

さわやかメール

2014年3月10日 (月) vol.321

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211
フリーダイヤル0120-163-411

フリーFAX 0800-800-3154
フリーFAX 0800-800-1531

お散歩の途中で...

第104回 多摩市は桜がいっぱい『桜マップ』



多摩市は本場に桜の多い市です。地図には載せられませんが、都立桜ヶ丘公園聖蹟記念館の桜をはじめ、聖蹟桜ヶ丘の桜並木やいろは坂など…。尾根幹線道路に沿ってのびる『よこやまの道』にも桜広場があります。諏訪地区には武道館のある多摩東公園・諏訪南公園はスポーツ&桜を楽めます。永山地区では鎌倉街道から一本入ったその名も『永山さくら通り』、桜のトンネルは見事ですが、思わずカメラマンになってしまいます。乞田川へ枝を伸ばす満開の桜は、美しさのあまり思わずため息！南野の一本杉公園は、この時期場所取りが大変！(カンパッて！)変わったところでは西落合通りの八重桜並木、少し遅れて咲く八重桜は色が濃く、散ると道路がピンク色に染まります。富士山が見える公園で有名な宝野公園・奈良原公園の広大な桜並木は多摩でも絶景、イチオシです！川井家のしだれ桜(多摩市の天然記念物樹齢200年)は『吉祥院』さんにあるしだれ桜の子孫だそうです。最後に唐木田『からきたの道』を進むと、お花見広場・百本しだれヤエザクラの原っぱと続きます。今年も多摩の桜を思う存分楽しみましょう！

めっきり春らしくなりました。今日はトーベ・ヤンソン生誕100周年企画として『ホームグッドズ』が登場！第1弾は原画タッチのフェイスタオル、スナフキンが好きな方はお見逃しなく…。おいしい保存食『ういようかん』や、キャンディカラーのファイルケース、バラ柄のキャンパスボックスなど楽しいプレゼントがいっぱい…。『富士と桜と春の花』〜心種美術館の招待券をご用意しました。奮ってご応募ください。今月の締切は3月15日(土)です。

ナビぐるめ 118

カフェ・レストラン『リバ ゴーシュ』

多摩市乞田 688 ラ・プランタン1F
TEL/FAX 042-338-4564

営業時間 12:00~14:00

18:00~23:00(LO22:00)

定休日/月曜日(桜の開花シーズンは無休)

※お席のご予約はFAXで承ります。

駐車場/6台あり

http://sumamoba.com/rivegauche

※レギュラーメニューについてはHPをご覧ください。



桜並木が美しい乞田川沿いのレストラン、ガラス越しの特等席はお花見の季節を迎えと予約でいっぱい…。1995年桜の季節にオープン、素材にこだわった旬のメニューとおいしいワインがお気に入りの常連さんも多く、静かで隠れ家的なロケーションも人気の秘密。ウッドデッキのオープンテラスはワンちゃんとお食事OK。隣接する『乞田・貝取ふれあい広場』でお散歩を楽しんだあとに軽くビールでも…。エスカルゴの香草焼(¥1000)、ソーセージの盛合せ(¥700)などオードブルも充実、薄焼きの生地がおいしい各種ピザ(¥1500~)、トマトソース、ガーリック、クリーム系などパスタの種類が豊富、パスタの分量も選べます。(Sサイズ¥800~、Mサイズ¥1500~) ライトアップされた夜桜の美しさも格別…。各種パーティのご予約などお気軽にお問い合わせください。

【お花見シーズン限定メニュー】3月下旬~4月上旬

《リバ ゴーシュランチ》

サラダ・お魚料理またはお肉料理・パン・コーヒー ¥1600

《大皿パスタランチ》

コーヒー付 2名分…¥2200 3名分…¥3300

パスタは下記から選べます。
ペスカトーレ・カルボナーラ・ペペロンチーノ・ボンゴレビアンコ
めんたいこ・ゴルゴンゾーラ・アラビアータ・シーフードガーリック
ミートソース・春キャベツとベーコン・イカとツナのトマトソース

《コース料理》

Aコース…¥4500(2名様より)

オードブル・お魚料理
牛フェレの赤ワインソース(US)
パン・デザート・コーヒー

Bコース…¥5800(2名様より)

オードブル・お魚料理
和牛のロースト・パン
デザート・コーヒー

《大皿料理》

*オードブル5品・ガーリックトースト
サラダ・パスタ(2種)・コーヒー
¥3800(1名様)

*オードブル5品・ガーリックトースト
生ハムサラダ・本日のパスタ
お肉料理・デザート・コーヒー
¥4800(1名様)

『リバ ゴーシュ』クーポン

『さわやかメール』を見てランチのご予約をいただいた方にはグラスワイン(1杯)をサービス致します。※ご予約のときにお申し付けください。期間 2014年4月30日まで

キリトリ線

インフォメーション

“今月のイイね!” Vol.5 2/23(日) 東京マラソン2014ボランティア後記

東京マラソンに今年もボランティアとして参加しました。これまで1勝3敗(>_<) 今年はゴールした後にランナーに荷物を返す係を担当。スタート(都庁)で荷物を預けて、ゴール(ビッグサイト)で受取るワンウェイの大会。預けた荷物はトラックで届きます。ゼッケン順にエリアに分かれ番号順に並べ、約3万人分の荷物は整然と置かれて主の帰りを待ちます。千人分を14人で担当、ゼッケンを確認して伝える係・荷物を探す係・渡す係と分担し、疲れて戻ってきたランナーを待たせないよう荷物を返します。元気なランナー、トボトボと脚を引きずって戻ってくるランナー…“お疲れ様”“完走おめでとう”と声をかけながら渡します。すると“ありがとう”“楽しかった”と受け取ってくれます。ささいなやりとりですが、ジーンときたります。ボランティアに関わり視点が変わると、たくさんの人たちに支えられて“走る”のではなく、“走らせてもらっている”…という事が良くわかります。仮装をした面白いランナーさんも発見できます。アニメの人気キャラやゆるキャラ、ウェディングドレスの新婦さんや一本下駄で走りきった弁慶さんetc… とにかくみんな楽しそう！走り終えた後のランナーさんの充実した顔を見るたびに、“来年こそは当たってくれ”“出たいぞ”と心から思うのです。



by 裸足のランナー 南條 光一 (センター店システム管理主任)



ツイッター・アカウントは @sawayakamail です。何でもつぶやいてください♥

※東京マラソン2014 舞台裏ミニ情報
○マラソンランナー:36000人/○ボランティア:11003人
○荷物運搬10tトラック:39台/○4tトラック2台
○仮設トイレ:スタート地点644基・コースの途中43ヶ所433基
○バナナ(ドール協賛):91000本/紙コップ:947000個

BOOK のご紹介

チャットボード

《おしゃべりドットコム》2/25号でご紹介した

『手術数でわかる いい病院2014』を10名様にプレゼント致します。ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。※抽選にはずれの場合でも購入を希望される場合はメッセージ欄でお知らせ下さい。

所長より特別プレゼント 応募 ★NO.1

好評発売中!!

冬期五輪17日間の感動を、臨場感あふれる写真と記事で再現!



定価 980円(5%税込)3/31まで
定価 1008円(5%税込)4/1以降

ニュースや統計、知りたいことは全部載っている!

朝日 ジュニア学習年鑑 2014

日本と世界の最新データがぎゅっ!! 調べ学習に、必携の一冊!

小・中学生に活用され続けて65年—デザイン刷新で、ぐっと読みやすくなりました
1949年『少年朝日年鑑』として創刊。
日本で最も伝統ある小・中学生向け年鑑です。

定価 2300円+税

大好評! 第68回 バスツアー

真延凸宿坊での昼食 真延凸のしだれ桜

■旅行期日:3月28日(金) ■旅行代金:8400円

◆本日(3/10)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧ください。

ソチ五輪の感動と共に、しんしんと降り続いた5年ぶりの大雪では、新聞の配達時間が大幅に遅れ、お客様には多大なるご心配と迷惑をおかけいたしました。心よりお詫言申し上げます。厳しいお言葉は真摯に受け止め、これからの業務に生かしてまいります。お電話やミニコミを通じて頂いた心温まるお言葉はスタッフ全員の心と体に最高のエネルギーを与えてくださいました。本当にありがとうございました。ごさいました。

所長