

さわやカメール

2022年11月10日(木) vol. 529 <https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数 12150部 発行所 ASA多摩センター・永山 〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

今日はサクサクの食感!
『焦がしバターのフッフルクッキー』や
『サンダルフォードフルーツジャム』を
はじめ、『サンタオンロッキングホーズ』や
『ルディック足づらサンタ』、
テーブルが華やか
『クリスマスアイリー』など、
ひと足早いクリスマスアイテムが登場!
各種カレンダーや『かんたん家計簿』の
お申し込みが始まりました。
たくさんのご応募お待ちしております♪
今月の締切は11月16日(水)です。

お散歩の途中で... ①

多摩の秋の気配を、歩きながら楽しんでみませんか?

11/15(火) 月例ウォーキングのご案内

- ・午前9:45～10:00 パルテノン多摩大階段下にて受付(予約不要)
- ・約2時間の初心者向けコース 途中階段や坂道あり。
- ・持ち物 飲み物、帽子、雨具
- ・動きやすい服装と靴で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止。
- ・問い合わせは、多摩市健康推進課 電話(376)9139

長池公園自然館(よい)

CRAFT PARK との職人 vol.2

地域の様々な作家や職人によるワークショップやキッチンカーが出店します。長池公園自然館の展示室では、職人の展示も同時開催(展示は11/20～27まで)。*詳細はお問い合わせください。

11/20(日) 11:00～16:00 雨天順延(11/27)

- ◎場所: 芝生広場 ◎展示会場: 自然館展示室2
- ◎対象: どなたでも ◎参加費: 無料
- *ワークショップやキッチンカーは有料です。

<作ってあそぼう竹クラフト> 里山の竹で凧作り

里山の竹でつくる六角凧、3本の竹ひごと障子紙でよく揚がる六角凧をつくれます。好天時は作った凧も公園内で揚げます。
※下絵をご用意の上ご参加ください。

2023/1/8(日) 9:30～12:00

- 場所: 長池公園 自然館工作室・公園
- 対象: 小学生～大人(3年生以下は保護者同伴)
- 定員: 12名
- 費用: 300円
- 持ち物: 定規・鉛筆・はさみ・油性カラーペン・下絵

11/15予約受付開始

*キャンセルのご連絡は原則1週間前までに。

長池公園自然館 開館時間 9:00～17:00

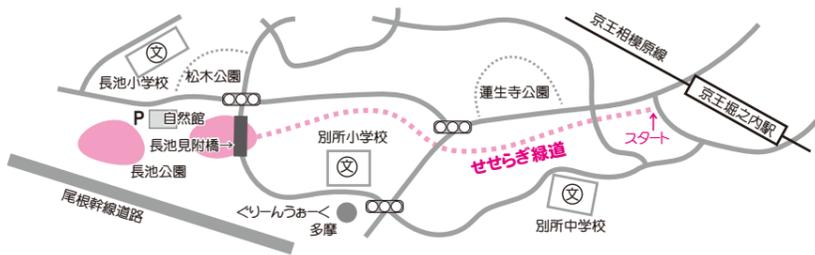
八王子市別所二丁目58

TEL042-678-4616 FAX042-678-4647

HP <http://www.h-yugi.org>



新型コロナウイルス感染症予防のためご協力をお願いします。
社会情勢により中止になる場合があります。ご了承ください。



ナビぐるめ 200

“全部手作り”がモットーの本格中華 『旬鮮たくま』



多摩市落合1-7-12 ライティングビル4F
(多摩センター駅より3分)

TEL 042-372-7272 / 不定休

営業時間 ランチ 11:30～14:00

ディナー 16:00～23:00

16:00～22:00(日祝)



2007年10月のオープン、『本場四川の麻婆豆腐』(¥750)『健康黒酢スプタ』(¥720)『海老のチリソース』(¥750)など、日々受け継いできた20種類以上の秘伝のタレを使い、プロが 一から仕上げる本格中華はどれも絶品。店長さん一押し!『旬の魚のカルパッチョ』(¥820)は、こだわりの地酒や本格焼酎など、料理を煮きたてるお酒と一緒に楽しみください。キッチンを囲むカウンターはおひとりさまでも気軽に座れるうれしいスペース、『青菜あつさり炒め』(¥650)や『四川風薄切り豚肉サラダ』(¥800)はヘルシーなのにボリュームたっぷり。違いが分かる『自家製焼き餃子』(¥620)、常連さんのお気に入り『マグロのカマ焼き』(¥990)のおいしさも見逃せません。忘新年会シーズン直前、お席のご予約はお早めに…。

◆宴会メニュー <たくまコース> 4000円 エビスビールも飲める2時間飲み放題付き

- 旬の刺身三点盛り / エビのチリソース
- 甘栗と鶏肉の炒め / 豚肉と野菜のセロ蒸し
- 自家製春巻 / 四川麻婆豆腐
- チマキ / デザート

【コスパ抜群!ランチタイム人気メニュー】

- ・麻婆豆腐定食…900円
- ・エビチリ定食…900円
- ・焼き餃子定食…800円
- ・唐揚げ丼…600円
- ・中華丼…600円



※価格は税込です



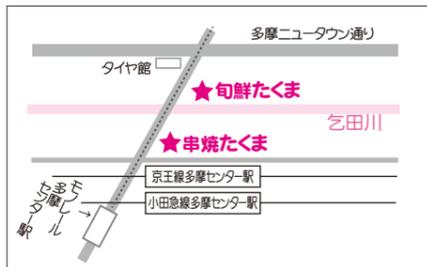
『串焼たくま』

多摩市落合1-9-1 多摩センタービル1階

TEL 042-375-3333

営業時間 16:00～24:00

16:00～23:00(日祝)



炭火で丁寧に焼き上げる昔ながらの焼鳥「串焼たくま」
鶏串焼き・豚串焼き野菜串焼きなど専門店だから味わえる
こだわりの串焼き。門外不出の自家製タレとみそを
是非一度ご賞味あれ!

こだわりの日本酒も多数ご用意! レトロな店内は
おひとりさまも大歓迎!
カウンター席で職人の技を見ながらしぼりと一杯いかが?

【串焼たくまの人気メニュー】

- ・もも…170円 ・ネギま…190円
- ・自家製つくね…250円
- ・皮…190円 ・砂肝…200円
- ・焼きおにぎり…250円

【一品料理も充実】

- ・低温調理でじっくり仕上げる!
絶品トロレバ刺し…750円
- ・昔ながらのハムカツ…250円
- ・あつあつじゃがバター…400円



※価格は税込です

お散歩の途中で... ② 第161回 秋のせせらぎ緑道

京王堀之内駅のそばから長池公園姿池に至るせせらぎの流れに沿って続いている全長約1.4kmの緑道です。せせらぎの両側にはたくさんの樹木が植えられており、四季折々の自然を楽しみながら散歩することができます。秋にはイロハモミジの紅葉が大変綺麗です。

所在 : 八王子市別所二丁目126

アクセス : 京王堀之内駅から徒歩約3分 *最後まで緑道を歩くと、長池公園(別所二丁目58)にたどり着きます。

インフォメーション

行動制限のないウィンターシーズンを迎えるのは3年ぶり...
10/29(土)多摩センター冬の風物詩、パルテノン大通りのクリスマス58本を彩るシンガポールイルミネーションが点灯、2/28(火)までのロングイベントとして今年も、行き交う人の気持ちを幸せにしてくれます。
12/3(土)16時30分に予定されている「センターランドツリー点灯式」も3年ぶりの開催、「サンリオファンタジーショー」や友好都市長野県富士見町有志による「木遣り」などのイベントも行われます。朝夕の冷え込みもめっきり厳しくなりました。防寒対策を万全にしてお出かけしてみませんか?
一方で、1990年の開業以来、多摩センター駅前のランドマークとして私たちの暮らしに潤いを与えてくれた「京王プラザホテル多摩」が2023年1月15日に閉館します。気軽なランチやデイナー、法事や宴席、結婚式を挙げられたご家族もいらっしゃることでしょう。4F樹林の窓越しにイルミネーションを眺めるのが、例年この季節の楽しみでもありました。ホテルならではのサービスを身近で享受することができた32年間、お別れのその日まで、できるだけ足を運びたいと思います。本当にお世話になりました。

最後にになりましたが、10月より勤続23年、静岡県沼津市出身、元氣印がトレードマークの「岩崎智一」が店長を務めることになりました。また、10月より明治大学に通う新聞奨学生「大槻応登」が配達と集金でお世話になっております。不慣れな点もあると思いますが、お気軽にお声がけいただければ幸いです。どうぞよろしく
所長

毎年大人気!
『サザエさんカレンダー2023』を
100名様にプレゼント!

ご希望の方はHPまたは裏面の応募用紙からお申し込みください。
所長より特別プレゼント 応募★NO.1