

# さわやかメール

2016年8月10日 (水) vol.379

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数  
12000部

発行所

ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10  
ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1

フリーダイヤル0120-165-211  
フリーダイヤル0120-163-411

フリーFAX 0800-800-3154  
フリーFAX 0800-800-1531

今日のプレゼントは  
話題作『ファインディング・ニモ』の  
折り紙セットや  
『黒猫のアクセサリー』をはじめ、  
フレンチポップ柄の『手ぬぐい』や  
『どうもろこし粒取名人』など  
夏にぴったりのプレゼントがいっぱい!  
防災の日に向けて  
おいしい『缶入りデニッシュ』が初登場!  
美術展のチケット もいっぱい...  
旅先からの応募はスマホが便利、  
たくさんのご応募お待ちしております♪  
今月の締切は8月16日(火)です。

## お散歩の途中で...

### 第174回 『音月夜 丘の上ジャズクラブ』

## 音月夜 丘の上ジャズクラブ

出演: 落合中学校吹奏楽部  
PFF J@zz Band  
Youko-hama Highball Club+Bonbons  
Tama Swing Jazz Orchestra  
中本マリ



special guest **Mari Nakamoto**  
スウィングジャーナル誌読者人気投票  
ヴォーカル部門通算9回1位

9月10日  
土曜日

★来場時受付をお通しください

★開演 16:00(雨天中止)

★場所 多摩市鶴牧3丁目  
鶴牧東公園 野外ステージ

### 楽しんでいただくために...

- 客席は芝生上ですので“レジャーシート”をご持参ください。
- 天候により夜は冷える場合がありますので、上着を持参ください。
- 露店が出ます。(焼きそば・ビール他ドリンク)

主催: ジャズフェスティバル IN 鶴牧東公園実行委員会  
後援: 多摩市・多摩市教育委員会 / 協賛: 地元企業、商店、地域の皆さま  
問合せ: 実行委員会事務局 磯ヶ谷(インガヤ)  
TEL 080-5063-1299 mail: i.motor2011@gmail.com



http://tamajazzfess.org/

●入場料 1000円カンパ(高校生以上)

本イベントは、一昨年まで5回行っていた「ジャズフェスティバル in 鶴牧東公園」をリニューアルしたものです。これまで同様、皆さまに直接支えられるジャズフェスとして、ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

## インフォメーション

### スタッフ紹介 リ・リ・リターンズ 157

なかむら しんいちろう  
中村 真一郎

昭和54年3月21日生(38歳)  
鹿児島県出水市出身

永山店アサウェブタマ管理主任  
担当エリア: 2・3・7・9区  
永山4丁目、諏訪3・5丁目



2004年1月『鶴の渡来地』として有名な出水市より上京、大学で学んだ電子工学を生き、いつかは地元鹿児島で無農薬野菜の生産や洋ランの栽培を手がけたいという夢を抱いて13年、年に1~2度上京する母親と箱根に行ったり、富士山に登ったり... 親孝行しながら過ごす休日を楽しみながらも一年一年がどんどん過ぎてゆく。

4月下旬より多摩を離れ、品川区戸越銀座にオープンした系列店で開業スタッフとして働きたい先日戻ってきたばかり... 『戸越銀座商店街』は下町っぽい情緒が地元鹿児島『天文館』に似ていて、朝な夕なに新聞を配りながら懐かしい思い出が甦ったという。仕事終わりに新人スタッフを定食屋さんに連れて行って話をしたり、目配り気配りができる優しい大人に成長していたことに時の流れを感じる。母親の実家が水俣(熊本)にあり90歳を過ぎた祖母が応急危険度判定で黄色のカードを貼られた家で暮らしている。この夏は『蔵』の整理もかねて祖母の様子を見に行きたい。可愛いお嫁さんがやって来る日は、残念ながらも先のことらしい。

所長より一言... アニメやゲームが大好きで秋葉原に通っていた昔が懐かしいね。今回は開業間もない新店の貴重な戦力となって働いてくれたことに感謝! 仕事面に加え、若いスタッフの気持ちまでフォローしてくれた懐の深さには感動! 当面の息抜きは『ポケモンGO』かな? 十分に節度を守ってお願いします。

リオ五輪に続き  
甲子園も開幕、  
7/15放送の  
『あめトリーク』  
(テレビ朝日)  
『甲子園大好き』  
芸人SPの面白  
かったですね。  
『甲子園への道』に  
続き『熱闘甲子  
園』も深夜の時  
帯ながら魅力が  
いっぱい、取材力  
スゴさにはビックリ  
します。  
残暑本番はお盆  
過ぎから...  
との予報、水不足も  
深刻で節水への  
心がけが必要な  
日々が続きます。  
お身体ご自愛の上、  
おすごしください。  
所長



## おしごとカフェ&ホール キャリア・맘

多摩市落合 1-46-1  
ココリア多摩センター5F  
TEL042-313-7730  
営業時間 11:00~19:00

http://www.c-mam.co.jp/oshigoto\_cafe/



自分らしく働きたい女性を応援する会社『キャリア・맘』がオープンした『おしごとカフェ』が毎年恒例の『手作り体験&マーケット』8/27(土)を開催、夏休みの思い出づくりに、ご家族みなさままでぜひご来場ください。

『おしごとカフェ』では働くことに興味があるママのためのCo-working、プチ起業、創業支援などのご相談はもちろん、親子向けのイベントやキャリアアップセミナーを開催。奥多摩の天然杉を使った木の温もりあふれる店内は中央公園の緑が一望できて開放感たっぷり。旬の野菜や果物を使ったスムージーやカフェメニューも大好評! 電源やWifiも完備、お仕事したい方も学校帰りの学生さんもお気軽にお立ち寄りください。

2016 8/27(土) 11:00~16:00  
おしごとカフェ&ホール キャリア・맘 (ココリア多摩センター5F)  
Market ~マーケット  
ワークショップ ~ワークショップ  
Summer Special ~夏休み特別企画!

- ### 【カフェメニュー】
- 価格は全て税別です。
- \*スムージー各種 ..... ¥480~
  - \*オーガニックコーヒー ... ¥320
  - \*ダーリン ..... ¥390
  - \*日本茶 ..... ¥350
  - \*中国茶 ..... ¥350
  - \*ハーブティー ..... ¥420
  - \*オレンジジュース ..... ¥420
  - \*りんごジュース ..... ¥420
  - \*おにぎりセット ..... ¥500
  - \*ランチカレーセット ..... ¥780~
  - \*お子様カレーセット ... ¥390 (小学生までの特別メニュー)
  - \*本日のパスタセット ... ¥780~
  - \*かぼちゃのモンブラン ... ¥450
  - \*自家製ティラミス ..... ¥450

### キャリア・맘 特別クーポン

さわやかメールご持参の方に  
メニュー全品 ¥50off!  
※8/27(土) 当日限りおひとり様一回有効

## BOOKのご紹介

「サザエさん」生誕70年 記念特別号  
国民的4コマ漫画『サザエさん』のベスト版最新刊!  
**サザエさん 2016夏**  
長谷川町子  
お手頃価格!  
■定価400円(税込)  
「よりぬきサザエさん」から夏にちなんだ作品など約300点を厳選! 子守にお使い、趣味道楽、おっちょこちょいが招く騒動。夏空のように明るい4コマ漫画の傑作をお楽しみください。  
『サザエさん2016夏』を10名様にプレゼントいたします。ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。  
所長より特別プレゼント 応募 ★NO.1  
※抽選にはずれた場合でも購入を希望される場合はメッセージ欄でお知らせ下さい。