

# さわやかメール

寒さの中に春の足音が…。  
今日の『さわやかメール』は フェリシモ猫部で  
おなじみ!『猫みれポトルホルダー』や  
好評! 絵画シリーズの  
『シンバッドガバー』をはじめ、  
『ローズ柄ティッシュケース付きポーチ』や  
『レモンキッシュクロス』など、  
春が待ち遠しいプレゼントがいっぱい!  
丹波篠山小田垣商店の  
『やわらかしほり豆』や  
『ウエッジウッドティナバッグ』も登場!  
たくさんのご応募お待ちしております♪  
今月の締切は2月16日(水)です。

2022年2月10日(木) vol. 511 <https://www.sawayakamail.com/>

発行部数 13150部 発行所 ASA多摩センター・永山 ☎206-0033 東京都多摩市落合1-20-10  
フリーダイヤル120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

## お散歩の途中で… 第159回 多摩市の梅の見どころ紹介

あちこちで梅の開花の知らせが聞かれるようになりました。今回のお散歩は多摩市の『梅の見どころ』情報をお届けします。

《梅は何科の植物?》  
ウメはバラ科の仲間になります。詳しく分けると、ウメはバラ科、サクラ亜科、スモモ亜科に属し、学名はウメ *Prunus mume* Sied et Zucc となります。『ウメ』は『モモ』や『アンズ』、『サクラ』と仲間とすることができます。

**原峰公園**  
木橋、駐車場付近で梅が見られます。例年の見頃は2月下旬から3月下旬。

**多摩中央公園**  
公園内の「梅の谷」で梅が見られます。例年の見頃は2月下旬から3月下旬。

**一本杉公園**  
古民家前、炭焼き小屋付近で、色鮮やかな梅が見られます。例年の見頃は2月中旬から3月中旬。

**瓜生緑地**  
鎌倉街道沿いにある緑地です。

**都立桜ヶ丘公園**  
あじさいの道沿い、「ひぐらし坂」付近で梅が見られます。1月から2月にかけて黄色い花が咲く蠟梅(ろうばい)も植えられています。蠟梅以外の梅の見頃は、例年2月中旬から3月下旬。

## ナビぐるめ 194

タック ビーンズ  
『tak beans』  
多摩市一宮3-7-16  
TEL042-313-7683

営業時間: 平日 8:30~20:30 / 土日祝 8:30~19:00  
定休日: 月曜日(祝日の場合は翌火曜日) ※月に一度二連休あり ※毎日更新のSNSでチェック!  
駐車場: 近くにコインパーキングあり  
Instagram [www.instagram.com/takbeans/](http://www.instagram.com/takbeans/)  
Facebook [www.facebook.com/takBeans](http://www.facebook.com/takBeans)

聖蹟桜ヶ丘駅西口徒歩5分、煙突が目印の自家焙煎コーヒー専門店。2012年にオープンし、昨年9月に店舗を全面改装してリニューアルオープン。店内に入ると壁に並んだコーヒー豆を入れる桐箱が目に入ります。インダストリアルな店内に和のテイストがマッチして、オーナーの松崎さんのセンスが感じられます。厳選された『スペシャルティコーヒー』とよばれる高品質なコーヒー豆を店内で焙煎。焼き分けられた10種類以上のコーヒー豆とブレンドの中から、シティーロースト、フレンチローストの焙煎が選べ、テイクアウトコーヒーはもちろん、コーヒーを豆のままや挽いて量り売りで持ち帰ることも可能。(コーヒー豆の入れ替え時期のため、コーヒー豆の価格などは店頭やSNSでご確認ください) ドリップコーヒーやカフェラテなどのエスプレッソ系ドリンクの他にチャイなども注文できます。

『tak beans』さんに通う何よりの楽しみは、コーヒー豆の芳醇な香りに癒されてお気に入りの一杯を味わい、オーナーに家庭でのドリップ方法や焙煎の好みなどを相談できること。一杯分のコーヒーが気軽に楽しめる『ドリップバッグ』はプチギフトにおすすめ。バレンタインデーのチョコに添えてもおしゃれですね。秋のイベント『KAOFES』や『KAO マルシェ』など地域の各種イベントにコーヒーブースを出店、店頭で開かれる朝市『SEISEKI ASAICHI』や店内での陶器や絵画の販売など、『tak beans』さんを通して広がる輪にこれからも目が離せません。毎日発信されるSNSを確認して、お店やイベントブースにぜひ足を運んでみましょう。

★お知らせ★ 現在、ドリンクのご注文はテイクアウト、新しくきたテラス席の利用となります。情勢により営業スケジュールの変更などもございます。最新の情報はInstagramなどのSNSでご確認ください。

★インフォメーション1★  
目黒のお花屋さん『(e)vol』さんの制作したドライフラワーを販売しています。バレンタインデーにドリップバッグとドライフラワーのセットをプレゼントするのもいいですね!

★インフォメーション2★ オリジナルブレンドの紹介  
Get Over ゲットオーバー シティロースト 中煎り  
酸味★★★★☆ 甘さ★★★★★ ボディ★★★★☆ 苦味★★★☆☆  
すっきりクリアな印象の中に甘みを感じます。すっきり系で迷ったらこれ!

independent インディペンデント フレンチロースト 深煎り  
酸味★★★★☆ 甘さ★★★★☆ ボディ★★★★☆ 苦味★★★★☆  
ボディ感がしっかりといてコクと甘みが口にひろがります。しっかり系で迷ったらこれ!

◎ドリップバッグは  
こちらのブレンドを使用しています。ハイキングやアウトドアなど、外でも気軽に『tak beans』さんのコーヒーが味わえます!

◇シティロースト  
酸味と苦みのバランスが程よく調和した飲みやすい焙煎度合。それぞれのコーヒー豆の香りやコク、酸質の個性が感じられる焙煎です。

◇フレンチロースト  
酸味よりも苦みやコクが強く感じられる焙煎度合。アイスコーヒーやカフェオレ、エスプレッソなどと相性が良い。もちろんストレートで飲んでも、コクや苦みの中にトロリとした甘味を感じられる豆もあります。

## 八王子市 長池公園自然館より

### 〈観察会〉里山の妖精カタクリの花観賞と里山歩き

咲き始めたカタクリ、林縁で花盛りとなったマメザクラを中心に春植物を楽しみます。

- ◆日時: 3/20(日) 9:30~12:00 小雨決行/荒天中止
- ◆場所: 長池公園 ◆対象: 小学生以上 ◆定員: 18名
- ◆費用: 中学生~大人500円 / 小学生200円
- ◆持ち物: 飲み物・観察用具
- ◆装備: ハイキングシューズ、マスク

2月15日 予約受付開始 ※キャンセルのご連絡は、原則1週間前までに

長池公園自然館 開館時間 9:00~17:00  
八王子市別所二丁目58  
TEL042-678-4616 FAX042-678-4647  
HP <http://www.h-yugi.org>



新型コロナウイルス感染症予防のためご協力をお願いします。  
当日受付で参加者全員に検温を行います。マスクは必ず着用してご覧ください。  
社会情勢により中止になる場合があります。ご了承ください。

## イベント開催情報

1月10日発行の『さわやかメール』に掲載された、『ラスカル映画祭』(2月11日~13日)は新型コロナウイルスの感染状況を鑑みて中止になりました。  
同時開催の『KAO マルシェ』は延期となりました。  
多摩市役所で行う『KAOマルシェ vol.5』(2月22日)は、予定通り開催予定です。  
今後の情報などは、SNSなどでご確認ください。

## インフォメーション

オミクロン株の感染拡大が止まりません。重症化リスクが低いとはいえ、入院患者数の急増により病床数も逼迫、保育園や小学校の学級閉鎖も相次いでいます。

3回目のワクチン接種が速やかに進み、第6波が一日も早くピークアウトして、平穏な生活を取り戻せるよう祈るばかりです。

厳戒態勢の中、北京冬季五輪が開幕、連日、白銀や氷上の主役として最高のパフォーマンスを見せてくれる日本選手たちの活躍、すばらしいですね。

フィギュアスケート男子、いよいよ決戦の日を迎えます。羽生選手の『クワッドアクセル』に期待しましょう。

NETFLIXオリジナルストーリー『米倉涼子主演の『新聞記者』』全6話が1月13日世界同時配信されました。

就活生で新聞配達の青年役を演じる『横浜流星くん』、販売店の所長役『でんでんくん』登場のシーンもなかなか面白いです。機会があればぜひご覧ください。

所長

BOOKの紹介  
週刊朝日増刊 朝日脳活マガジン ハレやか  
4月号 定価:910円(税込)

パズルを解いて、脳の活カアップを実感! もの忘れ・認知症対策脳活パズル60日分と、頭と体の健康に役立つ特集を収録。4月号の特集は齋藤孝先生がすすめる、古い常識にとらわれないこれからの時代にマッチした頭の使い方です。

『朝日脳活マガジン ハレやか』を10名様にプレゼント致します。ご希望の方は裏面の応募用紙またはHPからお申し込みください。

所長より特別プレゼント 応募★NO.1  
※抽選にはずれた場合でも購入を希望される場合はメッセージ欄でお知らせ下さい。