

# さわやカメール

2007年1月10日(水) vol.149

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数  
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10  
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

TEL042-372-5211 FAX042-373-3154  
TEL042-374-3411 FAX042-371-1531

今日は『オルセー美術館』  
『ポンピドーセンター』、  
春の話題を独占する  
展覧会のチケットが登場!

♡バレンタイン企画♡

『純米大吟醸ポンポン』は  
日本酒のお好きなお父さんに…  
清楚でかわいい  
『パリーナのトルソー』や  
ル・クルーゼの『ハート型ココット』も  
お見逃しなく!

## 新春ビッグプレゼント!

『極楽湯』多摩センター店様のご協力により、25組50名様に入館ご招待券をプレゼントいたします。  
★ご希望のお客様は裏面応募用紙にてお申し込み下さい。応募NO.★7



### 【温泉成分表】

源泉名:多摩温泉・自然の湯  
泉質:ナトリウム塩化物・炭酸水素塩泉  
適応症:神経痛・関節痛・運動麻痺・関節のこわばり 他  
泉温:43.4℃(調査時の気温26.0℃)

スーパー銭湯の全国チェーン「極楽湯」が昨秋にオープン、都内では初出店、駅からのアクセスも良く、身近なリラクゼーションスポットとして人気を集めている。地下1500mからくみ上げた天然温泉は「ぬるり感」のある琥珀色。木の香りがすがすがしい「檜風呂」や開放感たっぷりの「露天岩風呂」をはじめ、天然ハーブの香りが心地よい「浴香蒸風呂」や湯船の中で寝たままツボが刺激される「ほ押し湯」など、全国に40店舗を展開する温泉施設には新しい魅力がいっぱい…折々の旬菜と生ビール(¥450)がおいしい「お食事処」でひと休みしたあとは、整体・足ツボマッサージ・韓国式あかすり・セルライトエステなど、専任スタッフによる様々なボディケアも体験できます。(別料金)低価格がうれしい「髪美容」(理容)では、カラーリングやパーマも可、お勤め帰りの予約が好評です。冬の寒さもこれから本番を迎えます。ほっかばかのまま家に帰れる幸せを『極楽湯』で味わってみませんか?

お散歩の途中で…  
『新春特別編』  
第1回天然温泉「極楽湯」多摩センター店



## ナビぐるめ ④

### 湯葉と豆腐の店 『梅の花』永山店

多摩市永山1-5-6 ベルブ永山2F  
TEL042-355-7265  
営業時間 (昼) 11:00~16:00  
(夜) 17:00~22:00

http://www.umenohana.co.jp/



「湯豆腐」が恋しい季節です。口の中でふわっと溶けるお豆腐の美味しさは厳選された素材にたくさんの愛情が込められてこそ…。  
“湯葉と豆腐”をベースに四季折々の季節感を味わえる『梅の花』の「創作懐石料理」はいかがでしょう?海の幸、山の幸をふんだんに取り入れた『奏』(¥5000)や 湯豆腐中心の『豆づくし小春』(¥3800)は、2月末日までの限定コース、季節膳の美しさに湯気の暖かさが加わって、誰もがホッとできる幸せの時間…。  
関東1号店としてオープンしたのが10年前、一流店ならではの行き届いたサービスが好評を博し、個室でのご結納やご法事はもちろん、ランチタイムの店内はいつもお客様でいっぱい。器の美しさに映える“お豆腐たちの七変化”、「おから」の再利用から生れた箸袋やランチョンマットにも環境保護へのやさしい想いが込められています。新春のお集まりをちょっぴり優雅に演出してみませんか?

### 『梅の花』永山店からのインフォメーション

- 初春だけの特別ランチ  
『夢の膳』¥2500 ~2月末日まで  
柚子シャンパン、小鉢3種、豆腐しゅうまい、茶碗蒸し、湯葉饅頭、あらかぶの菊菜揚げ、豆腐サラダ、汁物、七福米の御飯、香の物デザート(966kカロリー)
- お昼の懐石  
お手軽な豆腐懐石『湯豆腐膳』¥3000  
胡麻豆腐、お浸し、茶碗蒸し、湯豆腐、生麩田楽、揚げ出し豆腐、湯葉揚げ、湯葉吸い物、飯物、香の物(735kカロリー)
- お持ち帰りメニューのご注文承ります。  
『華弁当』(三段重) ¥2100 『ふるさと弁当』 ¥1600 ほか ※法事用もご用意できます。

### 【極楽湯会員募集中】こんなにオトク!

- ◎お食事処・ほくし処(整体など)・髪美容の様々な施設が会員特別価格でご利用いただけます。(5~10%程度引)
- ◎お得で便利な回数券6500円・10枚綴りは会員限定販売ですのでぜひご入会下さい。
- ◎会員様だけのイベントや特典が盛りだくさん!

【入館料】		会員		一般
		大人	平日	700円
	(中学生以上)	平日	850円	900円
	子ども	平日	350円	400円
	(4歳~小学生)	土日祝日	400円	450円

多摩市落合1-30-1  
TEL042-357-8626

営業時間 9:00~翌2:00  
(最終入館受付深夜1:20)  
年中無休 大駐車場完備  
(3時間まで無料)  
http://www.gokurakuyu.ne.jp

## インフォメーション

### スタッフ紹介 リターンズ 71

とみた てっぺい  
富田 哲平

昭和57年4月23日生(24歳) AB型  
茨城県つくばみらい市谷和原村出身  
(センター店 お客様サービス係)  
11区 落合・南野地区の配達を担当



~てっちゃんシリーズ①~

年頭に当たり、頑張り屋の「てっちゃん」が再登場! 経営者としての独立を目指し、自らのモチベーションを日々高く持ちながらすごした一年間、ちょっぴり大人になった「てっちゃん」のその後を追ってみました。

#### 【一日のスケジュール】

1:45起床⇒6:00朝刊配達⇒7:30新聞読む/TV見る⇒就寝⇒  
13:30起床⇒15:00店内業務⇒16:30夕刊配達⇒夕食⇒  
20:00業務一般⇒23:00就寝 きちんと食事するのは夕食の一回だけ、不規則な暮らしに慣れてきたとはいえ昼間の熟睡は難しく、休日は夕方まで爆睡。24歳といえばまだ若手ですが、中間管理職的な役割も求められるため、苦しい立場に追い込まれることも…。穏やかな顔立ちとやさしい話しぶり、性格の真面目さも手伝って、女性のお客様からも高い信頼を頂けるようになりました。気合いが入ったときの食欲はさすが! 『中華一龍』(貝取)さんの「炒飯」& 「生姜焼き」、『たま家』(愛宕)さんの「みそラーメン」& 「キムチごはん」がお気に入り。短くなったヘアスタイルは美容室『チャンピオン』(落合)さんの自信作。独立資金1000万円向け貯金を開始。“今、自分は何をすべきか?” いろんな意欲が日々高まっていく自分を客観的に観察するのがいい勉強になってます。

所長より一言: バランス感覚のよさが何よりの魅力。息子のことが気になって仕方ない「つくばのお父さん」のことも忘れずに! (笑)

「抗疲労」  
「マナー」  
「オーター」  
健康への関心が  
さらに高まりを  
見せる今年の市場  
ですが、年男でも  
ある私は「メタボ  
リック」を回避す  
べく(?)、再開券  
が進む多摩センタ  
ーの街をせっせと  
歩いておられます  
今年も地域コミュ  
ニケーションの拡充  
を図りながら、  
日常業務に不備の  
ないよう務めてま  
います。  
本年も  
どうぞよろしく  
お願いいたします。  
所長

### 大好評! 第27回バスツアー

#### 『早春花の房総めぐり』

期日/1月23日(火)  
旅行代金/6900円

詳細については、本日(1/10)  
新聞ちらしが折り込まれて  
いますのでご覧ください。

### X'mas イベントの感想など…

#### ☆『X'mas キルトづくりミニ講座講習会』11/10(金)開催

多摩センターイルミネーションの点灯式(11/11)前日は可愛らしいリースを教えてくださいました。一針一針縫い、そして綿を入れてふわふわとしたリースができて上がりました。部屋につるしたら、早くもトナカイのひく“そいの足音”が聞こえてきそうな夜でした。  
落合 Hさん(よい)

#### ☆『フラワーアレンジ講習会』12/15(金)・16(土)開催

苦戦しながらの作業でしたが、先生にアレンジしていただいたら、見違えるように素晴らしい出来映えとなりました。あまりにステキだったので、生菓子を購入し、抹茶とあわせてティータイムを楽しみました。  
永山 Yさん(よい)

#### ☆『デリバリーサンタ』

当日は、突然登場したサンタさんに子どもたちはビックリしていましたが、プレゼント(お菓子)をもらって大喜び! ママたちにも好評でした。サンタ役の方にもよろしくお伝えください。  
落合 Kさん(よい)

#### ☆『ゆきえさんの絵本の会』12/15(金)開催

“笑も涙も鼻水も我慢しないでいいからね!” ゆきえさんのやさしい一言で始まった絵本の会でしたが、今回朗読して下さった本を紹介し、絵本選びの参考にしてくださいました(編集部より)



- ①『もけらもけら』(福音館書店)
- ②『ほくのいぬがまいごです!』(徳間書店)
- ③『ほくの犬』(日本図書センター) ~ボスニア・ヘルツェゴビナのお話~
- ④『うちのママってステキなの』(評論社)
- ⑤『おならうた』(絵本館)

