

さわやカメール

2023年12月10日(日) vol. 555 <https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数 12150部 発行所 ASA多摩センター・永山 206-0033 東京都多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

クリスマス特別企画、毎年恒例「チャットくんクイズ」

1～8はどれも、イラスト8種類のうち6種類で一つのセットになっています。
1～8の中で、同じ6種類の組み合わせになっているセットの番号をお答えください。



2023年最後の『さわやカメール』は恒例の『チャットくんクイズ』でお楽しみください。
EHR社の『クリスマスペーパー』や『サンタあらわ』、冬の運動不足解消に『DUMA なわとび』、大掃除に活躍する『フイティネズミ手袋』をはじめ、『脚運龍ミニ小判』や『招き猫手ぬぐい』など、クリスマス～お正月が愉しくなるプレゼントがいっぱい! 毎年好評! お雑煮にぴったりの『紅白もち』もご用意しました。
今年最後の運だめし
たくさんのご応募お待ちしております♪
今月の締切は12月16日(土)です。

クイズに正解すると
X'mas 特別プレゼント、
ミルク・ホワイト・エキストラビター、
3つの味のチョコレートが楽しめる
「リンドールアソートBOX」が
10名様に当たります!!!!



クイズの締切は12月16日(土)
答え&当選者は
おしゃべりドットコム(12/25号)で発表!
裏面の応募用紙または
ホームページよりご回答ください。
正解者多数の場合は抽選となります。

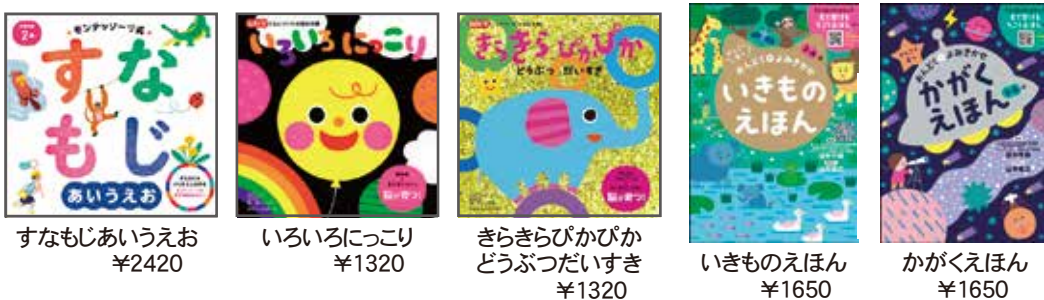
お散歩の途中で... 第171回 多摩センターイルミネーション2023

☆開催期間: 2024年2月29日(木)まで
☆センターランドツリー: 12月2日(土)～12月25日(月)
☆光の水族館、ハローキティ、動物トピアリー、光のボール、
フオトスポット: 2024年1月8日(月・祝)まで
☆くすのきのライトアップ: 2024年2月29日(木)まで
☆点灯時間: 16:30～22:30(※一部は21:30まで)
☆アクセス: 京王線・小田急線・多摩モノレール線 多摩センター駅より徒歩1分



インフォメーション

《BOOKのご紹介》 好評発売中 小さなお孫さんへのプレゼントに...



※購入を希望される方は、メッセージ欄 または ホームページでお知らせください。

今年一年のご愛読に
心より感謝いたします。 所長

金運・幸運・勝運を願い、今月のプレゼントにも『開運龍ミニ小判』をご用意しました。
よろしければご応募ください。

↓ <https://ryu-no-sato.com/>

2024年は辰年... 十二支の動物で唯一、伝説上の生物である霊獣の龍。古くから日本でも、水や海の神として「龍が現れる」と何かおめでたいことが起きる」と考えられていました。12/2(土)放送のNHKスペシャル「龍がとぶ島奄美」では、台風の影響を受け止めた命をつないできた「世界遺産の島」に密着。番組にも出演されていた『南の島の小さな博物館 龍の郷』館長の『ヨシミチガ』さんは親しい友人のお姉さんでもあります。

★集金のお知らせ★

12月は、17日頃より集金にお伺い致しますので
よろしくお願い申し上げます。

地域の方の健康づくりをサポート!! 多摩市健康づくり推進員 になってみませんか

多摩市健康づくり推進員は...

- ◎ウォーキングやヨガ、ストレッチ等を企画し、地域の方の健康づくりをサポートしています。
- ◎地域の方々への社会貢献になるだけでなく、ご自身も健康になれます。
- ◎お住まいの地域に所属して活動するため、地域での新しい仲間づくりができます。
- ◎ボランティアですが、活動費が支払われます。

- ①応募対象 ・昭和28年4月1日以降に生まれた多摩市民
・健康に関心がある方(資格等は必要ありません)
・月に5日程度の活動に参加できる方(委嘱期間2年間。更新有。)
- ②応募先 多摩市健康推進課
(多摩市立健康センター 電話042-376-9139)
- ③応募期間 令和6年1月末～2月初旬
※詳細は令和6年1月20日号のたま広報をご覧ください。

地区別一覧 (お住まいのエリアに所属し活動します)

1	関戸・一ノ宮
2	蓮光寺・聖ヶ丘
3	桜ヶ丘
4	和田・愛宕・東寺方 落川・百草
5	諏訪・永山・馬引沢
6	貝取・豊ヶ丘・乞田
7	落合・南野・鶴牧 中沢・唐木田・山王下



61人の仲間が皆さんをお待ちしています!!



↑健康づくり推進員
募集案内登録フォーム

健康づくり推進員募集に興味がある方は、ぜひこちらからご登録をお願いします!
1月中旬頃、健康推進課より推進員募集のご案内を郵送いたします。

「QRコードからの登録は既に受付を開始しています」