

さわやかメール

2021年1月10日(日) vol. 485 <https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数
13150部

発行所 ASA多摩センター・永山

〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154



お散歩の途中で...

第151回

《神社シリーズ》お稲荷さま 朱鳥居と白狐



参考資料「おいなりの世界」

お稲荷さん(稲荷神社・稲荷様)は、日本全国津々浦々に約六万以上あるといわれています。シンボルの朱い鳥居や白い狐もよく知られています。お稲荷さんの総本宮・伏見稲荷大社(京都府)の神域・稲荷山内の、本殿と奥社の間には朱色の鳥居(通称「千本鳥居」)が続く参道があります。朱色は魔除けとも豊穡のシンボルとも言われる神聖な色なのだとか。

伏見稲荷大社の敷地内に多くの鳥居が並んでいる光景は、伏見稲荷大社以外のお稲荷さんに影響を与え、各地でそれを模したような光景を見ることが出来ます。願いごとが「通る」「通った」ことにちなむといえます。

「お稲荷さんとは何か?」という質問に「白い狐のことだ」と答える方も多いと思います。実際、小さな祠では狐像を神体としている場合もあります。しかし一般的には、稲荷大神あるいは何らかの稲荷に相当する祭神・本尊があり、そのお使い(眷属)として白い狐がいる、とされています。

伏見稲荷大社には昔、不思議な力を持つ狐の夫婦が参拝し、稲荷の眷属になって人々の願いを叶えるようになった、という話が伝わっています。その他、狐にまつわる伝承を持つ稲荷は日本全国に多くあります。そのため各地で二体の狐が稲荷の左右を守っている姿を見ることが出来ます。宝珠や(富が入った蔵の)鍵、稲穂、経文を咥えていたり子狐を抱いている姿などもあります。その結果狐は稲荷を象徴する存在になっています。



ナビぐるめ 184



タック ビーンズ
『tak beans』

多摩市一ノ宮3-7-16
TEL042-313-7683

営業時間: 平日 8:30~20:00 / 土日祝 8:30~19:00
定休日: 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

※毎日更新のSNSでチェック!

駐車場: 近くにコインパーキングあり

Facebook www.facebook.com/takbeans

Instagram www.instagram.com/takbeans/



聖蹟桜ヶ丘西口徒歩5分、煙突が目印の自家焙煎コーヒー専門店。2012年9月にオープン、『スペシャルティコーヒー』とよばれる高品質な豆を店内で焙煎しています。現在は8種類の豆とブレンドの中からシティロースト、フレンチローストの焙煎が選べ、テイクアウトコーヒー(420円〜)はもちろん、コーヒー豆のお持ち帰り(200g 1360円〜)も可能。2年前より「エスプレッソマシン」が導入され、コーヒーメニューのバリエーションが広がりました。

『tak beans』さんに通う何よりの楽しみは、コーヒー豆の芳醇な香りに癒されてお気に入りの一杯を味わい、イクメンのマスターに家庭でのドリップ方法や焙煎の好みなどをじっくりと相談できること。☺☺一杯分が気軽に楽しめる『Drip Bag』(720円/5P)はミニギフトにオススメ。パレンタインダーのチョコに添えてもおしゃれですね。お店に入ると沢山の名刺が目に入ります。窓に描かれている『Communication & Coffee』のとおり、オープン8周年を迎え、秋の『KAOFES』など近隣の各種イベントにコーヒーブースを出店、昨年58回を迎えたせき朝市『ASAICHI』、陶器販売などの店内イベントを含め、地域活性化の中心的店舗として存在感が高まる『tak beans』さんの活躍からは今年も目が離せません。毎日発信されるSNSを確認して、お店やイベントブースにぜひ足を運んでみましょう。

★お知らせ★現在、ドリンクはテイクアウト、店外スペースの利用となります。情勢により営業時間の変更などございます。instagramなどのSNSでご確認ください。

Pick UP★

『tak beans』のコーヒーカップやドリップバッグ、コーヒー豆のパッケージなどに描かれたサンGLASSがトレードマークの“コビトたち”。遊び心にあふれたイラストはコーヒーの味わいに楽しさを添えてくれます。

Get Over



tak beans

「Get Over」コナを乗り越えよう!

【取扱いコーヒー豆】すべて200gの価格(税込)です。

①ブラジル ダテラ スイートイエロー

シティロースト...1360円/フレンチロースト...1460円
ナッツを思わせる香りと適度なボディと酸質を併せ持ちます。甘みを持ち、バランスの良いグッドコーヒー。

②コロンビア サントアリアオ ブルボン

シティロースト...1360円/フレンチロースト...1460円
マイクロローストコーヒー。チョコレートのような質感があり、オレンジのような甘味を感じます。

③グアテマラ アンティグア フェリシダ

シティロースト...1360円/フレンチロースト...1460円
高いレベルで安定感のあるコーヒーづくりをするアンティグア地区のロット。ミルクやスイートチョコに例えられる甘みやコクをお楽しみください。Felicidad はスペイン語で“幸せ”という意味。

④エルサルバドル シャングリラ

シティロースト...1460円/フレンチロースト...1510円
コンペティションの入賞経験もあります。爽やかで良質な甘みがあり、飲み終わりの爽やかに抜けていくような心地よさ。とても飲みやすいコーヒーです。

⑤ウガンダ キシガ CWS カーボニックマセレーション

シティロースト...1600円
赤ワインやベリー系のテイストがあり、余韻で甘みを感じるロットです。「カーボニックマセレーション」というワイン醸造の手法を精製処理に取り入れたニュータイプコーヒー。高品質なウガンダのコーヒーを是非。

⑥パプアニューギニア キンデンビーベリー

フルシティロースト...1510円
バランスがよくほのかに青りんごのようなフルーティーなテイストが飲み終わりに感じられます。本来、一つの実の中に2粒入っているのですがビーベリーは丸い豆が1粒のコーヒー豆。

⑦エチオピア イルガチエフェ

シティロースト...1510円
華やかで甘みも感じられる余韻が心地よいロット。イルガチエフェらしいティールイクな印象もあり、明るい酸が感じられ余韻の気持ちが良いカップです。

⑧メキシコ デカフェ(カフェイン除去率99%)

フルシティロースト...1510円
有機栽培/精製で仕上げられた数少ないカフェインレスコーヒー。カフェイン除去率99%の甘みのあるコーヒー。

⑨タックビーンズ オリジナルブレンド

Get Over シティロースト...1460円
すっきりとクリアな印象の中に甘みも感じます。スッキリ系で迷ったらコレ!
Independent フレンチロースト...1460円
ボディ感がしっかりとててコクと甘みが口に広がります。しっかり系で迷ったらコレ!

店内メニュー

《エスプレッソ系ドリンク》

・エスプレッソ	¥370
・アメリカーノ(ホット/アイス)	¥420
・カフェラテ(ホット/アイス)	¥470
・カプチーノ	¥470
・豆乳ラテ(ホット/アイス)	¥500
・オーツミルクラテ(ホット/アイス)	¥550
・カフェモカ(ホット/アイス)	¥520
・エスプレッソニックorコーラ	¥570
トニックやコーラにエスプレッソを加えた爽快感のあるコーヒー	

《ハンドドリップ》

・オリジナルブレンド	Hot/¥420
	Ice/¥470
☺右のコーヒー豆の中から	Hot/¥470~
	Ice/¥520~
※+150円でコーヒーフロートに変更できます。	

《その他の飲み物》

・コーヒーフロート	¥620~
・ドリップコーヒー ON THE ダルチアーノのミルク	
・ジェラート	
・コーヒーチェリーソーダ	¥520
・コーヒーの果肉から作られたシロップの炭酸割	
・ブラナチャイラテ(ホット/アイス)	¥520
・オーストラリア生まれの化学製品不使用のチャイを	
たっぴりのミルクで	
※オーツミルク変更+50円・豆乳変更+30円	

《キッズドリンク》

・チョコミルク(ホット/アイス)	¥330
★中学生以下限定	

(全て税込価格)

※ドリンク、O.は開店30分前です。

◇シティロースト
酸味と苦みのバランスが程よく調和した飲みやすい焙煎度合。それぞれのコーヒー豆の香りやコク、酸質の個性が感じられる焙煎です。

◇フレンチロースト
酸味よりも苦みやコクが強く感じられる焙煎度合。アイスコーヒーやカフェオレ、エスプレッソ等と相性が良い。もちろんストレートで飲んでも、コクや苦みの中にトロリとした甘味を感じられる豆もあります。

ハ王子市 長池公園自然館より

〈公園ネイチャークラフト2020〉公園の植物で草木染つくろう!

オオシマザクラの枝(隠伐材)で草木染しましょう。

- ◆日 時: 2021年 2/21(日) 13:30~15:30
 - ◆場 所: 長池公園 自然館工作室
 - ◆対 象: 6歳以上(低学年は保護者同伴)
 - ◆定 員: 10名 ◆費 用: エコバッグ 800円/シルクスカーフ 2000円
 - ◆持ち物: 筆記用具・軍手・花ばさみ・持ち帰り用ビニール袋
- ※2/14からのキャンセルの場合は、イベント料金をお支払いいただきます。

2021年1月15日 予約受付開始

〈昌陵イベント里山であそぼう〉青竹でご飯炊きを体験しよう!

青竹を使って各自で食器と箸を作ります。
焚火で、青竹でご飯を炊いてみんなで食べます!

- 日 時: 2021年 3/7(日) 9:30~12:30 雨天中止
 - 場 所: 長池公園 里山のいえ
 - 集 合: 9:30 長池公園 自然館エントランス
 - 対 象: 小学1~6年生とその保護者
 - 定 員: 6組 ■費 用: 400円/1人
 - 服 装: 野外活動に適した服装、長袖と長ズボン、防寒着
 - 持ち物: 軍手・タオル・飲み物など
- ※未就学児不可
- 2021年1月15日 予約受付開始

新型コロナウイルス感染症予防のためご協力をお願いします。
当日受付で参加者全員に検温を行います。
マスクは必ず着用してお越しください。
社会情勢により中止になる場合があります。ご了承ください。

長池公園自然館 開館時間 9:00~17:00
八王子市別所二丁目58
TEL042-678-4616 FAX042-678-4647
HP:<http://www.h-yugi.org>



インフォメーション

あけましておめでとーございます。
満を持して1都3県に緊急事態宣言が発令されましたが、2000人を超える東京都の新規感染者数は、しばらくの間減少傾向を見せる兆しはないように思います。一日も早いワクチン接種への期待が高まる一方、世界中でとどまることのない感染拡大の実態がオリンピック開催の流れを、その方向に導いていくのか、毎日の報道から目が離せません。

あしかけ21年、485号を迎える『さわやかメール』については、メッセージ欄やプレゼントのアンケートでたくさんのご感想をお寄せいただき、本当にありがとうございます。ひとつひとつのプレゼントはささやかなものですが、幅広い年齢のお客様に楽しんでいただけるようハートウォーミングなセレクトを今後も心がけてまいります。

「朝一杯のコーヒーを飲みながら新聞に目を通すのが楽しみ」とおっしゃって下さるお客様のお言葉を伺うたびうれしくなります。ポストに届いた新聞を広げて一日の始まりを感じていただけたこと、気になった記事は何度も読み返していただけたこと、新聞本来の価値を高めてくださる大切なお客様と、未永くお付き合いいただけたこと、今後とも最善を尽くしてまいります。

厳しい1年のスタートになりましたが、本年もよろしくお願いたします。 所長



好評発売中

週刊朝日増刊 長谷川町子生誕100年記念

『サザエさんと長谷川町子2021』

定価430円(税込)

『サザエさんと長谷川町子2021』を20名様にプレゼント致します。
ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。

所長より特別プレゼント

応募 ★NO.1

※抽選にはずれた場合でも購入を希望される場合はメッセージ欄でお知らせ下さい。

