

さわやかメール

2018年10月10日(水) vol. 431 <http://www.sawayaka-mail.com>

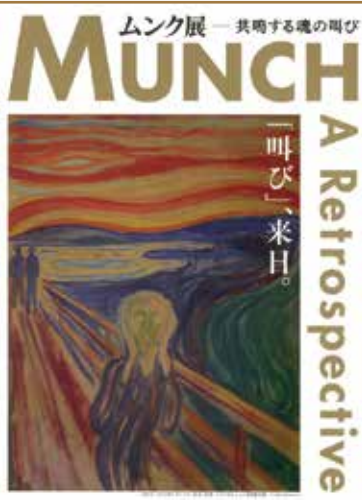
発行部数 11150部 発行所 ASA多摩センター・永山 ☎206-0033 東京都多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

お散歩の途中で…

第139回

『ムンク展—共鳴する魂の叫び』

ムンクのすべてがここに。100%ムンク作品の大回顧展!



2018年 10月27日(土) ~ 2019年 1月20日(日)
東京都美術館(上野公園)

世界で最もよく知られる名画の一つ《叫び》を描いた巨匠、エドヴァルド・ムンク(1863-1944)。愛、絶望、嫉妬、孤独など人間の内面を強烈なまでに描きだした絵画は、20世紀における表現主義の潮流の先駆けになりました。本展は、画家の故郷ノルウェーのオスロ市立ムンク美術館が誇る珠玉のコレクションを中心に、約60点の油彩画に版画などを加えた約100点で構成。愛や死を主題とする初期の代表作から、故郷の自然をとらえた美しい風景画、肖像画、明るい色が彩る晩年の作品に至るまで、画家の生涯を辿りながら60年に渡る画業を振り返ります。

通常前売券／当日券

観覧料	一般	大学生・専門学校生	高校生	65歳以上
当日券	1600円	1300円	800円	1000円
前売・団体	1400円	1100円	600円	800円

11/21(水)、12/19(水)、1/16(水)はシルバーデーにより、65歳以上の方は無料。当日は混雑が予想されます。



ムンク展 公式

問い合わせ 03-5777-8600(ハローダイヤル)



ナビぐるめ 167



ピッツェリア『ラ・パーラ』

多摩市山王下 1-13-6 マンションサザンビル1F
TEL 042-339-7888
営業時間 11:30~14:00(L.O) / 17:00~21:00(L.O)
定休日 木曜日・第2水曜日 駐車場あり
<http://www.lapala.com/>
※アサウェブタマに特集記事あり

オープン16年、石窯で焼き上げる本格派のピッツアとナポリの家庭料理が楽しめる人気店。ナポリピッツァ協会から世界第206番目の公認加盟店として栄誉ある称号を与えられ、素材から責任を持てるレストランとして「養蜜」や「無農薬野菜」にも意欲的な取り組みを続ける下田オーナーがナビゲートする「秋のスペシャリティ」、今年もじっくりとご堪能ください。

多摩の皆様、こんにちは。つい先日の体温を軽く超えるほどの猛暑から急に肌寒くなってまいりました。こうして多摩のイチョウに実った銀杏を眺めると、心が洗われる…と思いきや、俄然、食欲の方が勝ってまいります。さて当店では、いよいよ秋のメニューが登場しました。※ご紹介メニューは、仕入れ次第で変更いたします事、お許し下さい。



まずはご予約の前菜から…秋を代表する魚は、やはり“秋刀魚(サンマ)”ですね。今回は、椎茸や里芋と共にコンフィにしました。里芋のネっとり感が、たまりません。スパマンテ(泡)や辛口の白ワインがオススメです。



多摩で採れた野菜が盛りだくさんのサラダです。栗カボチャ、シルクスイート(さつまいも)奥には冬瓜の冷製トマト煮。こちらは、ご予約でお出ししました。



こちらは、2種類の茄子(翡翠茄子・千両茄子)とパンチェッタのブルスケッタです。トロトロのナスに肉の旨味を吸わせて、この太いパスタに絡まっています。



秋の代表キノコ、“ボルチーニ”南イタリアにはこのボルチーニ茸の一大産地があり、ナポリの人達も楽しみにしているパスタです。今回は八王子産の栗と和えました。パスタはリングイネで…。もちろんアルデンテです。



こんがり焼けたナポリのピッツァ。こちらは、秋刀魚のコンフィ、栗、ブラックオリーブ、モッツアレラのピアンカ(トマトソースなし)です。この香り…伝わらないのが残念です。



セコンド(メインディッシュ)の一皿目は、牛バラ肉とサルニッチャ、キャベツやジャガイモのブロード(出汁)煮込みです。こちらは、白ワインからミディアムの赤までよく合います。



黒毛和牛A4モモ肉のグリリアータ(グリル)です。仕入れにより、サーロイになったりします。レモンとシチリアの塩でお召し上がり下さい。

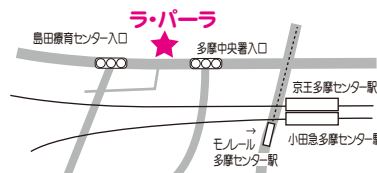


お楽しみのドルチェです。後輩のユウキさんが毎年作ってくれる大栗の渋皮煮をタルトにしました。この渋皮煮は、瓶詰めにして当店で販売する予定です。

…おすすめのワイン… (全て税別)

フィリアート カタラット(シチリア州・白・辛口)ボトル…¥4200
ディオメデ ラマ デディピエトラ(プーリア州・赤・ミディアム)ボトル…¥4800
ハウスワイン“ペペネーロ”(白・赤)…¥720
ディキャンタ(500cc)…¥2700 / ボトル…¥3690
スパマンテ グラス…¥800 / ボトル…¥4600

★★★ オーナーからのうれしいお知らせ ★★★
【さわやかメール見た!】で「コーヒー又はエスプレッソ」をサービスいたします♪
(11/30まで)



毎年好評! クリスマスイベントのお知らせ

B

『X'masコットンでつくるミニリース』講習会
おしゃれで可愛いリースをつくりませんか♡

★日時 11月17日(土) 13:00~15:00
★場所 セレクトショップミニクル 2Fフリースペース
★材料費 ¥1000(テキスト・材料費込)
作成キット2個分と見本用の完成品1個、合わせて3個お持ち帰りいただけます。(持ち物:はさみ) 初心者の方にも丁寧に指導いたします。
★講師 橋本 敦子先生(唐木田在住)
★定員 15名(定員になり次第、締め切らせていただきます)
※電話での受付はできません。



A B 参加ご希望の方は、FAX・お葉書・HPからお申込みください。

申込先 ☎206-0033 多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター・永山

A『第5回 手作りビーズ講習会』係 または
B『X'mas コットンでつくるミニリース講習会』係

フリーFAX 0800-800-3154 * <http://www.sawayaka-mail.com>

首都圏の交通網を大混乱させた台風24号ですが、翌朝は京王線のダイヤも大きく乱れ、出勤にご苦労された方も多かったことと思います。お疲れ様でした。その日の午後には飛び込んできた『本庶佑』教授の「ノーベル医学生理学賞」受賞のニュース。阪神タイガースをこよなく愛し、趣味のゴルフでは「エーシント」(現在76歳を目標に、日々筋トレやバターの練習に励むバイタリティ、すばらしいですね。本当におめでとございます。毎年好評の「じゃがたまセット」、今年も北海道北見より元氣にお届けします。受付は10月15日まで。「札幌発本格感動スーパークレー」のセット販売もぜひお試しください。がんばれ北海道! 所長



『みんなの漢字』
11月号を20名様に
プレゼント致します。

ご希望の方は裏面の応募用紙
またはHPからお申し込みください。

所長より特別プレゼント 応募 ★NO.1

※購入を希望される方はメッセージ欄でお知らせ下さい。