

さわやがメール

今日は食物繊維たっぷり!
『パンホーテンの場活ココア』や
『茶太樓の黒みつきなご葛もち』をはじめ、
『Xmas ミニベル』や
『ルディック足ぶらサンタ』など
ひと足早いクリスマスアイテムが登場!
各種カレンダーや
「かんたん家計簿」の申込みも
始まりました。
たくさんのご応募お待ちしております!
今月の締切は11月16日(火)です。

2021年11月10日(水) vol. 505 <https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数 13150部 発行所 ASA多摩センター・永山 〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル 0120-165-211 / フリーFAX 0800-800-3154

お散歩の途中で...

第158回

おすすめ! 紅葉街路樹

上之根大通りのモミジバフウ &
鶴牧のメタセコイア通り



メタセコイア通り

上之根大通り
モミジバフウの並木が
約1.5キロメートル続
き通ります。
11月上旬から中旬に
かけて葉の色が黄色、
オレンジ、赤と色が変化
していきます。
木によって紅葉の進み
具合にばらつきがある
ためグラデーション状
に紅葉しているように
見えます。



まだ色づきが浅い
ようですが、晩秋
に紅葉します。
さらに色づきが
増せばオレンジ
色が濃くなり、
光の具合によつて
は黄金や深紅に
輝いて見えます。
(和名はアケボノスギ)



ピッツェリア『ラ・パーラ』

多摩市山王下1-13-6 マンションサザンビル1F
TEL 042-339-7888

営業時間 11:30~14:00(L.O) / 17:00~21:00(L.O)
定休日 木曜日・第2水曜日 駐車場あり

<http://www.lapala.com/>

※ASAウェブタマに特集記事あり



Ciao a tutti! 皆様こんにちは。

10/25より当店ラパーラは、ようやく通常営業に戻り、少しずつ日常を取り戻しつつあるこの頃です。
コロナ感染第6波の事を想定すると、まだまだ油断は出来ない状況ですが、感染対策を徹底しつつ頑張っていきたいと思っております。
この度はASAさんのご厚意により、メニューの紹介をさせていただくこととなりました。私共はこれからも、大好きなナポリの食文化を発信していきたいと存じます。これからも何卒よろしくご依頼申し上げます。(…堅がったがなあ…汗)

☆現在のオススメアンティパストです☆



●前菜 5点盛り合わせ
(※内容は日替わりです)



●イワシの酢締め
オレンジとハーブ



●穴子の自家製スモークオールド(大麦)とグリル野菜



●ボルケッタ(ニンニクとハーブのローストポーク)と玉ねぎのピクルス

☆プリモビアットから☆



●ピッツァ クアトロ フォルマッジ(4種類のチーズ)



●キノコとイタリア産栗のピアンカ



●オマールエビのクリームソース リングイネ



●ボルチーニ茸と栗の pasta

☆セコンドより☆



●金目鯛のアクアパッツァ
(魚種は日替わりです)



●黒毛和牛A4のグリリアータ



●カタラーナ(濃厚プリン)



●リンゴのトルタ

☆ドルチェより☆

一おすずめのハウスメイト
○シャルドネ・フィアー(白) ○トシ・グレッツポリ(赤)
※日差しの強い南イタリイらしい凝縮感のあるワインです。
・グラス・デイキャンタ・ボトルをご用意しています。

オーナーからの うれしいお知らせ

【さわやがメール見た!】で「コーヒー又はエスプレッソ」をサービスいたします♪
(12/20まで)



長池公園自然館より

“わお!な生きもの” フォトコンテスト

- 期 間: 11/28(日)まで 9:00~17:00
- 場 所: 長池公園 自然館石のギャラリー
- 対 象: なし ●費 用: なし ※予約不要

<作ってあそぼう竹クラフト> 「里山の竹で凧作り」

里山の竹でつくる六角凧、3本の竹ひごと障子紙でよく揚がる六角凧をつくれます。好天時は作った凧を公園内で揚げます。
※下絵をご用意の上ご参加ください。

2022/1/9(日) 9:30~12:00

- 場 所: 長池公園 自然館工作室
 - 対 象: 小学3年生~大人(3年生以下は保護者同伴)
 - 定 員: 10名
 - 費 用: 300円
 - 持ち物: 定規・鉛筆・はさみ・油性カラーペン・下絵
- *キャンセルのご連絡は原則1週間前までに。
11/15予約受付開始

長池公園自然館 開館時間 9:00~17:00
八王子市別所二丁目58
TEL042-678-4616 FAX042-678-4647
HP:<http://www.h-yugi.org>



新型コロナウイルス感染症予防のためご協力をお願いします。
当日受付で参加者全員に検温を行います。
マスクは必ず着用してお越しください。
社会情勢により中止になる場合があります。ご了承ください。

インフォメーション

『緊急事態宣言』が全面解除になり、多摩センター駅周辺にも活気が戻ってきました。冬の風物詩『多摩センターイルミネーション2021』については、今年も点灯式などは行われませんが、バルテノン大通りのクヌギ58本を彩るシャンパンゴールドのイルミネーションは10/22(金)~2/28(月)までのロングイベントとして、道行く人を夢心地にさせてくれます。友好都市長野県富士見町より寄贈された「もみの木」の「センターランドツリー」は12/25(木)までの点灯となります。リニューアル工事を終える複合文化施設『バルテノン多摩』は、3月にプレオープン、7月のランドオープンに向けて、新施設の予約が始まっています。『キンランボ』『クリエイト』『アラボ』『クラフトラボ』『コミュニティラウンジ』など、セミナーやワークショップ、子育て中のママたちが気軽に利用できる地域のコミュニティとしての利用価値は無限大...大いに活用したいものです。

シーズン終了後も、さらに盛り上がり魅せる大谷翔平選手の『賞タイム』、『サイヤング賞』、『シルバースラッガー賞』そして『シーズンMVP』、明日以降続々と発表されるコースが楽しみです。

一方で、日米通算170勝、平成の怪物、球界屈指の右腕「松坂大輔」投手の引退試合「力を尽くした全5球」には感動しました。長い間、本当にご苦労様でした。

所長

【サザエさんカレンダー2022】をプレゼント!!!



『サザエさんカレンダー2022』を100名様にプレゼントいたします。ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。

所長より特別プレゼント 応募★NO.1