

さわやかメール

2022年5月10日(火) vol. 517 <https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数
13150部

発行所 ASA多摩センター・永山

〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10

フリーダイヤル120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

今日はビールのお供にぴったり…
『瀬戸内れもん味イカ天』や
『梅肉入りお茶梅なそうめん』をはじめ、
アウトドアで活躍する
『グラントリベット』や
『マジックソールターナー』、
『ライゼンタールエコバッグ』や
『ジュラシックワールドしゃぼん玉』など、
ご家族みんなで楽しめる
プレゼントがいっぱい!
コラボファンタジー『スイカボートで出発』や
『イオンシネマ鑑賞券』も登場!
たくさんのご応募お待ちしております!
今月の締切は5月16日(月)です。

お散歩の途中で… 『八王子市 長池公園自然館めぐり』

高尾・浅川の野鳥展&公開探鳥会

〈展示会〉「高尾・浅川の野鳥展」

◎期間:5/15(日)~6/19(日) 9:00~17:00

*初日は13:00から 最終日は15:00まで

◎場所:長池公園自然館展示室2 ◎費用:無料

〈公開探鳥会〉

6/4(土) 9:00~12:00 / 6/8(水) 9:00~12:00

八王子・日野カフセミ会スタッフがご案内します。

*事前の申し込みは不要です。開始時間までに自然館前にお集まりください。

◎場所:長池公園 ◎対象:小学生以上(1,2年生は保護者同伴)

◎定員:なし ◎費用:無料

◎持ち物:飲み物・双眼鏡(お持ちの方) ◎装備:歩きやすい靴

*小雨決行/荒天中止 *申し込み不要

〈公園ネイチャークラフト〉クワの生葉で草木染をしよう

緑地管理で発生する間伐材や草を有効活用して草木染をしましょう。

四季の植物に触れて、里山の自然をお楽しみください。

■日時:6/19(日) 13:30~15:30

■場所:長池公園 自然館工作室

■対象:6歳~大人(低学年は保護者同伴)

■定員:10名

■費用:綿エコバッグ A3 縦 1000円(5名)/トートバッグ 800円(5名)

■持ち物:筆記用具・軍手・花ばさみ・ビニール手袋・ビニール袋

■服装:汚れてもよい服・エプロン

*1週間をきってからのキャンセルの場合は、イベント料金をお支払い

いただきます。

5/15 予約受付開始

長池公園自然館 開館時間 9:00~17:00
八王子市別所二丁目58

TEL042-678-4616 FAX042-678-4647

HP <http://www.h-yugi.org>



新型コロナウイルス感染症予防のためご協力をお願いします。

当日受付で参加者全員に検温を行います。

マスクは必ず着用してお越しください。

社会情勢により中止になる場合があります。ご了承ください。



中華料理『嘉興』

八王子市越野25-24 鈴木コーポ1F

TEL042-682-3969

営業時間:

ランチタイム 11:00~15:00

ディナータイム17:00~23:00

(ラストオーダー22:30)

年中無休/駐車場あり 40名様まで貸切可能。ご予算などお気軽にご相談ください。



京王堀之内駅より徒歩8分、野猿街道沿いの中華料理店。蘇州市(苏州市)出身のオーナーは中国各地で10年間、料理人としてのキャリアを積み、15年前に来日、多摩・錦糸町・町田での出店を経て、2021年8月、現在の店舗をオープン。

上海に程近い『蘇州』は中国8大料理のひとつ『蘇邦料理』が有名、野菜たっぷりの炒め物を中心に100種類以上のメニューで腕を奮います。来日当時は日本語がわからず苦労しましたが、現在は弟さんも厨房に入り、日本語の上手な奥さんが接客を担当。ボリュームたっぷりでお値段もリーズナブル、お勤め帰りの常連さんやご家族連れ、大学生で店内はいつも賑わっています。

◆一番人気は『嘉興100品食べ飲み放題コース』(3600円)3名様~

本場の辛さが味わえる『麻婆豆腐』やリピーター続出の『エビマヨ』、肉汁たっぷりの『小籠包』など全100品が食べ放題!本場の中華料理から手作り点心まで楽しめるコースが2時間飲み放題付きで超お得!

◆ドリンク1杯、前菜1品、料理1品を選べる『お疲れ様セット』(1400円)は“ちょい飲み”にぴったりの定番メニュー。

※価格は全て税込です

【定食メニュー】料理一品、ライス(お替り自由)スープ・ザーサイ・杏仁豆腐付き

・麻婆豆腐

・ニラレバ

・油淋鶏

・回鍋肉

・鶏肉と

・カシューナッツ

・麻婆春雨 ほか

各¥700

・チンジャオロース

・海老と卵チリソース

・酢豚

・豚肉ときくらげの

・玉子炒め

・ササミとしめじの

・黒胡椒炒め ほか

各¥750

・豚肉となすの

・ピリ辛味噌炒め

・八宝菜

・鶏肉とピーナッツ

・ピリ辛炒め

・エビとレタスの炒飯

・角煮炒飯・五目炒飯 ほか

各¥800

・嘉興ラーメン+半嘉興炒飯

・麻婆ラーメン+半炒飯

・唐揚げ+麻婆豆腐 ほか

各¥850

・五目炒飯+半ラーメン

・五目炒飯+焼餃子

・中華そば+焼餃子 ほか

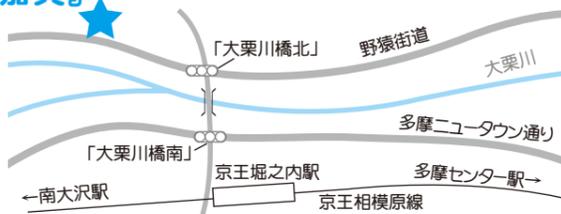
各¥950

◎お料理のデリバリー(1500円~)も承ります。

多摩センター付近までは配達可能。

配達エリアはお電話でお問い合わせください。

中華料理
『嘉興』



さわやかメール
★クーポン★

さわやかメールを
見た! で
ソフトドリンク
1杯サービス

有効期限
2022年7月末日まで

キリトリ線

インフォメーション

BOOKのご紹介

創刊
100周年
週刊朝日



価格470円
(税込)

創刊34年
AERA



価格440円
(税込)

※購入を希望される場合はメッセージ欄でお知らせください。

スタッフ紹介 182

さの ゆうや
佐野 誘耶

多摩大学 経営情報学部1年在学中 新聞奨学生
平成15年11月21日生(18歳) 北海道帯広市出身
担当エリア:3区 多摩市鶴牧3丁目



マスク越しの目元がロツテ『佐々木朗希投手』似のニューフェイスが仲間入り。
「帯広の豚丼」が有名なのは開拓時代の名残りらしく、地元では牛肉より豚肉が身近
とのこと。4人兄弟の次男坊、『良磨』(20歳)『誘耶』(本人)『誠悟』(中2)『礼騎』(小5)、
ご両親の想いが伝わってくる4兄弟の名前にジーン…😊😊😊 スポーツ万能だった
子供時代、足が速く水泳も得意。中学では卓球、高校ではソフトテニス部で活躍した。
長男が2年前から神奈川の新聞販売店で奨学生として頑張っている姿を見て、自分は
プログラミングが学べる『多摩大学』を受験→見事合格。👏👏👏
子供のころから手仕事とシゴブロックが大好き。将来はおもちゃメーカーに就職して
商品開発の仕事がしたい。理学療法士として働く母親と一緒に遊んだ思い出が鮮明
なのかもしれないが、小さな子供が触って遊べるおもちゃの開発をするのが夢。
趣味は画像編集、アニメが大好きで『ワンピース』(尾田栄一郎)の大ファン、時間があ
れば、漫画やテレビに没頭したい。☑️☑️☑️ 慣れない自炊生活がスタート、米を
炊き、肉と野菜を炒めることとぐらいいかできないが、同級生の『嶽野由弥』と協力して
節約生活に努めている。😊😊😊
穏やかな人柄の中にしっかりと未来を見据えた18歳の青年にエール。

終わりの見えないウクライナ侵攻、
知床半島沖・観光船遭難のニュースに、
連日胸が張り裂ける思いがします。
東京国立博物館で開催された特別展
『空也上人と六波羅蜜寺』が開幕。
テレビ朝日『じゅん散歩』で博物館の様子
が放映された4/22当日の『天声人語』で、
薄く開いた口から6体の極小の仏様が二日
二日と飛び出す『空也上人』像輸送のむず
かしさが、取り上げられていました。『日本
通運関西美術品支店』徳山さんの想いも
込められたクロージング、すばらしかったですね
(本文より抜粋)
「一方に一つの失敗も許されない。梱包を
解く一瞬の緊張たるや……」空也を鮮やかに
よみがえらせた仏師の腕前には舌を巻く。
それから八百余年、梱包と輸送の職人たちの
心意気にも感じ入った。
今月は多摩大学に入学した『佐野ユウヤ』を
紹介しました。専門学校生の『嶽野ユウヤ』、
どちらも4人兄弟の次男坊でアニメが大好き
な18歳、寮生活でも意気投合しているよう
です。成人年齢は18歳に引き下げられまし
た。勉強と仕事、限られた時間を上手に
使って、ゆとりと大人の階段を上っていっ
てほしいと思います。
2人とも4月の集金よりお世話になっており
ます。和光大学3年の『工藤優希』、駒澤
大学2年の『坪井桃香』共々、お気軽に
お声がけいただければ幸いです。 所長