

# さわやかメール

2011年9月10日(土) vol.261

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数  
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10  
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211 フリーFAX 0800-800-3154  
フリーダイヤル0120-163-411 フリーFAX 0800-800-1531

朝晩はめっきり涼しくなりました。  
今日は  
毎回好評の「ステップ台」が  
キャンディカラーで登場!  
ミュール柄のメモボックスや  
マタノアツコデザインの  
ミニタオルなど  
小さな秋を感じていただける  
ようなプレゼントをご用意。  
秋の美術館巡りに...  
各種招待券ご利用下さい。  
今月の締切は9月14日(水)です!



昨年10月、地域交流・地域文化の活性化を目的に、市民による手作りのフェスティバルとして初開催された「ジャズフェスティバル」ですが、来場いただいた多くの方より「毎年続けてほしい!」のお声をいただき、今年も9月17日(土)に開催されます。今年度のテーマは「音楽で楽しくやってみよう!」横濱・相模原などで活動するビッグバンド「グリーンエースジャズオーケストラ」をはじめ、多摩市で活躍中の「スマイルキッズパトッククラブ」など全5組が参加。  
音楽の秋: 聴く人も演奏する人も一緒に楽しむ最高の時間を過ごせたら最高ですね。

お散歩の途中で... (第87回)  
『第2回 ジャズフェスティバル IN 鶴牧東公園』

## 第2回 ジャズフェスティバル IN 鶴牧東公園

日時 9月17日(土) 16:00~20:00(雨天中止)  
会場 鶴牧東公園 既設ステージ  
入場自由 おひとり(高校生以上)につきワンコイン(¥500)程度のカンパをお願いします。  
出演 グリーンエースジャズオーケストラ/ハイブリッドジャズオーケストラ/トボロジー/スマイルキッズパトッククラブ たまましんがーず with きらきらベビィ☆プラス  
主催 ジャズフェスティバル IN 鶴牧東公園 実行委員会  
後援 多摩市、多摩市教育委員会  
連絡先 事務局 TEL090-4092-7032 http://jazz-fes.jpg.org/  
★スタッフ募集中 当日のみのお手伝いでOK!  
イベント運営に協力いただける方を募集しています。

## ナビぐるめ⑨

### こだわりの食材専門店 『うまいものしょっぶ』

多摩市諏訪 1-1-1 諏訪下橋角  
TEL042-319-3133  
営業時間 10:00~19:00/日曜定休  
http://www.umaimonoshop.jp/  
★アサウェブタマに特集記事あり

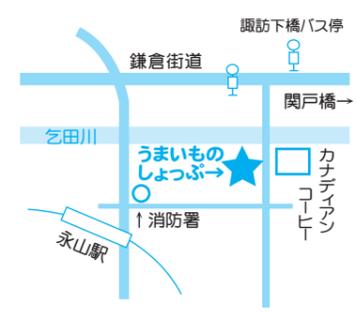


「いつもの料理をより美味しく」する『食材』のセレクトショップが7月にオープン。多摩市内で入手困難な食材が豊富で、「美味厳選された17種類の塩」、絶品の「醤油やほん酢」、手軽にアジアグルメが味わえる「食材セット」など、毎日のご自宅用やお友達への贈り物選びにぴったりのお店。

いつもの食卓に味の深みと彩りを添える品が手頃な価格で購入でき、調味料の上手な使い方についてもオーナーが丁寧に教えてくれるので安心です。

#### オーナーおすすめの逸品をいくつか...

- 【塩】素材本来の美味しさを引き立てる海産ミネラル豊富な広島・上蒲刈産『海人(あまひと)の藻塩』(100g/¥480)はまるやかな塩味で汁物や漬物に最適
- 【醤油】料理研究家『小林カツ代』さんが監修した長野・諏訪産の醤油『手づたえ』(1ℓ/¥700)は刺身や煮物の旨みを引出し、お湯で薄めるだけでお吸物にもなる万能派
- 【ほん酢】モンドセレクション4年連続受賞の和歌山・湯浅産『柚子ほん酢』(200ml/¥600)は芳醇な柚子の香りで、サラダや焼魚、豚しゃぶなどにどうぞ...
- 【柚子】柚子こしょうのドレッシングタイプ『YUZURICHI』(120ml/¥600)はお刺身にかければカルパッチョ、ほん酢やマヨネーズとの相性も抜群
- 【アジアフード】『生春巻き』『ナシゴレン』『ベトナム・フォー』など本格的なアジア料理が簡単に作れる食材セット(各¥350)も市内で一番の品揃え



★本格印度カレーをご家庭で手軽に...★  
《印度ほうれん草カレーセットを使った簡単レシピ》  
2~3人前(調理時間20分)  
① 鶏肉とじゃがいもを特製の「野菜ペースト・カレーパウダー」で炒め、水を加える  
② 中火で5分、弱火で10分煮込む  
③ 「フィッシュソース(ナンフレー)」と牛乳を加え、「チリパウダー」で辛さを調整して完成!  
※ 鶏肉(200グラム)、じゃがいも(1個)、牛乳(大さじ3)のみ 別途ご用意ください

## インフォメーション

### スタッフ紹介 124

かわぞえ たつや  
川添 竜矢

昭和49年4月19日生

東京都福生市出身

多摩センター店 お客様サービス係  
担当エリア15区:落合1丁目・愛宕・乞田



彫りの深い顔立ち、驚くほど真っ黒に日焼けしている。基地と畑と多摩川に囲まれてすごした子供時代、5人兄弟の3番目、泳いだり、虫取りをしたり、野球をしたり、河原遊びに没頭な時間はなかった。小学校時代は野球、中学でバスケット、高校からはゴルフ一筋、ゴルフ一筋だった彼女の影響で始めたゴルフがめっちゃ好きになり、現在はハンディ6のシングルプレイヤー。(妻)高校卒業後は関電工で7年間勤務。電柱に登って電線の張替えをしていたが、ある日、命綱が切れて15mの高さから転落、鎖骨を折る大怪我をした。復帰後は転落の恐怖に苛まれやむなく退社。同じ電柱でも7mの高さなら...とNTTに転職。光ファイバーの時代に入って思わぬ訓練...線が細すぎて眼の方が悲鳴をあげた。勤め先がJ-COMに変わっても電柱に登る作業は続き、足かけ15年高い所から地上を見下ろしていたことになる。今でもふと気が付くと電線を見つめる自分がいる。(笑) 好奇心が旺盛、何でも器用にこなす。仕事を終えると、時間を忘れて映画の原作本を読む。横田基地そばのレストラン『ニコライ』が気に入る。パスタやピザがおいしいので福生方面におでかけの折にはぜひ立寄ってみてください。

所長から一言... 入社3ヶ月、新聞販売店の仕事が面白そう...と思ってやってきた人間も珍しい。(笑) 仕事の呑みこみも早く、スタッフとのコミュニケーションも良好。とことん日焼けしているのがゴルフのせいだったとは...腕前に脱帽! 様々な経験が仕事に生きてくる年齢、本気で頑張ってください。

## BOOK 紹介

### 走る・歩く@たま

~地図があれば、歩いていける~

この冊子は2010年3月にアサヒタウンズ廃刊にあたり発行されたもので、昨年もプレゼントのご案内しています。多摩のウォーキングガイドは他にもありますが、この本は多摩の中でも取り上げられることのない東地区、23区に近い地域を多めに選んでいます。本文は交差点ごとの右左折を丁寧に書き、途中の名所と共にトイレの場所は忘れずに付記するなど、歩く人の立場に徹して書かれています。ウォーキングやランニングのガイドブックとしてご活用ください。

※ご希望の方は裏面のプレゼント用紙でお申し込み下さい。  
所長よりスペシャルプレゼント! ★NO.1

### 駒ヶ岳ロープウェイで行く 秋の『千景敷カール』

- 旅行期日 10月12日(水)
- 旅行料金 11500円(昼食・路線バス・D-プウェイ代含む)
- ◆お申込み・お問い合わせは (株)朝日旅行 TEL03-3248-6464 担当:笹嶋
- ◆本日(9/10)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧ください。

大好評!  
第56回  
バスツアーの  
お知らせ

『なでしこジャパン』の五輪予選、『ザックジャパン』のW杯予選がいよいよスタート。勝ち点3の重みが、連日の熱戦から伝わってきます。  
ところで... ASA多摩センターが上之根大通り沿いの旧店舗から隣接の新店舗に移転しました。新聞代金のお支払い、折込みチラシのご用命など、お気軽にお立ち寄り下さい。  
店舗前のスペースで小さなイベントなどが企画できたら...と思っております。  
変わらぬご愛顧をお願い申し上げます。  
所長