さわやかメール

2021年4月10日(土) vol.491　https://www.sawayaka-mail.com/
発行部数 13150部　発行所 ASA多摩センター・永山　〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル0120-165-211／フリーFAX0800-800-3154

今月は端午の節句を彩る
『武者花飾りタペストリー』や
運動不足解消に
『スポーツなわとび』をはじめ、
『マタノアツコたオルハンカチ』や
『ネコの歯ブラシスタンド』
『ランタン型シャープナー』など、
新生活が楽しくなるプレゼントがいっぱい!
岩手銘菓『名代ささきの厚焼きせんべい』や
機内でおなじみ
『JALキャンディデスカイ』も登場!
たくさんのご応募お待ちしています♪♪♪
今月の締切は4月16日(金)です。

お散歩の途中で…　第154回　ママの日 たまグルメまつり　イベント予告

『KAOMAMMA MIA』
(カオマンマ ミーア)

～お母さん、きょうはゆっくりしてね～

5月9日(日) 11:00～20:30(荒天中止)
場所:多摩中央公園大池芝生前

主催:KAOFES実行委員会／参加費:入場無料(飲食販売は有料)

毎年9月に多摩川河川敷の『一ノ宮公園』で行われる子どもたちのイベント
『KAOFES』が 5/9(日)母の日のスペシャルイベント として多摩センターにやってきます。
和食・イタリアン・中華など多摩地域の有名飲食店がフード販売
“おいしい・楽しい・うれしい”をモットーに、その場で食べたり料理を持ち帰ることで
その日の夕食を簡単にします。
青空の下、日頃忙しいママたちに「親子ヨガ」「ドライヘッドマッサージ」
子どもたちには「シールを集めてカーネーションをもらおう!」などのワークショップを開催。
日が暮れたら野外映画上映! その日は1日楽しんでください。

新型コロナウィルス感染予防対策も徹底して行い、子供たちが安心して遊べる各種イベントも用意されています。

《八王子市 長池公園自然館より》

・・・そだてて・つむいで・おって・そめる・・・ 里山のカイコ・シルク体験

第1回 5/30(日)10:00~12:00
第2回 6/27(日)10:00~12:00
第3回 7/25(日)10:00~12:00

カイコをクワの葉で育てて(ご自宅に持ち帰り、ほぼ一ヶ月かけて飼育します)。
マユを真綿にのばしドロップ・スピンドルで糸を紡ぎます。紡いだシルク糸を機織り機で織り、草木染をします。

■場　所:長池公園 工作室
■対　象:小学5年生以上～大人/3回とも参加できる方
■定　員:10名
■参加費:1500円(3回分)
■持ち物:カイコの飼育用虫カゴ・袋・筆記用具

※ 4月15日 予約受付開始
◉キャンセルのご連絡は原則1週間前までに。

新型コロナウイルス感染症予防のためご協力をお願いします。
当日受付で参加者全員に検温を行います。マスクは必ず着用してお越しください。
社会情勢により中止になる場合があります。ご了承ください。

長池公園自然館 開館時間 9:00～17:00
八王子市別所二丁目58
TEL042-678-4616 FAX042-678-4647
HP:http://www.h-yugi.org

ナビぐるめ 186

山形牛専門店
『タックルステーキ小野路町店』

町田市小野路町2482-1　**TEL042-860-3913**
営業時間 11:00～14:30(L.O.14:00)
17:00～21:00(L.O.20:30)
※営業時間をご確認の上ご来店ください。
定休日 無休　駐車場:あり
永山駅より鶴川駅行きバス「中村」で下車
◆テイクアウト・デリバリーはご指定の時間にご用意いたします。
食べログ https://tabelog.com/tokyo　ヒトサラ https://hitosara.com/

2020年12月【タックルステーキ】の2号店としてオープン。山形牛のおいしさに惚れ込んだオーナーが現地の農場に足を運び、生産者との話し合いを重ねて誕生したお店。
厳選したA4ランク以上の「山形牛」を仕入れ、ステーキやハンバーグなど、多彩な料理に昇華し、“お肉そのもののおいしさ”を堪能させてくれます。お肉に合わせたワインを提案してくれるのもポイント。ブルックリン風のインテリアが印象的な店内は、落ち着いた雰囲気でデートにもピッタリ。テイクアウトやデリバリーメニューも用意されており、自宅でもお店の味を楽しめます。

【おすすめメニュー】

肉汁あふれる ジューシーな
『ハンバーグステーキ』
¥1848

噛めば噛むほど、旨味が広がる
『サーロインステーキ』
¥3718～

まろやかな舌触りに うっとりする
『フィレステーキ』
¥4268～

山形牛ビーフシチュー
¥2178

【テイクアウトメニュー】
お電話でご予約の上ご来店ください。
特選山形牛
◆ハンバーグ弁当…1890円　◆サーロイン弁当…3580円
◆A5サーロイン弁当…4580円　◆フィレ弁当…3980円
◆ランプ弁当…2380円　◆牛カツ弁当…2480円

スタッフ紹介 179

つぼい　ももか
坪井 桃香
平成14年9月26日生(18歳)
静岡県浜松市出身
駒沢女子大学　人間総合群人間文化学類
英語コミュニケーション専攻1年在学中
担当エリア:9区
多摩市鶴牧2・6丁目/唐木田1丁目/中沢2丁目

屈託のない笑顔とテンポの良い受け応えが印象的な新人奨学生が仲間入り。『桃香』は『三国志』を愛するお父さんが「桃の園」の情景をイメージして命名。
浜松駅からバスで1時間、静岡県の西側を走る天竜浜名湖鉄道『岡地』が最寄り駅。風光明媚な田舎町にあって、メディアでおなじみ! ハンバーグで有名な『炭火焼きさわやか細江本店』にはいつも行列ができている。11歳年上の兄とは年齢差もあり、両親の愛情を一身に受け、元気で闊達な子供時代をすごす。小学生から英会話を学び、中学時代はバスケット部で活躍、『聖隷クリストファー高校』では放送部に所属、アナウンスやラジオドラマを通じて英語にかかわる職業に就きたいと考え『駒沢女子大学』で英語コミュニケーションを専攻する。

ことのほか美しい文字を書くので、理由を聞いてみると、子供のころからひたすら字を書くことが好きだったという。映画が大好き、最近までK-POPにはまっていたが、現在は『Snow Man』佐久間くんの大ファン。引っ越しの手伝いにお父さんとお母さんが日にちをずらして上京、ベッド・テレビ・電子レンジ・炊飯器・洗濯機・空気清浄機・掃除機に加え、必需品のノートパソコンを購入。卒業までの4年間、一人暮らしを支えてくれる生活家電と上手く付き合いながら、苦手な自炊生活にもチャレンジする。(笑) バイクの乗り方には慣れてきたが、配達には悪戦苦闘。集金はお客様とお話しできるのが楽しいらしく連日ニコニコしている。生活が落ち着いたらお父さんには浜松名物の『うなぎ』、お母さんには大好きな『ビール』をごちそうしたい。今年はキャンパスでの授業が少しでも多く受けられるといいね。 希望に満ちた18歳女子の未来にエール!

所長から一言: 日を追うごとに明るい性格が開花! 学校が始まると、生活の仕方や時間の使い方がガラリと変わり、1日そして1年があっという間に過ぎていきます。オンとオフを上手に切り替えて、卒業までの4年間を楽しんでほしい。
卒業した『髙橋実央』のあとの区域を担当させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

インフォメーション

BOOKのご紹介

朝日脳活マガジン ハレやか
頭の栄養になる脳活パズル

写真は4月号です

好評発売中
6月号 価格 910円(税込)
購入をご希望の方は応募用紙でお知らせください。

乞田川の桜もすっかり葉桜になりましたが、『多摩センター桜イルミネーション』と題して4/18までは提灯が設置されています。やわらかい春の日差しを感じながら川沿いを散策してみるのもおススメです。

変異種の拡大が加速し、コロナウィルス第4波の到来が現実となる不安な日々は続きますが、スケート、サッカー、プロ野球、メジャーリーグの開幕など、スポーツ界に多くの話題が集まるシーズンを迎えています。特に、水泳の池江 璃花子選手、五輪代表内定のニュースは世界中の人たちに驚きと感動を与えました。今後もますます活躍してほしいですね。

卒業した3名に代わり今年は2名の新聞奨学生がデビュー、それぞれの新生活がスタートしました。『坪井桃香』のほか、専門学校に通う『古賀翔大』についても来月ご紹介させていただきます。2名とも配達と集金でお世話になります。お気軽にお声をかけていただければ、本人たちの励みになります。どうぞよろしくお願いいたします。
所長