さわやかメール

2015年9月10日（木）vol.357　http://www.sawayaka-mail.com
発行部数 12000部　発行所 ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10 フリーダイヤル0120-165-211 フリーFAX 0800-800-3154
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1 フリーダイヤル0120-163-411 フリーFAX 0800-800-1531

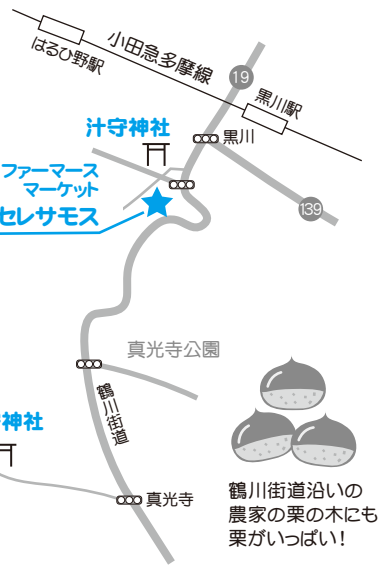
今月はインテリア感のある『黒猫のフック』や肌触り抜群の『シュニール織ミニタオル』、スペインのクリエーター『シビラ』デザインのお洒落な風呂敷など、秋の到来に彩りを添えるプレゼントがいっぱい…。
初登場！榮太樓本舗のピーセン『東京暖簾めぐり』もご用意しました。
シルバーウィーク直前、美術館やアミューズメントのチケットを満載、サッカー観戦ならではの臨場感もぜひお楽しみ下さい。
今月の締切は9月15日（火）、忘れずにご応募くださいね。

お散歩の途中で…　第118回
黒川の『セレサモス』と「汁守神社（しるもりじんじゃ）」&「飯守神社（いいもりじんじゃ）」

「食欲の秋到来！」ということで、今回は黒川駅より歩いて約10分、秋の味覚を求めてファーマーズマーケット『セレサモス』へ…
相変わらずたくさんの人で賑わっている店内には旬の梨・ぶどう・栗をはじめ、とれたて新鮮野菜がた～くさん！ついつい買い過ぎてしまいます。

飯守神社

汁守神社



セレサモスの道路を挟んだ向いに「汁守神社」、鶴川街道を進み、真光寺の信号を右折して入ったところには「飯守神社」があります。
気になる名前の神社ですが…
黒川の鎮守様「汁守神社」と、町田市真光寺町にある「飯守神社」は東京都府中市にある「大国御魂神社」の末社として祭礼の時に、昔はそれぞれ「汁物」と「飯物」を奉納してきたと伝えられています。
とのことです。
どちらもとても雰囲気のある神社ですので、興味のある方は立ち寄ってみてはいかがでしょう？

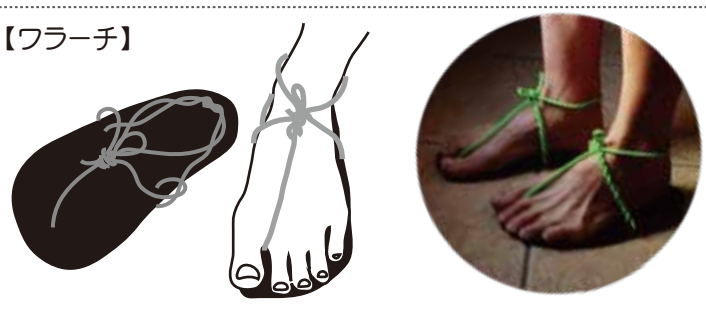
鶴川街道沿いの農家の栗の木にも栗がいっぱい！

インフォメーション

“今月のイイネ!”Vol.9《手づくりサンダル“ワラーチ”のワークショップ開催します》

ランニングを始めて早5年… 地元横須賀の大会のほか、『東京マラソン』を走ったり、100kmを走る『ウルトラマラソン』などにも参加しました。そんな大会や練習で僕が常に履いているのは『ワラーチ』と呼ばれる手づくりのサンダル?!です。
『ワラーチ』とは、小説『Born to Run』にも出てくるメキシコの“走る民族”『タラウマラ族』の人たちが履いている廃タイヤで作ったサンダルのことで、彼ら（彼女ら）は険しい渓谷をこの『ワラーチ』で何キロも走り続けたり、時にはマラソン大会に出て優勝します。クッション性がない「タイヤ底」で走るなんて“痛いし膝とかも悪くなるんじゃないか?”と思われますが、裸足に近い感覚なので鍛えられ強くなり、走り方も良くなります。守られすぎた足は弱くなるのかもしれませんね。(^_^;)

【ワラーチ】



先月の『おしゃべりドットコム』で紹介した子供向けイベント**『KAOFES（かおふぇす）』**会場にて、この**『ワラーチ』作りのワークショップを開くことになりました。**
人数限定、学年限定で開催します。子供たちに物づくりの楽しさと裸足感覚で走る楽しさを体験してもらいたいと思い、引き受けることになりました。
他にも盛りだくさんのイベントなのでぜひ、遊びに来てください。(*^□^)

『KAOFES2015』およびワークショップの詳細はHPでチェック!
http://www.kaofes.net/

システム担当 南條 光一

秋の初めに降りつづく雨を「秋霖（しゅうりん）」というそうです。猛暑が続いた8月中旬までの気候が嘘のよう…石垣島を直撃した台風15号が偏西風を捻じ曲げ、西日本は真夏、関東以北は10月中旬の気候になったあの日から残暑が戻ることはなくすっかり秋の装いに…。
台風15号が石垣島直撃のあとになぜ再発達したのか？地球温暖化によって海水の温度が年々上昇しているところに、今回は黒潮にそって北上したため…と言われています。今後もこのような台風が増えるとの予想、危機感をもって聞き入りました。
朝日新聞1面に掲載中の「しつもん！ドラえもん」が8／29で2000回を迎えました。「ドラえもんスクラップブック」も大好評！これからもお子さんから大人まで多くのお客様に楽しんで頂ければ幸いです。
所長

ナビぐるめ135

横丁ワイン酒場『LIDO（リド）』

多摩市落合 1-11-3
おちあい横丁 地下1F
TEL042-400-7445
営業時間 17:00～25:00（LO24:00）
http://www.lido-vins.com/

2013年4月のオープンから2年半、遅い時間までゆっくり飲めるのがうれしい隠れ家みたいなワインバー。ワインは自然派『BIO』を含め90種類、東京地場産と長野県富士見町から届く新鮮なお野菜を使った先付の『バーニャカウダ』がとってもおすすめ! アンチョビ・ニンニク・オレガノがきいた藤本シェフ特製のソースが絶品です。**一日限定5食**、見た目も豪快な**『鍋ごとアヒージョ』**（¥1980）はちょっと肌寒くなってきた秋の宴にぴったりのメニュー、オマール海老、渡り蟹、赤海老、こだわり野菜たっぷりの超豪華な食材を直径25cmの鍋にドカッと入れて、アヒージョに仕立てたアイデアもステキ! ビールやワインとの相性が抜群なのは言うまでもありませんが、オーナー曰く“ほぼ原価でのご提供?”につきご予約を頂いてのご来店をオススメします。
パーティなどのご相談もお気軽にお問合わせ下さい。

『鍋ごとアヒージョ』

【ごあいさつ】
『LIDO』『トレーノ・ノッテ』（パルテノン多摩）を運営する、私、株式会社サニーワークスの『横須賀』が構想する事のひとつに、「得た利益は社会貢献へ…」その中に「農業事業部」の展開があります。いずれは、野菜畑に使う肥料などもレストランで出た生ごみを利用し、農地の活性化を図るシステムを目指しています。そんな構想の希望の種でもある『バーニャカウダ』を先付として召し上がって頂くことは私達の構想が現実へ近づく第一歩となります。そんなイメージを抱きながら当店の野菜を召し上がって頂ければこれほどうれしいことはありません。　オーナー 横須賀 健

メニュー

《本日のおつまみ》3種盛り…¥1300／5種盛り…¥1800
《メイン》
ボリューム満点！ 牛ステーキとポテトフリット ビストロ風オニオンソース…¥1600
牛すじの赤ワイン煮 ゴルゴンゾーラ入りの マッシュポテトのソース…¥1450
《ごはん》
パエリア バレンシア風（お肉・野菜）…小¥1100／大¥1800
パエリア Lido風（シーフード・富士見のトマトジュース使用）…小¥1100／大¥1800
《パスタ》本日のパスタ…¥1000
※えらべちゃう♪ オイルソース・トマトソース・クリームソース
《ドリンク》サッポロ黒ラベル…¥700
自家製サングリア グラス…¥600／カラフェ（1リットル）…¥2000
《ワイン》スパークリングワイン
白ワイン・ロゼワイン・赤ワイン 90種類 ほか
※価格は税込です。

『バーニャカウダ』

LIDO 特別クーポン
さわやかメールご持参の方に
グラスワイン1杯 サービス
期間 2015/9/30まで
キリトリ線

チャットボード

BOOKのご紹介

新 週刊 **マンガ日本史**
一休 9/19号 定価490円（税込）

マンガ日本史 9/19号**『一休』**を10名様にプレゼントいたします。ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。
所長より特別プレゼント　応募 ★NO.1
※抽選にはずれた場合でも購入を希望される場合はメッセージ欄でお知らせ下さい。

大好評! 第76回 バスツアー

『牛にひかれて善光寺』布引観音堂と懐古園『もみじまつり』

■期日：11月4日（水）　■旅行代金：8900円（昼食付）
■本日（9/10）、新聞チラシが折込まれていますのでご覧ください。