

さわやかメール

2019年8月10日(土) vol. 451

<http://www.sawayaka-mail.com>

発行部数
11150部

発行所 ASA多摩センター・永山

〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10

フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154



ナビぐるめ 172

横丁ワイン酒場 『LiDO』

多摩市落合 1-11-3

おちあい横丁地下1F

TEL042-400-7445

営業時間 18:00~24:00

(日曜日は17:00~23:00)

休み:月曜日

<http://www.lido-vins.com/>



2013年4月のオープン、遅い時間までゆっくり飲めるのがうれしい隠れ家みたいなワインバー。ワインは自然派『BIO』を含め90種類、八王子市やあきる野市の契約農家から直送される新鮮野菜をふんだんに利用。『東京野菜を使ったサラダ』(¥650)は彩りもきれいで、ボリュームもたっぷり!『ジャンボマッシュルームのアヒージョ』『スペイン風オムレツ』『マカロニグラタン』『LiDO風アンチョビポテト』など、おつまみはALL¥600とリーズナブル。『イペリコ豚のハーブロースト』『ブラックアングス牛のグリル』など肉食系女子も大満足のメインディッシュ、『パエリア』『生パスタのボロネーゼ』はお子様にも大人気!夏休みのひととき、ご家族皆さままでのご来店、お待ちしております。豪華なフルーツ盛合わせ付きのパーティプラン、ご予算やメニューのご相談も承ります。

【ごあいさつ】

『LiDO』『トレノ・ノッテ』(パルテノン多摩)を運営する㈱サニークワークス『横須賀』の構想のひとつに、「得た利益は社会貢献へ…」その中に「農業事業部」の展開があります。いずれは、野菜畑に使う肥料などもレストランで出た生ごみを利用し、農地の活性化を図るシステムを目指しています。また、いつかは自社農場をもつというビジョンを持ち続けているので、「ただの飲食企業にしない」をモットーに、畑の他、養蜂や酒造りにも励んでいます。そんなイメージを抱きながら、当店の野菜を召し上がっていただければ、これほどうれしいことはありません。

『メニュー』

★おつまみ ALL¥600

- ・田舎風パテ
- ・ジャンボマッシュルームのアヒージョ
- ・白レバーのムース
- ・カルパッチョ
- ・スペイン風オムレツ
- ・自家製ピクルス
- ・オリーブマリネ
- ・チーズポテトフリット
- ・チーズ盛り合わせ
- ・ころころソーセージとポテトフリット
- ・ぱりぱりチーズチップ
- ・あさりのレモンクリーム蒸し
- ・マカロニグラタン
- ・生ハムとサラミ盛り合わせ
- ・LiDO風アンチョビポテト
- ・おからとツナのコロッケ
- ・LiDO風カプレーゼ
- ・殻付きマカダミアナッツ

※5種盛り合わせ ¥980
バケットをお供に ¥200

(全て税別表示)

★お好きなワインが選べる飲み放題 2時間 / 1,500yen(税別)

- ・スパークリングワイン2種類、赤ワイン2種類、白ワイン2種類
- ・生ビール・ハイボール・純米酒・焼酎
- ※ 飲み放題ご注文の方は好きな飲み物持ち込み自由!
- ※ +500yenでワインカクテル。
- リキュールカクテル(カシス・カンパリなど)も出来ます!

★サラダ ALL¥650

★メイン ALL¥900

- ・イペリコ豚のハーブロースト
- ・やわらか茹でポークタン
- ・ブラックアングス牛のグリル
- ・ポークスペアリブのグリル(3本)

★ピザ&パスタ&ご飯 ALL¥900

- ・おつまみマルゲリータ
- ・生パスタのボロネーゼ
- ・ポルチーニと色々きのこのクリームリゾット
- ・本日のパエリア

★デザート ALL¥350

- ・ガトーショコラ
- ・ティラミス
- ・カタラーナ
- ・チーズケーキ
- ・ほうじ茶のアイス

★パーティー2,500yen~(税別)

シーン問わず、パーティーメニューご注文の方に、無料でメッセージを添えられます。

パーティーメニューは何名様~でもお受けいたします。
立食形式なら最大30名様~40名様まで対応出来ます。

★2,500yen料理コース(税別)

- ・オードブル(・パルマ産 生ハム・スペイン風オムレツ・国産マッシュルームのアヒージョ)

- ・東京野菜を使ったサラダ
- ・ピザ・マカロニグラタン
- ・国産鶏もも肉とお肉屋さんソーセージグリル
- ・日替わりパエリア・フルーツ盛り合わせ

★3,000yen料理コース(税別)

- ・オードブル(・パルマ産 生ハム・スペイン風オムレツ・国産マッシュルームのアヒージョ)

- ・東京野菜を使ったサラダ
- ・ピザ・マカロニグラタン
- ・ポークスペアリブとお肉屋さんソーセージBBQグリル
- ・日替わりパエリア・フルーツ盛り合わせ

★3,500yen料理コース(税別)

- ・オードブル(パルマ産 生ハム・スペイン風オムレツ・国産マッシュルームのアヒージョ・チーズ2種盛り合わせ)

- ・東京野菜を使ったサラダ
- ・ピザ・ラザニア
- ・ポークスペアリブとお肉屋さんソーセージアングス牛のグリル盛り合わせ
- ・日替わりパエリア・フルーツ盛り合わせ

※仕入れ状況により内容を変更させていただくことがございます。ご了承くださいませ。

今日は、おいしい保存食『五目ご飯』や『瀬戸内しそ農園シーガー ドレーシング』をはじめ、コシクターを見!『鉄腕アトム下敷きセット』、『LED ウォールステッカー』やビタミンカラーの『キッチンブラシ』など、楽しいプレゼントがいっぱい!話題の『コート・ド・アル美術展』も登場!旅先からのご応募はアツボが便利!たくさんのご応募お待ちしております♪♪♪
今月の締切は8月16日(金)です。

【8・9月のイベント紹介】

①【親子で挑戦!味噌作りワークショップで本物体験】

▶日時:8月17日(土) 11:00~13:00

▶参加費:ひと家族 3000円

子供(小学生まで)は、味噌汁・おむすび(石垣島の塩)を無料サービス

大人は、500円で食べられます

(当日食べるか決めてください)。*ミライチケット付き

▶講師:小野敬子さん(みそソムリエ)

<https://www.facebook.com/keikonomiso/>

▶会場:カフェトレノ・ノッテ(パルテノン多摩4F)

▶お申込み:電話 042-373-7323

またはLINE公式アカウントから友だち登録→参加の旨をチャットでお知らせください。<http://nav.cx/bmVAeLi>

《ミライチケットとは...》

“子供達へ色々な事を学んだり体験をしてもらいたい”という思いから生まれた、支援金集めの形です。パルテノン多摩5F『トレノ・ノッテ』をご利用いただいた際、お会計時「ミライチケット」の購入希望をお申し付けください。合計金額に100円をプラスさせていただきます。集まった支援金で「子ども食堂」や各種ワークショップを開催します。

②【子ども食堂】

▶会場:カフェトレノ・ノッテ(パルテノン多摩4F)

▶日時:9月16日(月祝) 15:00~当日参加

・自分でつくる塩おむすび・具沢山味噌汁をご提供。

▶料金:子どもは無料、大人500円(*ミライチケット付き)

▶LINE公式アカウントから友だち登録→参加の旨をチャットでお知らせください。<http://nav.cx/bmVAeLi>

③【沖縄三線ライブ | ウチナー三線奏者を迎えて】

▶料金:予約 1000円(ワンドリンク付)

※ ワンドリンクにアルコール類含む

▶当日参加料金:1000円(ドリンクは別途注文)

※別途オーダーも承ります。

▶会場:カフェトレノ・ノッテ(パルテノン多摩4F)

▶日時:8月31日(土) 14:00~16:00

▶演奏者:玉城 一

沖縄本島北部に位置する通称「やんばる」出身の生粋のウチナー三線奏者。民謡からポップスまで幅広い沖縄民謡音楽を、唄と三線でお届けします。

予約がおすすめ! ワンドリンク(お酒OK)がついてくるので~♪

【予約は店頭、TEL、LINEから】

▶TEL:042-339-8740

▶LINE公式アカウントから友だち登録→参加の旨をチャットでお知らせください。<http://nav.cx/aMnk6vc>

“今月のイネ!” VOL.18 《手づくりサンダル“ワラーチ”のワークショップ開催します》

来たる 9/15(日)、一ノ宮公園河川敷で開催される KAOFES会場にて『ワラーチ作り』のワークショップを開催します。今年もたくさんのお子さんたちに“物づくりの楽しさ”と“裸足感覚で走る楽しさ”を体験してもらえればうれしいです。他にも楽しいイベントがいっぱい! ぜひ会場に遊びに来てください。 システム担当 南條光一

【ワラーチ】



インフォメーション

◆7/22(月)、4人の子どもを国内最難関とされる東大理科III類(医学部)合格に導いた「佐藤ママ」こと佐藤亮子さんの講演会が、町田市文化交流センターで開かれました。テーマは「読解力アップの黄金ルール」。「読解力は一朝一夕にはつかない」としたうえで、「新聞は本の内容をうのみにせず、批判的に読み、自分なりの意見を考えること」「そうした読み方は知識がないとできない」「知識をつけるためには、新聞や本をたくさん読まなければならない」などのアドバイスには圧倒的な説得力がありました。所長

◆9/15(日)開催の「カオフェス・みらいフェス」に向け、今年も準備が進んでいます。昨年の『みらいフェス』来場者数は3万人以上、今年は555発の花火が上がります。当日の天候に恵まれるよう祈る気持ちです。

【BOOKのご紹介】

日本経済新聞社発行

RUGBY JAPAN 世界への挑戦

『RUGBY JAPAN 世界への挑戦』を50名様にプレゼント致します。

ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。

所長より特別プレゼント 応募 ★NO.1

※購入をご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申込みください。

