

# さわやかメール

2019年2月10日(日) vol. 439

<http://www.sawayaka-mail.com>

発行部数  
11150部

発行所 ASA多摩センター・永山

〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10

フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

## 春のロビーコンサート

《金管五重奏》

早春の光のように華やかな音が  
優しくあなたをつつみます

トランペット 荻原和音(おぎはら かずね)  
高橋勇太郎(たかはし ゆうたろう)

ホルン 齋藤嵩之(さいとう たかゆき)

トロンボーン 尾崎麻佑子(おさき まゆこ)

チューバ 三木博士(みき ひろあき)

～パルテノン多摩 音楽家派遣事業～

2月24日(日)

14:30開場 15:00開演

会場:貝取こぶし館ロビー

♪主な予定曲♪

金管五重奏曲 第3番/V.エワルド

Jive for Five/P.ネーゲル

子どものサーカス/J.クーツィール

主よ人の望みの喜びよ/J.S.バッハ

ウエストサイドストーリーより

/L.バーンスタイン

チケット前売り¥450(当日¥500)、定員120人

※当日は一般駐車スペースがありません。お車での来場はご遠慮ください。

主催 貝取こぶし館 TEL042-389-4196 多摩市貝取4-5-1

協力 公益財団法人多摩市文化振興財団/制作協力 音の葉 <http://otonoha-concert.com>



## ナビぐるめ 170



ベジフルキッチン  
『トレーノ・ノッテ』

多摩市落合2-35 パルテノン多摩5F

TEL 042-373-7323

■営業時間■

ランチ 11:30～14:30(L.O.14:00)

ディナー 17:00～22:00(L.O.21:00)

<http://www.treno-notte.com/>

<https://www.facebook.com/trenonotte/>



2018年12月に10周年を迎えた『ベジフルキッチン トレーノ・ノッテ』。  
“地元多摩の無農薬野菜”と“長野県富士見町”(多摩市の友好都市)から届いた新鮮野菜を  
サラダビュッフェで味わえるのはもちろん、温野菜も仲間入り。  
今美味しくなっている、「大根」「白菜」「しめじ」「キャベツ」など。(※季節によって温野菜は変わります)  
お芋やお豆、豆腐とこんにゃく、さらにゆで卵や、パンも取り放題。

トッピングには、ローストしたクルミや、フライにしたごぼうチップス、アーモンドスライス、レーズン  
などもおすすめ。

ドレッシングは、「はちみつ生姜」「人参」「柚子ゴマ」「ゴルゴンゾーラ」「シーザー」「味噌」など  
少～しとろみのあるディップタイプの8種類。

「カモミール」「ハイビスカス」「デトックスウォーター」が選べる「ハーブティーバー」のドリンクも  
飲み放題のランチビュッフェが驚きの《1,000円》で楽しめます。

女子会や各種パーティー、ご家族・お友達とのお集まりにぜひご利用下さい。  
卒業・入学シーズンに向けてお席のご予約も承ります。

### 《ごあいさつ》

「2月上旬より、藤本シェフから長内シェフにバトンタッチします。地元出身ならではの密着型  
レストランを目指しますので、今後ともよろしくお願いします。  
藤本シェフは、姉妹店の横丁ワイン酒場リドに参りますので、トレーノ共々よろしくお願いいた  
します!」

### 《ランチメニュー》

☆多摩市と富士見町の野菜を使ったサラダビュッフェ……1,000円  
☆カリカリッもちもち石窯ピッツァ……1,000円+500円  
☆名物 生パスタのボロネーゼ……1,000円+500円  
☆本日のメイン料理……1,000円+800円  
☆パエリア……1,000円+800円

《ディナーメニュー》アラカルトでお楽しみください。

田舎風パテ/スペイン風オムレツ/野菜のカルパッチョ  
本日のアヒージョ/本日の3種ブルスケッタ/鮮魚のカルパッチョ  
石窯焼きバーニャカウダ  
名物! 生パスタ ボロネーゼ/リングイネ/ペスカトーレ  
カルボナーラ/タリヤテッレ/ペンネ アラビアータ  
フレッシュサラダのせトマトビザ/クワトロフォルマッジョ/マルゲリータ  
自家製ベーコンとじゃが芋のジェノベーゼ  
かたまりスペアリブのグリル/かたまりアンガス牛のグリル  
本日のパエリア/本日のリゾット ほか

### 《パーティーコース》

★2,500yenコース(10品)

・オードブル3品  
・多摩市と長野県富士見町の  
MIX サラダ  
・マルゲリータ & 3種のキノコピザ  
・マカロニグラタン  
・国産鶏もも肉とお肉屋さん  
ソーセージグリル  
・日替わりパエリア  
・フルーツ盛り合わせ

★3,000yenコース(10品)

・オードブル3品  
・多摩市と長野県富士見町の  
MIX サラダ  
・マルゲリータ & 3種のキノコピザ  
・マカロニグラタン  
・ポークスペアリブとお肉屋さん  
ソーセージBBQグリル  
・日替わりパエリア  
・フルーツ盛り合わせ

★3,500yenコース(11品)

・オードブル5品  
・多摩市と長野県富士見町の  
MIX サラダ  
・マルゲリータ & 3種のキノコピザ  
・ラザニア  
・ポークスペアリブとお肉屋さん  
ソーセージアンガス牛のグリル  
盛り合わせ  
・日替わりパエリア  
・フルーツ盛り合わせ

★飲み放題 1,500yen～ ※ソフトドリンクのみ 1,000yen ※持ち込みOK

《飲み放題リスト》 スパークリングワイン、白ワイン、赤ワイン、生ビール、ハイボール  
日本酒、焼酎、ソフトドリンク (価格は全て税別です)

## 映画『あの日のオルガン』

鶴牧在住の『久保つぎこ』さんが36年前に書かれた  
原作『あの日のオルガン 疎開保育園物語』が、2月  
22日(金)全国ロードショーとなります。  
実力派女優『戸田恵梨香さん』、歌手『大原櫻子さん』ほか、日本を代表する俳優さんたちによって語ら  
れる感動の実話、アン・サリーさんの歌う主題歌『満  
月の夕(2018ver.)』がまた叙情的で、ウェブサイトの  
予告編を見ただけで胸がいっぱいになります。  
昭和から平成、そして新しい時代を迎えようとしている  
今、劇場でぜひご覧ください。  
また久保さんの原作本も合わせてお読みください。



「本書は、むかし『君たちは忘れない』だったけれど、36年もたって  
映画化され『あの日のオルガン』になったところで、今は、75歳に  
なった私がもう一度よみなおすと、改めて1つのことに気がつく。  
この物語の主人公である保母たちもまた、自分自身の子どものころ  
を少しも忘れない人々だったということに。彼女たちは心に、子ど  
も心を抱えたまま、戦争が終わるまでに53人の幼児たちのかたわ  
らにいたのである。すぐれた子どもの本の著者みたいに、自分で  
はそうとも知らずに。」 (本文「新装版へのまえがきより」)

プロフィール

1943年生まれ、神奈川県出身、多摩市鶴牧在住。  
早稲田大学文学部教育学専攻、桐朋学園芸術短期大学演劇  
専攻を経て劇団民藝に入団、7年間を過ごす。その後、3人の  
子どもを育てながら執筆活動に入る。65歳から2年半、都内の  
幼稚園の園長をつとめる。  
著書に童話「7月6日はれのちけんか」、童話「はるかちゃんの  
はるかデー」。『小説となりのトトロ』はアニメーションのノベラ  
イズであり、イタリア語、英語に翻訳出版されている。

映画『あの日のオルガン』原作本 久保つぎこ『あの日のオルガン疎開保育園物語』¥1620(税込)(朝日新聞出版)

## インフォメーション

BOOK  
の紹介

週刊朝日ムック

『歴史道』Vol.2

「江戸のくらしと仕事 大図鑑」



週刊朝日ムック『歴史道』Vol.2を20名様にプレゼント致します。  
ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。

所長より特別プレゼント

応募 ★NO.1

※購入を希望される方はメッセージ欄でお知らせください。

定価 880円(税込)

映画『あの日のオルガン』の原作者  
『久保つぎこ』さんが鶴牧在住でいら  
しやることをご存知でしたでしょうか?  
2月22日の全国ロードショーが楽しみ  
でなりません。原作が『朝日新聞出  
版』の書籍という偶然もありますが、  
頂いたご縁を大切に、今後も地域の  
話題として全体的にバックアップさせ  
ていきます。 所長

大坂なおみ選手の全豪制覇すばらし  
かったですね。  
就任12試合目にして初敗戦となつた  
『森保ジャパン』アジア杯の優勝は  
逃しましたが、次回ワールドカップに  
向け、多くのチャレンジを続けてほしい  
と思います。  
1879年1月25日に大阪で4ヘージ  
3000部発行でスタートした朝日  
新聞が創刊140周年を迎えました。  
①朝日新聞「ちよ読み」のサイト内  
(<https://infocash.com/choyomi/140/>)  
では、創刊から現在に至るまで10年  
ごとの1/25付朝刊第1面を紹介し  
ています。お時間があれば覗いてみて  
ください。  
②また、<https://infocash.com/140/>  
では総額1000万円相当の商品が  
総勢1400名様に抽選で当たる「未  
来にギフトキャンペーン」を行っています。  
どなたでも応募できますので、この  
機会をお見逃しなく。(締切は2月28日)

### ◆イベント情報◆

#### ワインのオリジナルラベルを野草押し花で作る会

♡ バレンタインが近いので、オリジナルのバレンタインギフトとして  
♡ 記念ボトルとして、サインも入れて・・・  
♡ サプライズプレゼントとして・・・

●日時:2月11日(祝・月) 11:00開始 13:00頃終了予定

●料金:4,000円(税込)※当日払い

マルサン葡萄酒ワインボトル料金別途 1本/1,404円

●料金に含まれるもの:ランチ代、押し花代1パターン、ワイン試飲代

●定員:12名様

●場所:カフェトレーノ・ノッテ(多摩市落合2-35 パルテノン多摩4F)

●申し込みフォーム:<https://ws.formzu.net/dist/S44404429/>

✂ キリトリ線

### クーポン

トレーノ  
ノッテ

\*\*\*

ディナータイム  
に限り  
デザート  
サービス

期間:  
2019年2月末日まで