最初は戸惑い気味だった『コロン』ですが、最近になってようやく一緒に遊ぶようにし…。『コロン』『ココ』『モモ』が一緒にコタツに入り、れくなっている見ているだけで幸せな気持ちになります。『ココ』はまだおトイレが覚えられなくて失敗ばっかり…。（涙）『コロン』はちょっとしたスキを狙ってはお菓子を食べたり、鉛筆をかじったり…油断できません（笑）ボールキャッチが得意ですが、初めて会った人にもついていってしまうのでハラハラドキドキです。

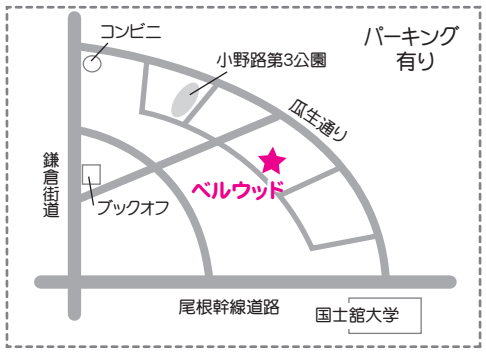
『ココ』ちゃん

『コロン』ちゃん

『街のたより』第118回
美容室『ベルウッド』

多摩市永山 6-14-20／TEL042-372-3764
営業時間　9:00～18:00（予約優先）
定休日　日曜日
http://mosimosi.biz/bellwood/
オーナーKEIKOさんのブログ公開中
http://ameblo.jp/123open-go/
アサウェブタマに特集記事あり

閑静な住宅街にある“隠れ家的”美容室。ちょっぴり奥まった店先の小径を彩る花たちにお客様の気持ちも和らぎます。ドアを開けると元気で明るいオーナー、KEIKOさんがお出迎え。お店をオープンして18年、“美”“若さ”“地球環境”（毛染は100%植物性のヘナ、エコシャンプー、低刺激で臭いの少ないオゾンパーマ）に開店当初からこだわり、料金もほとんど変えずに営業を続けています。「疲れた心と髪を癒したい」「ホッとしたい」「若さを取り戻したい」、ご来店される多くのお客様ひとりひとりに最高のサービスが提供されます。
宝塚ファンでもあるKEIKOさん、ご自身も合唱、ダンス、バレエなどでステージに立つこともしばしば、元ジェンヌさんに会えるチャンスもあり。発表会用のヘアやステージメーク、早朝のセットや着付、18時以降の受付についてもお気軽にご相談下さい。美と健康にこだわった各種化粧品も『ベルウッド割引価格』で購入できます。



《料金表》

フローラルウェーブ …… 8500円
（シャンプー・カット・ブロー付き）
オーガニックカラー …… 5500円
（シャンプー・ブロー付き）
オゾンクリニックパーマ …… 8500円
（シャンプー・カット・ブロー付き）
ヘナ（草木染め） …… 5500円
（シャンプー・ブロー付き）
ストレートパーマ …… 8000円
（シャンプー・カット・ブロー付き）
ヘアマニュキア …… 4500円（ブロー付き）
オゾントリートメント … 1000円 ※1ヶ月サラサラ
ヘッドスパ … 1500円 ※単品4000円

幼児・小学生カット … 2000円
中高生カット … 2500円
ロングオール … 500円up

着付
成人式 21000円／七五三 12000円
卒業式袴 12000円／留袖 8000円

～いいこと尽くめの『ヘナ』～

インド北西部のラジャスタン地方に自生する低木植物でその葉は昔から染料、殺菌効果のある薬として用いられてきました。人にやさしく、敏感肌・アトピーなどで染毛できなかった人でも大丈夫。細い髪、ヘアダイなどで痛んだ髪も丈夫になります。ぜひお試し下さい。

【トリートメント効果】
① 髪の保水力を高めツヤが出る。
② やわらかい髪にハリ、コシが出る。
③ 硬い髪やクセ毛の手入れが楽に。
④ 脱毛予防、育毛促進。
⑤ 髪を紫外線から守る。

【ヘアカラー効果】
① 髪と頭皮にやさしい。
② 頭皮に色がつきにくい。
③ 根本から湿布できます。
④ 色持ちが非常に良い。
⑤ 刺激臭がない。

～各種ウィッグ、アデランスも取扱～

ご家庭に眠っているかつら・トップピースのお直しなどご相談下さい。お電話で御予約頂ければ、他の人と一緒になることはありません。

★フローラルウェーブ・オーガニックカラーの利用の方
炭酸リセットケアを500円で!!
★誕生月にご来店いただくと
1000円引きになります。

施術料 500円引き クーポン券
期間2012/3/31まで
美容室ベルウッド

☆プレゼントコーナー☆

★ 1.「都の遊び・王朝の美 ー美を愛でる、京を知るー」	そごう美術館（横浜）	3/20まで	…… 5組様
★ 2. 聖徳太子1390年御遠忌記念「法隆寺展」	日本橋髙島屋	3/3～3/20	…… 5組様
★ 3「加藤久仁生展」	八王子市夢美術館	3/25まで	…… 5組様
★ 4.「蒐めて愉しむ 鼻煙壺 ー沖正一郎コレクションー」	大倉集古館	3/25まで	…… 5組様
★ 5.「ーVOCA展2012ー 新しい平面の作家たち」	上野の森美術館	3/15～3/30	…… 5組様
★ 6.「金重有邦 生まれくるもの」展（陶芸展）	菊池寛実記念 智美術館	3/31まで	…… 5組様
★ 7.「ニューオータニ美術館」	ご招待券	3/31まで	…… 5組様
★ 8.「悠久の光彩 東洋陶磁の美」	サントリー美術館	4/ 1まで	…… 5組様
★ 9.「弥生美術館・竹久夢二美術館」	2館共通入館ご招待券	4/ 1まで	…… 5組様
★10.「女性美」The Beauties He Loved	松岡美術館	4/ 5まで	…… 5組様
★11.「都市から郊外へ 1930年代の東京」	世田谷文学館	4/ 8まで	…… 5組様
★12.「極楽湯」8店舗共通	平日入館ご招待券	3/30まで	…… 5組様
★13.「サンリオピューロランド」	特別入場券	3/31まで	…… 5組様
★14.「富士急ハイランド」	入園引換券	3/31まで	…… 5組様
★15.「さがみ湖リゾート プレジャー フォレスト」	入園ご招待券（4枚1組）	3/31まで	…… 5組様
★16.《FC東京 VS 名古屋グランパス》	味の素スタジアム	3/17（土） 19:00 キックオフ	…… 5組様
★17.《横浜Fマリノス VS ベガルタ仙台》	日産スタジアム	3/17（土） 14:00 キックオフ	…… 5組様
★18.《FC町田ゼルビア VS ロアッソ熊本》	町田市陸上競技場	3/20（祝） 13:00 キックオフ	…… 5組様

この印で半分にすると、FAXを送るのにちょうど良いA4サイズになります。

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.（　　）	★NO.（　　）	★NO.（　　）
1枚希望 □	1枚希望 □	1枚希望 □

ご住所 多摩市

お名前　　様

TEL

お客様 照会番号	区					

（↑おわかりになる場合のみ お願いします）

当店へのメッセージ

《応募方法》

■応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
■パソコン・携帯電話（一部ご利用になれない機種がありますのでご了承下さい。）からはWeb会員に登録の上、お申込み下さい。
新規登録の方は、おトクなクーポン情報満載!
アサウェブタマ.com にアクセス!
http://www.sawayaka-mail.com/
★「アサウェブタマ」で検索!★

*応募締切り ▶ハガキ：2月28日(火)必着
▶FAX&パソコン・携帯電話：2月28日(火)正午まで
*応募多数の場合は抽選となります。
*チケット1組は2枚です。1枚のみをご希望の方は1枚希望チェックボックスに レ をお願いします。
当選はプレゼントの発送をもってかえさせて頂きます。

お問合せ お申込み先
〒206-0033
多摩市落合1-20-10
ASA多摩センター
フリーダイヤル 0120-165-211
フリーFAX0800-800-3154

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス!
（読取方法は、各機種により異なります）

大好評！ 第58回 バスツアー

益子焼の窯元見学と水戸偕楽園の観梅

■旅行期日：3月14日(水)　■旅行代金：6980円
◆お申込み・お問い合せは
（株）朝日旅行 TEL03-3248-6464 担当：笹嶋
◆本日（2/25）、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい。

― 発行所 ―
発行部数12000部

◆ASA多摩センター
多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル 0120-165-211
フリーFAX0800-800-3154

◆ASAニュータウン永山
多摩市永山2-19-1
フリーダイヤル 0120-163-411
フリーFAX0800-800-1531