

さわやカメール

2019年6月9日(日) vol. 447

<http://www.sawayaka-mail.com>

発行部数
11150部

発行所 ASA多摩センター・永山

〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10

フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

いよいよ梅雨入り。
今日は『おきなわ駄菓子詰合せ』や
菓子大博覧会金賞の『きびだんご』をはじめ、
『トリコ柄トリペット』、
男の子向け『トミカブルーレインズ』、
『ヌービーボトルカバー』、
『あさがおの扇子』など、
ひと足早い夏アイテムが勢揃い!
毎年好評の『ポロジョイスカーズ』や
サッカー、野球のチケットも目押し。
たくさんのご応募お待ちしております♪
今月の締切は6月15日(土)です。

ナビぐるめ 171

『moi bakery』



多摩市豊ヶ丘5-5 JS八角堂
京王バス「落合4丁目」下車

TEL 080-8809-4548

<http://moibakery.com/>

<https://www.facebook.com/moibakery1>

営業日:月曜日-火曜日 9:30-15:00 カレーの日
水曜日-金曜日 8:30-15:00 パンの販売日
第1土曜日 9:30-15:00 プランチの日

2016年9月、豊ヶ丘南公園そばの『八角堂』1Fにオープン、近くに図書館や保育園もあり、パンの焼上がりをお客さんの行列が絶えず、午後にはほとんどのパンが売り切れてしまう人気店。貝取在住のオーナー杉山さんが独学で学んだパンづくりに独自のこだわりが…。

- ◆自家製レーズン酵母と国産小麦、フランス西海岸ブルターニュ産グランの塩を使用
- ◆北海道産の石臼挽き全粒粉を30%配合した「全粒粉のカンパーニュ」
- ◆3種の小麦をブレンドし、一晚低温発酵させたもちもちの「食パン」
- ◆フィンランドから取寄せた粗挽きカルダモンがスパイシーな「シナモンロール」etc…。
- ◆5月末より営業時間が拡大され、毎週月曜日と火曜日は『CURRY-GEEK』さんとのコラボにより、スパイスの効いたアジアカレーとパンのセットが味わえます。マフィンやスコーン、コンブレッドもご用意しています。
- ◆水曜日～金曜日は従来通り6種類のカンパーニュや山食、キッシュやサンドイッチ、タルティーヌ、スコーンなどを販売します。
- ◆毎週水曜日の午前中に店頭販売する契約農家『あした農場』さん(町田市)と『Fio』さん(八王子市)の採れたて無農薬野菜をアレンジした「タルティーヌ」や「サンドイッチ」には季節の美味しさがいっぱい…。
- ◆第1土曜日は「サタデーランチ」の日。パンに合う季節のお野菜をメインにしたワンプレートとスープのセットが召し上がれます。
- ◆店内のイートインコーナーでは購入したパンを温め直して、松が谷『阿知波焙煎珈琲』さんと半年かけて完成させたオリジナルブレンドや自家製酵素ジュースを味わうことができます。

現在販売中のパンは15種類、今後も“パンを通じて地域と繋がりたい!”“生活の一部になれるパン屋さんをじっくり続けていきたい!”美人オーナー杉山さんの夢はさらに広がります。「moi」はフィンランド語で“やあ!”の意。新緑を眺めながらテラス席でくつろぐ至福の時間、多摩に住む喜びを味わいにてかけてみませんか?

メニュー

- ◆全粒粉のカンパーニュ
北海道産の石臼挽き全粒粉を30%
北海道産ライ麦15%配合
ホール…880円 1/2…440円 1/4…220円
- ◆ドライフルーツのカンパーニュ
ホール…1360円 1/2…680円 1/4…340円
- ◆ナッツのカンパーニュ
ホール…1360円 1/2…680円 1/4…340円
- ◆チーズとオリーブとハーブのカンパーニュ
ホール…1360円 1/2…680円 1/4…340円
- ◆山食 三種の北海道産の小麦をブレンドし、
一晚低温発酵させた、もちもちの食パン
ホール…960円 1/2…480円 1/4…240円
- ◆シナモンロール…280円
- ◆特製たまごサンド…250円
- ◆タルティーヌ各種…190円～
- ◆アーモンドコンブレッド…250円
- ◆オリジナルコーヒーマシ…280円
- ◆自家製ジンジャール…380円
- ◆あんバターサンド…250円
- ◆季節のお野菜のサンド…280円～
- ◆スコーン各種…190円～
- ◆季節の酵素ジュース…350円
- ◆レモンスカッシュ…380円

※お昼までにはすべてのパンが焼き上がります。
※カンパーニュや山食は、8:30～9:00頃、
そのほかのパンは、随時焼き上がっています。



《6月のイベント》

- ①6月13日(木) 10:00～12:00
子育てが楽しくなる占星術
参加費:3000円
- ②6月19日(水) 10:00～11:30
炊飯器でできる甘酒の作り方講座(入門編)
参加費:3000円
- ③6月21日(金) 10:00～11:30
セルフ腸もみ講座～腸は何でも知っている～
参加費:2000円
- ④6月27日(木) 10:00～11:30
整体的子育て講座～家庭で出来る子供の手当て～
参加費:3000円

☆お申込みは kayokama62@gmail.com



※駐車場:豊ヶ丘南公園の向側にあり

お散歩の途中で…

第143回『紫陽花の見頃を迎えて』

多摩市内では、あじさい緑地(豊ヶ丘1-44-85)見晴らしの良い公園内にはさまざまな種類の紫陽花が咲きます。貝取山緑地(貝取1-41)には緑地内に紫陽花が斜面いっぱい咲くスポットがあります。蓮光寺の都立豊ヶ丘公園には特に紫陽花を集めた「紫陽花園」のような施設はありませんが、紫陽花は園内随所で花を咲かせ、散策の目を楽しませてくれます。特に公園西側の沢沿い、西中央口周辺、公園中央部の旧多摩聖蹟記念館脇、駐車場脇などであじさいを見ることが出来ます。南側には「あじさいの道」と名付けられた散策路があります。雨に濡れる紫陽花の美しさは梅雨の憂鬱を忘れさせてくれます。



インフォメーション

スタッフ紹介 171

たかはし ひさひと
高橋 寿仁

平成8年3月31日生まれ(23歳)
神奈川県座間市出身
神奈川県立綾瀬西高校卒業
四谷学院町田校在学中 新聞奨学生
担当エリア:14区
豊ヶ丘1丁目・愛宕・落合2丁目



シュツとしたいまどきの小顔、なかなかの“イケメン”でさぞかし自由な人生を送ってきたのかと思えば、意外と苦勞人。☹️! 姉が3人、4姉弟の末っ子だが、性格的にかなり人見知りだったため、小～中学校のほぼ全期間、胃潰瘍や胃腸炎に苦しみ、学校に通えない日々が続いた。野球部に入るが、顧問の先生と折が合わず退部。内申点が取れず高校受験にも失敗、途方に暮れていた時、担任の先生が今後の人生を考えるため、真剣に向き合ってくれたことが、現在、教職が取れる大学を志すきっかけになった。高校卒業後は、母親が体調を崩したこともあり、大工をしていた姉の紹介で材木屋さんに就職。取引先の人たちと仕事上の接点を持つうち、大卒の人の学識や視野の広さに憧れを抱き、独学で志望校入学を目指す。合格ライン到達の道は甚だ遠く、悲しい春を迎えた。🌸🌸 そんな矢先『朝日新聞奨学生制度』を知り、3月半ばに入店。12:30起床⇒4:30AM配達終了⇒8:00AMまで寝て、9:00AMには予備校に通う暮らし。内申の加点をあげるため、TOEICやパソコン検定のスキルを上げながら来春の合格を目指す。オムライス以外のレパートリーを増やし、節約上手な暮らしをするためには、自炊のスキルアップも課題。少し遠回りをしたけれど、自分の未来が初めて見えてきた23歳の挑戦者にエール!

所長からひとこと:社会人を経験している分、ちよびり大人な新人奨学生。大学在学中の4人の年下奨学生(笑)と上手く情報交換しながら来春の合格を目指してほしい。お母さんへの感謝も忘れずに…。

チャットボード

【BOOKのご紹介】

週刊朝日増刊

『サザエさんと長谷川町子2019夏』

お盆や夏休みにじっくり読みたい昭和の名作!
「サザエさん」と長谷川町子作品

『サザエさん 2019夏』を20名様にプレゼントいたします。
ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。

所長より特別プレゼント 応募 ★NO.1



定価420円(税込)

※抽選にはずれた場合でも購入を希望される場合はメッセージ欄でお知らせ下さい。



<https://edua.sahi.com/>

◆今年の新聞奨学生は5人、「高橋実央」「古澤心」「桜美林大3年」、『青木仁』(帝京大3年)、『堀江莉保』(明星大2年)、4人の大学生に受験生「高橋寿仁」が加わって、職場の雰囲気にも少し変化が見られます。各担当エリアのみなまのお声掛けが、学生たちの大きな励みになります。暖かく見守っていただければ幸いです。

◆「2020教育改革」により、大きな転換期を迎える日本の教育。5/12(日)に創刊された「朝日新聞EduA(エデュア)」は、WEBサイトとタブレット紙面(毎月第2・第4日曜日に折込)で展開。保護者の皆さんのリアルな悩みや不安を一緒に考える「EduA」をぜひ読んでみてください。

所長 <https://edua.sahi.com/>