

# さわやガメール

寒さの中に春の足音が…。  
今日は桃の節句を彩る『ひなあられ』や  
黒糖とカカオの恵み  
『生クリーム入り琉球シヨコラ』をはじめ、  
大好評! 名画シリーズ  
『ラウンドファスター長財布/ゴッホ』や  
『アラワ-柄トリベット』、  
『ディズニー100周年アニーカーン・クズ』や  
『カルティエヌメガネ&ペンケース』など、  
春を感じる楽しいプレゼントがいっぱい!  
お楽しみは〜♪  
今月の締切は2月16日(金)です。

2024年2月10日(土) vol. 559 <https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数 12150部 発行所 ASA多摩センター・永山 〒206-0033 東京都多摩市落川1-20-10  
フリーダイヤル 0120-165-211 / フリーFAX 0800-800-3154

お散歩の途中で… 第173回新倉農園イチゴ狩り・TAMA-3Rフォーラム・郷土の森梅まつり



## 【新倉農園】イチゴ狩り

今期も美味しいイチゴができてます!  
新倉農園では天然水とミツバチの交配を利用…  
低農薬栽培と清潔な高設液栽培による安全で  
おいしい“いちご”づくりを行なっています。  
ご家族、ご近所お誘い合わせて  
イチゴ狩りに出かけてみてはいかがでしょうか?

### 《新倉農園おすすめ》

『紅ほっぺ』…円錐形の大き目で見た目にとても美しく、食感が良くジューシーです。

### 《コロナ対策について》

- ◆入園時の検温、消毒、マスクの着用をお願いしています。
  - ◆入園時間の間隔をながくし、人数もせいげんしています。
  - ◆10名以上の団体に入園をお断りしています。
- 上記対策をおこなってまいります。安心してご来園下さい  
※なお、天候等により、見込み収穫量が減った場合、追加で予約を受ける場合があります。(その時は、ホームページでお知らせします。)

電話080-1173-1346 (原則、営業日時間のみ対応)



イチゴ狩りのご予約は、ホームページのご予約フォームよりお願いします。

新倉農園イチゴ狩りの予約サイト: <http://www.niikuranoen.com/>

- ◎入園無料/駐車場20台あり
- ◎営業時間 土日 10:00~15:00
- ◎定休日 月曜~金曜日 ※イチゴがなくなり次第終了
- ◎摘み取り販売:100g/350円(内税)
- ※食べ放題は行っていません。
- ◎期間:5月下旬くらいまで (収穫量、気候などで前後します)

新倉農園 多摩市落川 1179  
TEL080-1173-1346/FAX042-389-3667



多摩市内にも梅が楽しめる『多摩中央公園』『原峰公園』『一本杉公園』『都立桜ヶ丘公園』などがありますが、今年は府中まで足をのばしてみませんか?

## 府中 郷土の森 梅まつり

開催期間2月3日(土)~3月3日(日) ※会期中の休館日はありません

太宰府天満宮から贈られた紅白の梅をはじめ、  
約120種1300本の梅が日々異なる風情で咲き誇ります。  
今年も期間限定で夜間ライトアップを実施します。

- 会期中の主な催し物
- ・野点茶会
  - ・お茶室で特別呈茶
  - ・梅まつり手作り工房
  - ・武蔵国府太鼓
  - ・俳句募集 他

### 府中市郷土の森博物館

府中市南町6-32 TEL042-368-7921

入場料:大人300円

中学生以下150円(4歳未満無料)

開館時間:9:00~17:00(入場は16:00まで)

※ライトアップ実施日時 2/23・24・25、3/2・3(荒天中止)

9:00~20:00(入場は19:30まで)



郷土の森 梅まつり

## TAMA-3Rフォーラム

暮らしの中の3R  
~とことん学んで、とことん実践~

2024年3月2日(土)  
町田市文化交流センター  
2024年3月16日(土)・17日(日)  
エコこセンター



### 1. 学習会

「プラスチックごみの3R~今とこれから~」

プラスチックごみの処理の現状と3Rについて学びます。

日 時:3月2日(土) 14:00~16:00

場 所:町田市文化交流センター 5階サルビア

講 師:公益財団法人日本容器包装リサイクル協会(予定)

参加費:無料

申込締切:定員(30人程度)になり次第締切

学習会についてのお問合せ [tamatokotongakushuu@gmail.com](mailto:tamatokotongakushuu@gmail.com)



学習会  
申込フォーム

### 2. ワークショップ

「食器リサイクルからアップサイクルへ」

リサイクルは回収に参加するだけではなく、リサイクル品を使うこと、  
活用することも大切です。アップサイクルを意識した作品づくりに  
挑戦してみませんか。

①不要になった食器がよみがえる ~カケラを使って作るモザイクアート

日 時:3月16日(土) 10:30~12:00/14:00~15:30

②Re陶土で作る小さなお皿 ~葉っぱやお花の型紙を使って作ろう

日 時:3月17日(日) 10:30~11:30/13:00~14:00/15:00~16:00

①②とも・各回10人

申込締切:2月23日(金) 申し込み多数の場合は抽選

費用:各回500円

会 場:エコこセンター多目的室



ワークショップ  
申込フォーム

### 3. アイデア募集

「絵で語る“ごみ減レシピ”」

こんな工夫でゴミが減るよ!! というアイデアをイラストなどを用いて  
わかりやすく表現してください。応募の詳細はQRコードをご覧ください。  
応募者全員に参加賞をお送りします。

応募締切:3月15日(金)必着



アイデア  
応募規定

### 【お問合せ】TAMA-3Rフォーラム実行委員会

特定非営利活動法人 東京・多摩リサイクル市民連邦事務局内

電話:070-3340-7006 FAX:042-400-0096

メール:[tama.recycle@gmail.com](mailto:tama.recycle@gmail.com) お問合せはできるだけメールでお願いします

主催:TAMA-3Rフォーラム実行委員会

特定非営利活動法人 東京・多摩リサイクル市民連邦

公益財団法人 東京市町村自治調査会

後援:東京都・東京都市長会・東京都町村会・

多摩ニュータウン環境組合・

公益社団法人東京リサイクル事業協会・

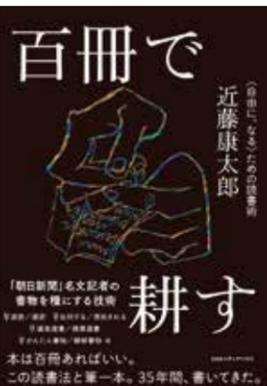
一般社団法人廃棄物資源循環学会(予定含む)

共催:エコこセンター



フォーラムの詳細は  
ホームページをご覧ください。  
<http://renpou.org>

## 《BOOKのご紹介》



① 三行で撃つ  
〈善く、生きる〉ための文章塾  
¥1650

② 百冊で耕す  
〈自由に、なる〉ための読書術  
¥1760

## インフォメーション

昭和46年3月、多摩ニュータウンで始まった諏訪・永山地区の第1次入居と同時に開業した『東京都民銀行多摩支店』(現在はきららほし銀行多摩支店)が、53年の歴史を経て、1月15日(月)若葉台支店内に移転しました。移転前には開業当時の写真が公開され、当時の様子を懐かしく思い出された方も多いことでしょう。建物内にATMは残りますが、寂しい限りです。(涙)

同じ1月15日、テレビ朝日の情報番組『グッドモーニング』で、能登半島穴水町で新聞販売店を営む寺下博史さん(66)が地震発生2日後から店舗周辺の住宅と避難所に新聞を無料で配達する様子が放映されました。全てが倒壊して気持が折れそうなか、午前6時半、新聞を必要としている避難所に車を走らせます。

新聞は被災された方たちにとりて貴重な情報源。新聞を手にした人たちは「うれしいですね。楽しみにしています」「涙ですね。読んでいく度に涙が出てきます」避難所への配達を終えたあとは、歩いて一軒一軒を回り、顔を合わせた住民の方に声掛けをします。「まだテレビもつかないのが新聞だけが…。すぐ助かっています」「気を付けて」「ありがとうも…。」被災地の一日も早い復旧・復興を心よりお祈りします。

1月20日(土)、熊本・天草を拠点に農業や狩猟に挑戦するなど、独自の取材活動を続ける朝日新聞の名分記者「近藤康太郎編集委員」の講演会に行ってみました。紙面では『多事奏論』、連載『アロア田植えしてみました』などを担当。講演会では「アロア記者の田舎暮らしトーク&文章講座」と題し、天草での暮らしを語るほか、文章を書くときのポイントを解説。参加者の文章を添削するコーナーでは、いい文章を書くコツを「三つの妖怪」に例え、①重複ドン ②どらりもつさり ③分かつに壁と解説

「文章に重複がないか、不要な説明はないか、意味がわかるかなどをチツクすると、ぐんとよくなる」とユーモアを交えて伝授。近隣で開催される講演会があれば、改めてお知らせしますが、好評発売中の著書2冊(CCCメディアアウズ)をご紹介します。ご購入を希望される方は①②共、出版社に取りまとめて発注しますので、応募用紙のメッセージ欄またはHPからお知らせください。(2月16日締切)

2月5日の積雪による配達遅延については、ご迷惑をおかけして申し訳ありません。また、メールなどで暖かいお声をかけたいただき、本当にありがとうございます。心より御礼申し上げます。 所長