

さわやかメール

2021年8月10日(火) vol. 499 <http://www.sawayaka-mail.com>

発行部数 13150部 発行所 ASA多摩センター・永山 206-0033 東京都多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル 020-165-211 / フリーFAX 0800-800-3154

今日は匠の技『津軽ひいどろ歪』や
夏のテーブルが華やかになる
『ラウンド型ドイリー』をはじめ、
アウトドアや非常時にも活躍する
『LEDスモイルランタン』、
超冷感!『ルコック・スーパークールタオル』など、
猛暑対策にぴったりのプレゼントがいっぱい!
牛乳の自然な甘み『オプヤ牛乳かんてん』や
加賀生まれ・北陸育ちの
『揚げあられカレーバー』も登場!
たくさんのご応募お待ちしております。
今月の締切は8月16日(月)です。

《ハ王子市 長池公園自然館ふい》

＜公園ネイチャークラフト＞柿の葉で草木染め

- 長池公園の柿の葉・枝を使用します。
- 日 時: 9/19(日) 13:30～15:30
 - 場 所: 長池公園 自然館工作室
 - 対 象: 6歳～大人(低学年は保護者同伴)
 - 定 員: 10名
 - 費 用: 綿小トートバッグ横 800円 / 綿エコバッグ縦 1000円
 - 持ち物: 筆記用具・軍手・花ばさみ・ビニール手袋・エプロン・ビニール袋
- ※ 8月15日より予約受付開始
*9/12からのキャンセルの場合は、イベント料金をお支払いいただきます。



＜長池公園科学クラブ2021＞里山の七夕で和紙づくり

- 持ち物: 雑巾(古タオル)・はさみ・新聞紙(キッチンペーパー)
プラスチックの下敷き・ビニール袋
- 日 時: 10/2(土) 10:00～12:00
 - 場 所: 長池公園 里山のいえ
 - 受 付: 自然館カウンター
 - 対 象: 小学3年生～大人
(未就学児同行不可・3年生は保護者1名同伴)
 - 定 員: 8名
 - 費 用: 300円
- ※ 8月15日より予約受付開始
*キャンセルのご連絡は原則1週間前までにお願いします。



長池公園自然館 開館時間 9:00～17:00
八王子市別所二丁目58
TEL 042-678-4616 FAX 042-678-4647
HP: <http://www.h-yugi.org>



新型コロナウイルス感染症予防のためご協力をお願いします。
当日受付で参加者全員に検温を行います。
マスクは必ず着用してお越しください。
社会情勢により中止になる場合があります。ご了承ください。

ナビくるめ 190

『カフェ・ド・スール』

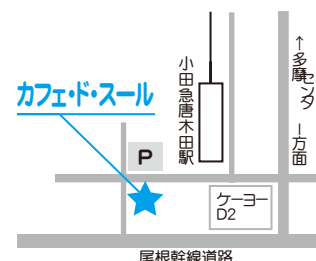
多摩市唐木田1-7-1
TEL 042-375-3797
営業時間 11:00～20:00 / 駐車場: 5台
定休日: 毎週月曜日・第1・3火曜日
<http://www.ai-net.gr.jp/cafedesoer/>



唐木田駅より徒歩3分、大きなガラスが目を惹く素敵な喫茶店。住宅街のオープンカフェとして26年の歴史、広い店内には居心地の良い空間が広がっています。常連のお客様でにぎわうランチタイム、『日替わりランチ』『カレー』『ハヤシライス』(各¥990)をはじめ、シェフ特製の「生ハム」や「ホームメイドケーキ」のおいしさも見逃せません。月1回のランチタイムライブは日曜日に開催中。開放感たっぷりのオープン スペースは、ワンちゃんとのカフェタイムが楽しめます。唐木田方面にはウォーキングスポットがいっぱい! お散歩の途中に、ちょっと寄り道したくなるお店です。

【大切なお客様へ】

- ◆店内では、コロナ対策をしっかりと行っております。
ご来店いただいたお客様に少しの間でもコロナを忘れて、癒しのひとときを過ごして頂ければこれほどうれしいことはありません。
- ◆ランチタイムの予約も承っています。
現在、大きなパーティはできませんが、ディナータイムは完全予約制でご予約を承ります。ご予算など、お気軽にご相談ください。



Cafe de Sœur

【Lunch】
火曜～金曜 11:30～14:00
★ランチタイム
日替わりランチ…¥990
カレー・ハヤシ…¥990
生ハムランチ…¥1210
(全てコーヒーor紅茶付)

【Cake】
ホームメイドケーキ
オリジナル手作りケーキ
単品…¥550
ケーキセット…¥913
(ケーキ+コーヒーor紅茶)

【Course】
★ランチコース(予約可) 12:00～15:00
お一人様 ¥2420
おまかせ3品・デザート コーヒーor紅茶付
※2名様より承ります。
★ディナーコース(予約可) 17:00～
お一人様 ¥2640/¥3190/¥3520
おまかせ3～4品・デザート
※2名様より承ります。
★ひとりぼっちディナー ¥1870
おひとりでご来店の方のみ
*価格は全て税込です。

オンラインおしゃべり会 おうちで防災トーク 災害時に役立つ!! ポリ袋&湯煎で調理

8/16(月)
10:00～11:00

夏休みのランチに! お子さまの自由研究に!
ご家族みなさんでアボメンバと気軽にトーク“おうちで防災”しませんか?

蒸しパンを作ってみよう!



オンラインおしゃべり会 おうちで防災トーク 蒸しパンを作ってみよう!

対象: 多摩市にお住まいの方 多摩市の地域防災計画をベースにした情報をお伝えします。
定員: 先着10組 / 参加費: 無料
申込み方法: ABoのホームページからお申し込みください。
<http://www.seeds-tama.com/abo/bousai-talk/>

NPO法人シーズネットワーク

tel & fax 042-338-7487(平日10:30～17:30)
URL <http://www.seeds-tama.com/>

夏休みのランチに! お子さまの自由研究に!
ご家族みなさんでアボメンバと気軽にトーク
“おうちで防災”しませんか?



HP



Twitter



YouTube

インフォメーション

33 競技 339 種目、テレビ中継と
インターネットライブの2刀流(笑)で
競技を追いかけたオリンピックが開幕、
東京2020のステージは8/24(火)に
開催される。オリンピックに移ります。
たくさん感動に心が共鳴したオリ
ンピックでしたが、開幕序盤で「堀米雄斗
くん」と「西谷桃ちゃん」が金メダルを
獲得した「スケートボードストリート」、
この競技の第一人者「瀬尻凌さん」が
語る「ゆるい解説」を大笑いしながら
見ていたが、翌朝の「天声人語」でも
この話題が取り上げられていましたね。
「そう、スね」「マジ、スね」「鬼やバイス
ね」……「ス体」として定着する日本
語のニューカマーは、スポーツのあり方や
指導法にも影響を与えてであろう新時
代の到来を予感させます。(笑)

連日、過去最多の爆発的な感染拡大が
続くコロナウイルスについては、働き盛りの
方たちが重症化に転じる事例が相次いで
発生し、予断を許さない状況が続いて
います。8月末まで延長された「緊急
事態宣言」の下、ワクチン接種が終わった
人、終わっていない人、それぞれが自分の
行動を見直しながら、毎日をすごす
責任が問われています。

お盆を迎え、猛暑の毎日が続きます。
やる気が起きなかつたり、食欲がなかつ
たり、ちよとした体の不安を見逃さず、
小さな気分転換や食事の工夫をしなが
ら、お身体を労わる毎日をお過ごし
ください。

所長

《BOOKのご紹介》

朝日新聞 報道号外集

～平成から令和へ～

『朝日新聞報道号外集
～平成から令和へ～』を
20名様にプレゼント致します。

ご希望の方は裏面の応募用紙
またはHPからお申し込みください。

所長より特別プレゼント

応募 ★NO.1

