

さわやかメール

2018年11月10日(土) vol. 433 <http://www.sawayaka-mail.com>

発行部数 11150部 発行所 ASA多摩センター・永山 〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

今日はX'masへのカウントダウンが嬉しい『アドベントカレンダー-チョコレート』や毎年好評の『なるとうお芋』をはじめ、表情が愛らしい『ヘア・ニットドール』やテーブルが華やか『ひいらぎのドイリー』など、クリスマスが待ち遠しくなるプレゼントが登場！
デリバリーサンタの受付も開始。各種カレンダーやかんたん家計簿のお申込みをお忘れなく。たくさんのご応募お待ちしております。
今月の締切は11月16日(金)です。



サンタさんが多摩川を真っ赤に染める！ 『第6回 聖蹟サンタマラソン』

～聖蹟サンタマラソンは、6周年を迎えます。～

12月16日(日) 8:50スタート
(雨天決行)

場所:多摩川河川敷 聖蹟桜ヶ丘駅徒歩5分 一宮公園
募集:1200名(最大) / 募集期間:11/25(日)まで

☆エントリー受付中☆
お申込み・大会要項はWebでチェック!

お問合せ・詳細 一般社団法人TAMA RUNNERS(事務局)
HP <http://www.santamarathon.tokyo>
FB <https://www.facebook.com/sakuragaoka.marathon>
Mail info@tamrunners.com 担当:馬場



12月の日曜日、京王線が多摩川を超える時、河川敷が真っ赤に染まる!? そんな光景もだいふ馴染んできました。そう、今年で6回目を迎える『聖蹟サンタマラソン』の開催日です! 今年も、1000名以上のサンタ(ランナー)が一宮公園を真っ赤にします!
ドレスコードはサンタクロス、そんな愉快で楽しい大会です。種目は「リレーマラソン」「ひよこの部」「サンタダッシュ」の3種目。「3時間耐久リレーマラソン」はチームで時間内にどれだけ距離を走れるか競います。大会ですので、優勝を狙うのも良いですが、仲間とワイワイ楽しく走るのが、リレーマラソンの楽しい所なんです!! 「ひよこの部」は未就学児の子供達が42.195mを走ります。一生懸命に走る姿に毎年癒されます!! 「サンタダッシュ」は小学生の子どもが2km走ります。1年生～6年生の男子と女子の1位のお子さんに表彰もごさいます!! また、素敵なサンタさんにはベストサンタ賞もごさいます!!



地域の皆さまから、「今年も『サンタマラソン』の季節ね」と言われるようになってきました。(*^_^*) 地域密着でアットホームな大会です。多摩市の皆様のたくさんのご参加をお待ちしています!!

★エントリー受付中! 大会ボランティアも同時に募集しています。皆様のご参加お待ちしております。



ナビぐるめ 168



手作りの本格中華 旬鮮『たくま』

多摩市落合1-7-12 ライティングビル4F
(多摩センター駅より3分)
TEL 042-372-7272 / 不定休
営業時間 平日 17:00～25:00
日祝日 17:00～23:00



アサウェブタマ特集記事&クーポンあり

2007年10月のオープン、『本場四川麻婆豆腐』(¥700)『健康黒酢のやわらか酢豚』(¥680)『海老チリ』(¥720)など、四川料理の修業を重ねた料理長が腕をふるう料理はどれも絶品。『カルパッチョ』(¥800)は店長さんイチオシの逸品… 本格焼酎やこだわりの地酒など料理を惹きたてるお酒と一緒に楽しみください。
キッチンを囲むカウンターは女性ひとりでも気軽に座れるうれしいスペース、『季節の野菜と茄子の強火炒め』や『アボカドサーモンロール』(各¥600)はヘルシーなのにボリュームたっぷり、新鮮野菜の一部は多摩市内の契約農家から届けられています。違いが分かるイチ押しメニューは『ナンコツの唐揚げ』(¥600)、常連さんのお気に入り『名物マグロのカマ焼き』(¥980)のおいしさも見逃せません。忘新年会シーズン直前、お席のご予約はお早めに…。

宴会メニューのご案内

コースは4名様より承ります。

- 《たくまコース》飲み放題込み … 3600円
刺身三点盛/鶏のオイスターソース炒め
海老のチリソース/自身魚のサクサク揚げ
豚しゃぶサラダ/麻婆豆腐/チマキ/デザート
- 《忘新年会コース》飲み放題込み … 4000円
刺身四点盛/牛肉と冬野菜の炒め
海老のチリソース/ジャンボ焼売
ホタテのさつぱりサラダ/麻婆豆腐/チマキ
デザート

※価格は税込みです

たくまさんから 耳寄りなお知らせ

『さわやかメール』
ご持参の方は
グループ全員に
杏仁豆腐または
マンゴプリンを
サービスいたします。

～2019/1/20(日)まで

BOOKのご紹介

週刊朝日増刊
**サザエさんと
長谷川町子 2018秋**
定価420円(税込)

※購入を希望される方は
メッセージ欄でお知らせ下さい。



お散歩の途中で…
(第140回)
満天の空を
ひとり占め!
『夕日の見える丘』

聖蹟桜ヶ丘方面から「旧多摩聖蹟記念館」(都立桜ヶ丘公園)を目指して川崎街道を上ると、右手奥に見えるひときわ高い丘が夜景の名所「ゆうひの丘」。近道がないので「記念館入口」の信号から一本道を歩く。雑木林の中に設けられた木製の歩道:人通りも少なくサクサクと落ち葉を踏みしめながら歩く晩秋の風情がたつぷりの散歩道です。
歩くこと10分、いよいよ絶景ポイントに到着。多摩川の上空に広がる眺望はすばらしく、夕焼けどきの空の色に感動! これからの季節、冬空の下に広がるロマンティックな夜景をひとり占めできるスポットです。

『サザエさんカレンダー2019』

プレゼント!!



『サザエさんカレンダー2019』ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。

所長より特別プレゼント 応募★NO.1

インフォメーション

毎年好評! クリスマスイベントのお知らせ

☆☆ まだ間に合います! ☆☆

『X'masコットンでつくるミニリース』講習会 おしゃれで可愛いリースをつくりませんか?

★日時 11月17日(土) 13:00～15:00
★場所 セレクトショップミニクル 2Fフリースペース
★材料費 ¥1000(テキスト・材料費込)
作成用キット2個分と見本用の完成品1個、合わせて3個お持ち帰りいただけます。(持ち物:はさみ) 初心者の方にも丁寧に指導いたします。

★講師 橋本 敦子先生(唐木田在住)
★定員 定員になり次第、締め切らせていただきます。

※電話での受付はできません。



参加ご希望の方は、FAX・お葉書・HPからお申し込みください。

申込先

〒206-0033 多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター・永山
『X'mas コットンでつくるミニリース講習会』係 または
『デリバリーサンタ』係 まで
フリーFAX 0800-800-3154 * <http://www.sawayaka-mail.com>

『デリバリーサンタ』の受付が始まりました!!!

デリバリーサンタとは?

★当店のスタッフがサンタクロスに扮してみなさんのお宅や子供会のイベントなどのお伺いする企画です。
★お子さんとの写真撮影やパーティ参加など、ご希望の日時をFAX・お葉書・HPからお知らせください。
★スケジュールを調整させていただきます。
★今年は12/23(祝)・24(振替休日)に予約が集中することが予想されます。ご予約の時間が重複した場合は、お伺いする時間が前後する可能性があります。あらかじめご了承ください。

サンタさんが伺える期間と時間

★期間 12/17(月)～12/25(火)
★時間 13:00～19:00
※希望日の1週間前までにお申し込みください。



秋本番スポーツ中継も目押しし、プロ野球日本シリーズはソフトバンクの2連覇で閉幕、侍ジャパン、日米野球も開催中、世界体操、卓球ワールドツアーをはじめ、『キリンチャレンジカップ』、『アジアカップ2019』へ:新世代が躍動する『森保ジャパン』のサッカーからも目が離れません。♡
11/13(土)、冬の風物詩『多摩センターイルミネーション』の点灯式が終わると、季節は一気に冬へと向かっていきます。12/16には落合中学校吹奏楽部、12/23には都立永山高吹奏楽部のコンサートが予定されています。寒さ対策を万全に出かけたものです。ご報告ですが、先日『全国出版ASAの会』の表彰式に招かれました。週刊朝日増刊『サザエさんシリーズ』の販売実績が多摩地区では格段に高かったとのこと。栄誉ある賞を頂いたのも皆様のおかげです。ありがとうございます。所長