

さわやかメール

2023年9月10(日) vol. 549

<https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数
12150部

発行所 ASA多摩センター・永山

〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10

フリーダイヤル 0120-165-211 / フリーFAX 0800-800-3154

お散歩の途中で...

第169回



ナビぐるめ 204

今日は『北海道パンケーキ
& ワッフルミックス』や
『博多華味鳥柚子胡椒』をはじめ、
初登場!『世界の絵画シリーズ
〜ボックスマリマグカップ』や
ギューピーシリーズが美しい
『ダイヤモンド型ドイリー』、
キッチンで大活躍!『使い分けまな板』や
アンティーク風『デザインシザー』、
『ディズニー・カートゥーン
フェイスタオル』など、“小さな秋”が
感じられるプレゼントがいっぱい!
たくさんのご応募お待ちしております♪
今月の締切は9月16日(土)です。

水中運動アクアエクササイズ 水中運動アクアセラピー

『あくあふれんどファミリーの会』(同好会) 会員募集

ロコモティブ 膝・腰・肩
メタボリック 高血圧・糖尿病・予防改善
エイジング 加齢や高齢による転倒予防

プールの中を歩くだけ…泳ぐだけではなく、
水の特性を生かしたレシビがあります。
質の高いプールでの実技をぜひ実感してください。
結果の出せる『あくあふれんど』の講師は
国際認定指導者です。
(ATRI米国アクアセラピー&リハビリ研究所)

会場:アクアブルー多摩(団体コース)

時間:13:30~15:00 水曜日

受講料:5860円/月

講師:青木美樹 全米アクアエクササイズ協会認定
日本代表ナショナルトレーナー

川崎洋子 AEA ATRI認定

青山和子 ATRI認定 WATSU

連絡先:アオキファミリー

渡辺純子 090-5801-3788

お気軽にお問い合わせください。

『麺でる』

多摩市豊ヶ丘1-21-6(多摩センター駅より徒歩8分)

TEL042-319-6596

<https://www.menderu-tama.com/>

営業時間:11:00-15:00 / 18:00-22:30

(品切れにより予定より早く終了する場合があります)

年中無休(年末年始・臨時休業除く)

駐車場あり(道路向かい側の京王線高架下に4台)



東京・田園調布で、約20年間『二郎インスパイラーメン』を提供し続けてきた老舗
ラーメン店の支店として2012年5月にオープン。
こだわりの自家製極太麺と、旨みをとことん凝縮した、特製醤油豚骨スープがからみ
合う至福の一杯を求めて、開店前から行列のできる人気店。
『麺でる』のお家芸、麺が横に14本連なった、幻の14連麺とその麺を支えるスープにも
独自のこだわりがあります。豚骨・野菜・豚ガラすべてを国産に限定、長時間丁寧に
煮込んでうまみが凝縮したスープは二郎系には珍しいあっさりとした豚骨醤油ベース。
特製麺と絡み合いコクとうま味をしっかりと堪能できる逸品です。
売り切れ御免! 夏季限定の『塩ラーメン』も早めに味わいたいものです。 毎日の営業
情報や限定メニューが更新される  のチェックも忘れずに… @menderu_tama

【メニューのご案内】

小ラーメン…¥950 小ラーメン豚…¥1100

大ラーメン…¥1050 大ラーメン豚…¥1200

醤油味ベースの二郎系ラーメン。女性や少食の方は麺量を調整いたします。

特製まぜ麺…¥1000

ガッツリ食べたいときに丁度いいメニュー。濃いめのタレと太麺をよく絡ませて
食らうべし!

つけ麺…¥1000

固めに茹でた太麺を豚骨醤油味のスープにつけてお召し上がりください。
柚子胡椒とにんにくがトッピングについてきます。

【その他のメニュー】

麺マシ…¥100 / 生たまご…¥50

ネギ…¥150 / 豚マシ…¥150

味玉…¥100 / 瓶ビール…¥500

◆価格は全て税込みです。

【無料トッピング】

ヤサイ……野菜がふえます

ニンニク…ニンニクが入ります。

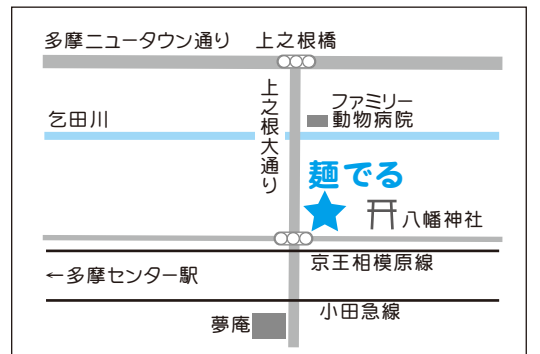
通常は入っていません。

カラメ……醤油ダレを足します。

アブラ……背油の塊を足します。

魚粉……削り節が入ります。

全マシ……全部足します。



日時: 9月17日(日) 10時~/場所: 一ノ宮公園



イベントの詳細は本日(10日)折り込まれてる号外をチェック!

インフォメーション

消防庁防災マニュアル「震災対策啓発資料」
<https://www.fdma.go.jp/> 所長

4年ぶりに開催される秋のビッグイベント
『KAOFES』の開催まで1週間、当日の天気
予報は曇りですが、たくさんの子供たちが
『一ノ宮公園』に集結してくれることを願っ
ています。当店も『お仕事体験』号外配り
と『フラチづくり』のブースを担当します。

関東大震災から100年、消防庁の防災
マニュアルには、「震災に直面した時のために
心がけておきたい備え」がわかりやすく紹介
されています。お時間があれば目を通して
みてください。

『ラグビーワールドカップ2023フランス大会』
も開幕、日本開催で史上初の決勝トーナ
メント進出を果たした2019年、日本中が
歓喜に沸いた熱狂が蘇ります。
グループD日本の初戦は
本日19時VSチリ
9/18(月) 3時VSイングランド
9/29(金) 3時VSサモア
10/8(日) 19時VSアルゼンチン
長丁場での戦いではありますが、毎試合楽し
みに応援したいものです。

BOOKの ご紹介

サザエさん 2023 秋 長谷川町子

価格480円(税込)

『サザエさん 2023秋』を
20名様にプレゼントいたします。
プレゼントを希望される方は、
ホームページまたは裏面の応募用紙でご応募ください。

所長より特別プレゼント 応募 ★NO.1

※購入を希望される方は、メッセージ欄でお知らせください。

