

さわやカメール

2015年1月10日(土) vol.341

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211 フリーFAX 0800-800-3154
フリーダイヤル0120-163-411 フリーFAX 0800-800-1531

2015最初の『さわやカメール』は
バレンタインを先取り!
おなさんに贈りたい『焼酎三味ボンボン』や、
ひつじ年の愛されキャラ
『羊のショーンキーホルダー』をはじめ、
大ヒット『アナと雪の女王ハーフブランケット』、
ファーカバー付の
『湯たんぽ』は寒い冬の必需品。
目黒雅和園『百景雛まつり』や
『みんなのサザエさん展』など、新春を
彩る招待券もお目見え。
今年最初の運だめし... ご家族みなで
楽しみながらご応募ください。
今月の締切は1月15日(木)です。

お散歩の途中で...

“獅子・狛犬”だけではない! 第110回『狛犬見参!』



三重県鈴鹿
『椿大神社』の“狛犬”



埼玉県秩父市
三峰神社の“狛犬(山犬)”

今年、実際に初詣に行かれた方も
いらつしやるのではないですか?
都内にも『狛犬(石羊)』がいるところ
があります。
玉川大師(世田谷区瀬田)、
五島美術館(世田谷区上野毛)の
見晴台庭園内『大日如来像』前、
早稲田大学図書館『ゴルドン文庫』
の陵墓の前にも一対の石羊がいます。
神社には『狛犬』とありますが、狛犬のほか
にも『狐』『牛』『ウサギ』『猿』『狼』『虎』等の動物
と出会う事があります。
「神使」と呼ばれる、その神社のお使いである
動物や、ご祭神とゆかりのある動物たちだそう
です。
神社を訪れる機会がありましたら、境内をぐるりと
見回してみたい。私たちの祖先様が大切に
守ってきた聖域で思わぬ発見があるかもしれません。

今年話題になった『羊神社』。(名古屋市北区辻町5-26)
「延喜式」の「神名帳」に、山田郡羊神社とある式内社
祭神は天照大神・火之迦具土神の二柱
「辻町」の由来は羊にあり、後に「火辻(羊)」と書かれたが、
“火”の字を嫌って「辻町」となった。
地元では「つじまち」と読んでいます。



今年話題になった『羊神社』。(名古屋市北区辻町5-26)
「延喜式」の「神名帳」に、山田郡羊神社とある式内社
祭神は天照大神・火之迦具土神の二柱
「辻町」の由来は羊にあり、後に「火辻(羊)」と書かれたが、
“火”の字を嫌って「辻町」となった。
地元では「つじまち」と読んでいます。

“今月のイイね!” Vol.7 「第2回聖蹟サントマラソン」のボランティアしてきました!



12月7日(日)一ノ宮公園で開催された
「第2回 聖蹟サントマラソン」のお手伝
いをしてきました。
朝は芝生が凍り、前日準備したテントの
夜露さえも凍っているという厳しい寒さ
とはいえ、カラッとした晴天だったので、
暖かい日差しもうれしく、走るには絶好
の1日となりました。
ランナーのドレスコードは「サントクロ
ス」。100円ショップの衣装から自作の

衣装まで多摩川の河川敷は真っ赤な“サントレッド”に染まりスタート! メインレースはチームで襷を
繋ぎ3時間でコースを何周できるかを競うリレーレース、順位もついて表彰もあるのですが、皆サント
クロスだからなのか雰囲気はほのほの〜(笑) コースの誘導係をしていたので、やってくるサント
さんみんなとハイタッチ! 皆さん笑顔で楽しそう、寒空の下立ちっぱなしでしたが、寒さを感じる事も
なくアツという間にレースは終了。メインレースが終わると、恒例の「ひよこマラソン」(未就学児の
サントさんは可愛すぎ)、「親子リレー」も“ちびっ子サント”と“親サント”が襷を繋ぎました。子供
たちの一生懸命な走りはいつ見ても感動します!

昨年末、マラソン大会のトラブルが報道されましたが、こちらは“地域と一緒に盛り上げよう”、“全ての
世代の人に楽しんでもらおう”と、運営するスタッフの目線が違います!! 「ランニングを通じて多摩を
盛り上げていきたい!」「いつか多摩でフルマラソンを!」
そんな仲間をこれからもお手伝いしたいと心から思いま
した!

多摩センター、永山エリアでもランニングイベントでできな
いかな〜?

東京マラソンは
残念ながら落選(涙)
システム担当
南條 光一



ツイッター・アカウントは
@sawayakamail です。
何でもつぶやいてください♡



インフォメーション

大好評!
第73回
バスツアー

『水戸偕楽園の観梅』(約100種3000本の梅)

■旅行期日:3月12日(木)
■旅行代金:7900円(昼食・西山荘入園料含む)

◆本日(1/10)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい。

あけまして
おめでとうございます。
早々に開幕するアジアカップ、
6月の女子ワールドカップ、
2015前半はサッカーの
話題でヒートアップ、男女とも
前回優勝チームなので期待も
膨らみます。
今年最初の『お散歩の途中
で...』は静かなブーム『狛犬
見参!』でスタート。
2009年から始まった「神社
シリーズ」も回を重ねるごとに
描写が豊かになり、ライター
さんのライフワークとも言える
深い見識と繊細なイラストは
必見の価値があります。
美しいイラストの数々は
Web版『さわやカメール』の
バックナンバーでお楽しみ下さい。
本年もどうぞよろしく
お願いいたします。
所長



タック ビーンズ
『tak beans』

多摩市一ノ宮 3-7-16
TEL 042-313-7683

営業時間 8:00~19:00

定休日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

HP: <http://takbeans.com/>

FB: <https://www.facebook.com/takBeans>



“今月のイイね”欄で紹介した「聖蹟サントマラソン」にブース出店&ランナーとしても参加!
スタッフの南條も参加している、TAMARUNNERS主催「TAMAランナイト」の拠点にもな
っている、コーヒー豆専門店『tak beans』さんをご紹介します。
聖蹟桜ヶ丘西口徒歩5分の場所に2012年9月にオープン、焙煎機の高さな煙突が目印の
自家焙煎コーヒー豆専門店。前を通るとコーヒーのいい香りにおもわず足が止まります(笑)。
10~15種類の「スペシャルティコーヒー」※1を2種類の焙煎度合いで店内の焙煎機で生豆
から焙煎してくれます。1月のオススメは「ケニア カグモイニAB(シティロースト ¥1400・フ
レンチロースト ¥1500 各200g)焙煎による味の違い※2が楽しめるのもコーヒー豆専門店な
らでは... コーヒー豆の販売だけでなく、テイクアウトや店内に用意されたスツールに座り、
コーヒーを飲むのも魅力。「本日のコーヒー」(¥330)は若くてイケメンのマスターがその日
の天候や湿度、温度でセレクト、じっくりとドリップされた1杯は“うまい!”の一言、ホッとしま
す。お土産やご挨拶品にコーヒーギフトをどうぞ。お気軽にご用命下さい。
店頭では地域のお店や農家と協力し、採れたて野菜なども販売しています。※3
“Communication & Coffee” 人と人を繋ぐコーヒー豆店にぜひ足を運んでみて下さい。
【スタッフ南條より】多摩センター方面からお店まで距離にして4~6キロ、ジョギングや
ちょっと長めの散歩コースにオススメです。ナイトランも大勢で走るから楽しいですよ。

- ※1 「スペシャルティコーヒー」とは
生産国における栽培管理、収穫、生産処理、選別そして品質管理が適正になされて
いる生豆のこと。
※2 ローストの違い
《シティロースト》酸味と苦みのバランスが程よく調和した飲みやすい焙煎度合。
それぞれのコーヒー豆の香りやコク、酸質の個性が感じられる焙煎です。
《フレンチロースト》酸味よりも苦みやコクが強く感じられる焙煎度合。アイスコーヒー
やカフェオレ、エスプレッソ等と相性が良い。もちろんストレートで飲ん
でも、コクや苦みの中にトロリとした甘味を感じられる豆もあります。
※3 店頭販売のスケジュールはホームページ・Facebookにてお知らせしています。

取扱いコーヒー豆

- **ブラジル ハイネイア エローブルボン**
シティロースト
¥1200/200g
豊かなコクとアロマを持ち、口の中でコクが広がります。
- **ブラジル スイートイエロー (RA認証)**
フレンチロースト
¥1300/200g
甘い香りでコクのあるしっかりとした味わいです。
- **コロンビア サントアリオ ブルボン**
シティロースト フレンチロースト
¥1300/200g ¥1400/200g
チョコレートのような風味が鼻を抜けます。しっかりと
した味が特徴です。
- **ガテマラ アルト・デ・メディナ (RA認証)**
シティロースト フレンチロースト
¥1200/200g ¥1300/200g
コクがしっかりとおり、カカオのような飲み口です。
- **パプアニューギニア プヌン・ウー**
シティロースト フレンチロースト
¥1200/200g ¥1300/200g
飲み口のやさしいコーヒー。後味さわやかな南国のコー
ヒーの代表です。
- **インドネシア アチュ アルール・パダ(マンダリン)**
シティロースト フレンチロースト
¥1300/200g ¥1400/200g
品質の高いコーヒー。“マンダリンフレーバー”と言われる
程の後味の良さが特徴です。
- **エルサルバドル サンタリタ ブルボン**
シティロースト フレンチロースト
¥1300/200g ¥1400/200g
口当たりが良く後味スッキリ。さわやかな余韻が残ります。

Drip Bag ドリップバッグ

抽出器具や、時間がなくてもお湯とカップさえあれば
いつでも新鮮でおいしいコーヒーが楽しめます。



外出先で、オフィスで、1人で
飲む時に、プレゼントに。
どんな時でもコーヒータイムを...
ご注文いただけてからお詰め
します。手回しまかけた自家
焙煎豆屋のドリップバッグ。
いかがですか?

¥150/1bag ¥700/5bags

店内メニュー

Today's Coffee(本日のコーヒー) ¥330
Iced Coffee(アイスコーヒー) ¥380
Cafe au lait (Ice/Hot) ¥430
(カフェ・オ・レ アイス/ホット)
Your Select Coffee Drink+¥100
(お好みコーヒー)

Sweets(スイーツ) ¥200~
*キャラメルコーヒーバー
*チョコチップ&コーヒービスコッティ
*トレイルミックス
*トロピカルココナラ
★どれも人気の定番商品です。

※府中の『Aloha Moe』さんのWチョコビス
コッティも期間限定で入荷。
コーヒーを飲みながらサクッと食べられる
パーティ。コーヒーとの相性抜群です。

BOOKの ご紹介



1月27日(火)創刊
毎週火曜日発売

読めば絶対、日本史が好きになる!! 朝日ジュニアシリーズ

週刊 マンガ日本史 改訂版

弥生時代卑弥呼から、昭和の白州次郎まで

最新の学説をふんだんに取り入れた、新しい日本史全101冊に凝縮。

『週刊マンガ日本史』創刊号を10名様にプレゼント致します。
ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。
※抽選にはずれた場合でも購入を希望される場合はメッセージ欄でお知らせ下さい。

所長より特別プレゼント 応募 ★NO.1