

さわやガメール

2020年4月10日(金) vol. 467

<http://www.sawayaka-mail.com>

発行部数
13150部

発行所 ASA多摩センター・永山

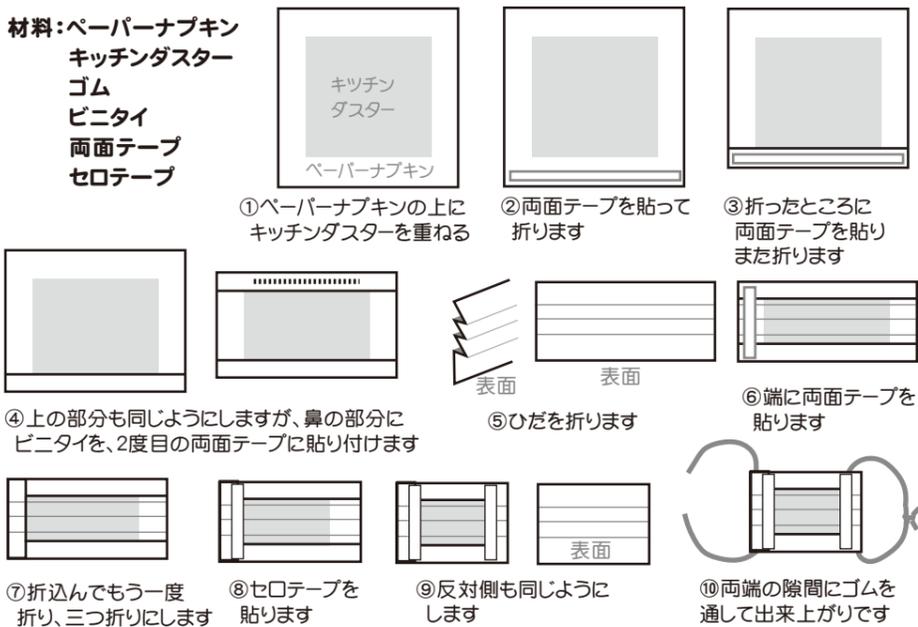
〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10

フリーダイヤル 120-165-211 / フリーFAX 0800-800-3154

今月は端午の節句を彩る『このほいタベストories』やしじ送有料化に向け、『ライゼンターレシヨッパー』をはじめ、お掃除が楽しくなるバラ柄の『ダストハンセット』や『鍵盤柄の爪切り』など、お家で過ごす時間が楽しくなるプレゼントがいっぱい！『五島軒破風カシオカキ』や『免疫力アップ！』『プロポリスハニーの心銘』も登場！
たくさんのお応募お待ちしております♪♪
今月の締切は4月16日(木)です。

【縫わずにできるプリーツマスクの作り方】

材料:ペーパーナプキン
キッチンダスター
ゴム
ビニタイ
両面テープ
セロテープ



手洗い・アルコールによる手指の消毒 - どうやって? -



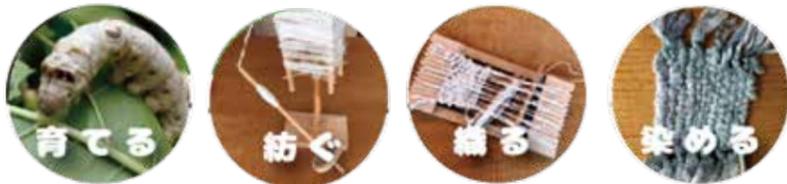
お散歩の途中で...

第149回

...そだてて・つむいで・おって・そめる...

里山のカイコ・シルク体験

第1回 5/31(日)
第2回 6/28(日)
第3回 7/19(日)
10:00~12:00



5/31 カイコ飼育方法と
体験全体の解説
6/28 真綿作り・糸紡ぎ
7/19 織り・草木染め

カイコをクワの葉で育てて(ご自宅に持ち帰り、
ほぼ一ヶ月かけて飼育します) マユから真綿に
のぼしドロップ・スピンドルで糸を紡ぎます。
紡いだシルク糸を機織り機で織り、草木染をします。

場所: 長池公園自然館工作室

定員: 10名

対象: 小学5年生以上~大人・3回とも参加できる方

参加費: 1500円(3回分)

持ち物: クワの枝や真綿伸展台を入れる袋・カイコの飼育用虫カゴ・筆記用具

※4/15より予約受付開始

*キャンセルのご連絡は原則1週間前までをお願いします。



★お申し込みは先着予約制です。

主催: ひとまちみどり由木

お問合せ・申し込み 長池公園自然館

八王子市別所二丁目58

TEL042-678-4616 <https://www.h-yugi.org/nagaikepark>

スタッフ紹介 172

くどう ゆうき
工藤 優希 新聞奨学生

平成12年8月22日生まれ(19歳)

東京都調布市出身

和光大学現代人間学部人間学科1年 在学中

担当エリア: 堀之内3区

堀之内3丁目・大塚・東中野



まっすぐな眼差しと太い眉毛が意志の強さを物語るミレニアム生まれの19歳。出生地は多摩市和田、物心ついてからは調布市で育つ。運動神経抜群、サッカーセンスに優れた少年は『府中新町FC』⇒『ヴェルディSSアジュント』へ...小中学校時代を通じてクラブチームに所属、MFとしての実力を身につけていった。『府中東高校』に進んでからは、全国高校サッカーを目指し部活で活躍するが、“大学受験を目指すなら勉強に集中すべきでは...”父親からの提言もあり、中心選手だったチームを離れ、受験勉強に没頭した。残念ながら現役合格は叶わず、浪人生となった昨年、父子家庭で育つ自分に無駄な時間はないと考え、新聞奨学生の道を選ぶことを決断した。入試時の小論文は、選手時代に学んだ栄養指導や自炊の経験から、『日本人の野菜不足~スポーツ選手の食生活と健康意識~』をテーマに選び、見事合格! 大学卒業後は高校の体育教師としてサッカー部の顧問となり、全国大会への出場を目指したい! バイクの乗りこなしも抜群、配達も集金もそつなくこなす優等生。10:00就寝→12:00起床→5:00業務終了、生活リズムに慣れるのに少し時間が必要かもしれないが、持ち前のバイタリティで充実した4年間を過ごしてほしい。得意料理は生姜焼き、一日で3合のお米をペロリ、コンビニの『いちごマーガリンコッペ』が大好物。桜美林大2名、帝京大1名、明星大1名の先輩に続き、5人目の奨学生は初めての和光大生。来月は専門学校生の女子をご紹介します。お楽しみに...

所長からひとこと: 3月中旬の入店後、どんどん仕事を吸収していくので教えるスタッフもビックリ! 履歴書の自己紹介欄“お父さんへの恩返しをしたい!”の一文にホロリ!(涙)堀之内3区のお客様には朝刊配達と集金でお世話になります。お気軽にお声をかけていただくと本人の励みになります。よろしく願いいたします。

インフォメーション

BOOK
のご紹介

活力が湧いてくる!
60日間脳活習慣

週刊朝日増刊

6月号

大人気!
総額10万円懸賞付き
動物マンガ
ぬり絵

朝日脳活マガジン

ハレやか

4月25日発売 定価910円(税込)

※この本の購入を希望される場合はメッセージ欄でお知らせください。 ※画像は4月号です。



◆4月7日、満を持して発令された「緊急事態宣言」により、当面の間、営業を中止する都内駅ビルや百貨店、娯楽施設も多い中、一日中報道される新型コロナウイルスのニュースに、経験したことのない恐怖心を感じながら、毎日を通り過ぎていく方がほとんどであると拝察いたします。

◆51年ぶりに季節外れの大雪が降った3月29日、世界に誇る日本のフナデアン『志村けん』さんが急逝されました。追悼番組を見ながら、土曜日の夜8時、テレビの前で大笑いしたあの頃を思い出して、涙があふれました。

◆ゴールデンウィーク明けまで学校がお休みになり、ご家庭での過ごし方がむずかしくなっている中、テーブルの上にある身近な新聞を使って、「親子でコミュニケーションするのを楽しみます!」とのご報告をうれしく拝見しました。"しもんドラえもん"スクラップブックのご用意もごさいます。

◆毎朝届く新聞を読み解きながら、時間に余裕のあるこの時期に、お子様との新聞活用術をお楽しみいただけましたら幸いです。

◆最後になりましたが、日夜、感染予防や治療にご尽力いただいている医療関係者の皆様にご心より敬意を表します。

所長