

# さわやガメール

2020年6月10日(水) vol. 471

http://www.sawayaka-mail.com

発行部数  
13150部

発行所 ASA多摩センター・永山

〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10

フリーダイヤル120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

いよいよ梅雨入り…。  
 今月は好評の『チアシードゼリー』や  
 『大豆と米粉のパンケーキミックス』をはじめ、  
 夏の日のプレゼントにもぴったり！  
 シンプルな黒がカッコイイ  
 『コンビニバッグ』が登場！  
 水分補給に必要な『ペットボトルホルダー』や、  
 キッチンが華やか『ロープ付きトリベット』、  
 癒し系キャラ『すみっこくらしタンブラー』など、  
 初夏にぴったりのプレゼントいっぱい！  
 たくさんのご応募お待ちしております♪♪  
 今月の締切は6月16日(火)です。

## 長池公園自然館より

### <2020観察会> ストックヤード探検 ～木材に集まる昆虫さがし～

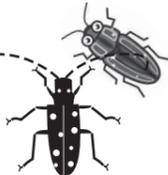
ストックヤードの材木にたくさん昆虫が集ってきます。  
 タマシヤやイロボシカミキリなど、どんな美しい昆虫たちに出会えるでしょうか？

スケジュール：工作室でガイダンス→野外観察

7/23(木・祝)  
9:30～12:00

小雨決行  
 荒天時順延7/24(金・祝)

- 場 所：長池公園自然館 工作室
- 定 員：25名
- 対 象：どなたでも(未就学児小学1,2年生は保護者同伴)
- 費 用：中学生大人500円 小学生200円 未就学児無料
- 持ち物：飲み物、虫かご(お持ちの方のみ)
- 装 備：野外活動に適した服装、熱中症対策、歩きやすい靴



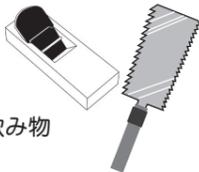
### <冒険イベント里山であそぼう> 夏休み自由研究「親子で木工教室」

のこぎりやカンナを使って木の互作をしよう!

A:鳥の巣箱 8/2(日) B:飾り棚 8/9(日)

9:00～12:30

- 場 所：長池公園 自然館工作室
- 対 象：小学1～5年生とその保護者(未就学児は不可)
- 定 員：各4組
- 費 用：1組1200円
- 持ち物：ノット・鉛筆・消しゴム・直定規・三角定規・軍手・飲み物
- 装 備：汚れても良い服装、運動靴(サンダルは不可)



### <作ってあそぼう竹クラフト> 里山の竹で笛づくり

由木の里山に多いマダケなどの竹から、小刀を使って  
 4つの音色がでる初音笛をつくれます。

8/8(土)  
9:30～12:00

- 場 所：自然館工作室
- 対 象：小学3年生～大人(3年生は保護者同伴)
- 定 員：15名
- 費 用：300円
- 持ち物：定規・鉛筆・はさみ・使い慣れた小刀(あれば)
- \*左利き用の小刀が必要な方はお申し出ください。



\*社会情勢により内容が変更になる場合があります。予約時にお尋ねください。

上記のいずれも ※6/15より予約受付開始  
 \*キャンセルのご連絡は原則1週間前までをお願いします。

★お申し込みは先着予約制です。 主催：ひとまちみどり由木  
 お問合せ・申し込み 長池公園自然館 八王子市別所二丁目58  
 TEL042-678-4616 https://www.h-yugi.org/nagaikepark



※こんなパンです。

注：泳ぎません

お子様に大人気の **にようそう**。

豆乳とハチミツのやさしい甘さが人気です。

ところで、なんで“にようそう”?

…わかりません。なんとなくです。

ま、持って食べやすいカタチですので

毎日のお子様のおやつにどうぞ。

3本入り  
¥150



早いもので、オープンして14年が経ちました。  
 喫茶カウンターのあるモダンカントリーの店内では  
 ドライフラワーのクラフト雑貨を販売しています。  
 火・木・土曜日には健康に配慮した素材を使ったパンも販売。  
 緊急事態宣言の解除に伴い、再開した際には「待ってました」と  
 うれしいお言葉をいただきました。ぜひ一度お立ち寄りください。

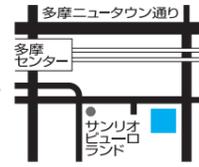
喫茶もできる雑貨とパンのお店

NATURAL SHOP  
**Ble Arte** (ブレアルテ)

〒206-0033 東京都多摩市落合  
 1-17-10ヴェルドーレ1F

Tel/Fax: 042(339)0009 ←ご予約はこちらまで

Open to Close/11:00～19:00 毎週日・月曜日、祝祭日定休



マーガリンを使わない  
 バター100%の**クッキー**も好評です  
 紅茶クッキー・ココアクッキー・チョコチップクッキー  
 55g入り/¥180

パンの販売は **火・木・土曜日**

※都合により、営業日・時間が変わる場合があります  
 ※しばらく店内でのおくつろぎいただけません

## インフォメーション

BOOKの  
 ご紹介

### 週刊朝日増刊 『サザエさんと 長谷川町子 2020 夏』

定価 430円(税込)

『サザエさんと長谷川町子2020夏』を  
 20名様にプレゼント致します。

ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。

所長より特別プレゼント 応募 ★NO.1

※購入を希望される場合はメッセージ欄でお知らせください。



画像は2020春号です。



チャットくん

### スタッフ紹介 174

ふじい ひろし  
**藤井 裕**

1995年5月2日生(25歳)  
 広島県福山市出身  
 担当エリア:  
 八王子市別所1・2丁目  
 堀之内3丁目



2015年西嶋秀俊主演のドラマ『流星ワゴン』のロケ地『鞆の浦』で話題、広島県福山市出身のスタッフが仲間入り。ベビーフェイスで若々しい印象だが、ひとつひとつ適切な言葉で自分を語る様子は驚くほど落ち着いている。スポーツが得意だった子供時代、小学校ではソフトボール、中学校では野球部で活躍。進学率の高い高校で黙々と受験勉強をし、『岡山理科大学工学部』に現役合格するも…キャンパスライフに自分の未来を見い出せず、1年半で退学した。実は、父親は高校の数学教師、母親は小学校教諭、1つ違いの妹さんは大学院生、教育意識の高い家庭に育ち、優等生を貫くがゆえの反抗期に自分自身抗いながら、大人の階段をのぼってきたらしい。⑥⑥! 数年間、岡山市内で店舗やエアコンのクリーニングに関わる仕事をして、2月20日、新しい自分を見つけに上京した。生活のリズムに慣れるのに時間はかかったが、自炊は得意で肉じゃが、カレー、シチュー、オムライスなどはお手のもの…数年前から食生活によって自分の体が変わることを実感、砂糖は控え、バナナなどのフルーツを欠かさず、体に良い物を取り入れる暮らしを実践している。朝刊配達後、20～30分走ってから眠りにつくと、体がとても軽くなるらしい。⑥⑥ “人の話を聞く仕事が自分には向いている”と自己分析、コロナ禍のもと、“人の気持ちが内面から元気になるような仕事とは?”を考え続ける。心穏やかなナイスガイにエール!

所長よりひとこと：岡山まで面接に行き、『桃太郎像』の前で待ち合わせをしたあの日から4ヶ月。コツコツと自分らしく努力して仕事にも慣れてきた様子。たしかに…人の話を聞くのが上手いので、新人ながら職場では貴重な存在になってくれることを期待!“ご両親に温泉旅行をプレゼントできる日”が一日も早く来るといいね。担当エリアのみなさま、お気軽にお声がけいただければ幸いです。

新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言が全国で解除されて2週間あまり…飲食店・商業施設・映画館・スポーツクラブなど、多摩センター駅周辺にも賑わいが戻る一方、第2波、第3波到来の不安から、日常を取り戻しながらも自粛生活が続く日々、マスクと除菌習慣は欠かせないことかもしれません。そんな中、プロ野球は6月19日、Jリーグ(J1)は7月4日に開幕が決まり、日本のスポーツ界が大きく動き出します。コロナ一色だった新聞紙面にも活気や明るさが増してくるのでしょうか。『さわやガメール』のプレゼント情報ですが、各種チケットのご案内にはもう少しお時間を頂きます。ご理解のほど、お願い申し上げます。所長