

さわやカメール

2025年1月10日(金) vol. 581

<https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数
12150部

発行所 ASA多摩センター・永山

〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10

フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

今日はバレンタインを先取り!
『ハワイアンホースト・マカダミアン
ミレクランチ』をはじめ、
『名画シリーズの長財布』や
『アンティーク風シャープナー
〜コーヒージェラインダー』など
新春を彩るプレゼントが登場!
今年最初の運だめし!
楽しんでご応募ください♪♪♪
今月の締切は1月16日(木)です。

いまだきウォッチャー

『ここあ』

9歳(3/21生まれ)

トイプードルとシーズーのミックス
ご飯の時間になると興奮して、
器をひっくり返します。(笑)
ワンちゃん用のクッキーが大好
物! 片方の手が白くて
靴下みたい! カワイイ!
同居の猫とよくケンカします。(笑)
いつまでも元気でいてね〜



わたしは人気もの

♪ スマホで防災

もしものときにあわてないよう、非常時に役立つ
機能やアプリを、インストールしておきましょう。

【便利な防災アプリはこの3つ】

- ◆ **Yahoo! 防災速報** 幅広い災害情報を受け取れる!
- ◆ **LINE** 家族との連絡手段や災害情報の入手に!
「多摩市役所」「八王子市」の公式アカウントから
最新情報を入手できます。
- ◆ **X(旧 Twitter)** 避難時に役立つ情報も集められる!
AndroidはGoogle Play、iPhoneはApp Store から
アプリを入手してください。(どれも無料です。)

♪ おいしい“リーフティー”のいれ方

忙しかった年末年始を終えて ホットー息…

《おいしく入れるPOINT》

新鮮な水道水で必ずぐらぐらに沸騰した湯を注ぎましょう。
湯の対流で茶葉がポットのなかでよく動き、おいしい紅茶を
いれることができます。

ミルクティーの場合のミルクは、普通の牛乳が最適です。
コーヒ用クリームは避けてください。また、牛乳は温め
ないで、冷たいままか、常温のものを使って下さい。

冷たい牛乳が気になる方は、ミルクピッチャーを湯通しして
から、冷たい牛乳を注ぐとよいでしょう。

茶葉はストレートティー用茶葉と
ミルクティー用茶葉と使い分ける
ことが大切です。ミルクティーの
時は茶葉を若干多目に
使います。

日本紅茶協会「紅茶のいれ方」より



お散歩の途中で…

第181回 新春編

春を告げる水仙

水仙という名前は、ヒガンバナ科スイセン属の総称ですが、
一般的にニホンスイセンという一品種を指して使われる
ことも多いようです。

原産は地中海沿岸で、室町時代よりも前に中国を経由して
渡来したとされ、日本でも古くから親しまれてきました。
球根を植えると葉の間から高さ20〜40cmの茎を伸ばし、
1本の茎に2〜8個の花を咲かせます。さわやかな香りも
特徴のひとつです。

水仙の開花期は、品種により大きく異なります。代表的な
品種であるニホンスイセンは、関東では秋に植えた球根が
12月から咲き始め、1月に最盛期を迎えます。
厳しい冬の寒さに負けず、雪の中でも開花するほど丈夫な
ので、北陸エリアでは「雪中花」(せっちゅうか)と呼ばれる
ことも。ほかにも人気品種がたくさんあり、多くの水仙は
2月〜4月が見頃。多品種を栽培しているスポットでは、
冬から春にかけて長く楽しむことができます。

多摩市内の公園にも水仙が咲いているところはありますが
少し足もばして 春を見つけに出かけてみませんか?



葛西臨海公園

【関東近郊の水仙名所】

- 新長良川親水公園(東京都江戸川区)
- 葛西臨海公園(東京都江戸川区)
- 新宿御苑(東京都新宿区)
- 京王百草園(東京都日野市)
- 北下浦 水仙ロード(神奈川県横須賀市)
- 城ヶ島 水仙ロード(神奈川県三浦市)
- 震生湖(神奈川県秦野市)
- 権現堂公園(埼玉県幸手市・久喜市)
- 江月水仙ロード(千葉県鋸南町)
- をくづれ水仙郷〜佐久間ダム湖親水公園(千葉県鋸南町)
- とみやま水仙遊歩道(千葉県南房総市)



新宿御苑

「2025新春を告げるスイセンが見頃」 関東近郊の水仙名所」より抜粋

吉祥院から『写経会』のご案内



写経会 1月29日 水曜日 15時から約1時間
2月27日 木曜日 15時から約1時間

それ以降の日時は決まり次第インスタグラム
(karasawazan_kichijyouin)にてお知らせ
致します。

**場所:吉祥院
アバホール
写経とお茶付き
納経料:1000円**

お電話にてお申込みください

吉祥院 多摩市豊ヶ丘1-51-2
042-374-2871

道具は全てこちらでご用意致します。
般若心経のなぞり書きタイプの写経です。
写経とは仏教の経典を書写することにより
功德を得ることを目的として行われてきま
したがお経を書き写す時間無心になれる
ことによる精神安定、お経を文字にする
ご供養でもあります。
写経を通して静かにご自身と向き合う
お時間を過ごされては如何でしょうか。

インフォメーション

あけましておめでとうございます。
足かけ25年、第581号を迎える
『さわやカメール』ですが、今月より
『おしゃべりドットコム』と統合し、
月1回発行のミニコミ紙として発行
を続けます。
レイアウトが安定するまで少し
お時間をいただきますが、読み物
として楽しんで頂けるよう、また、
お客様と販売店をつなぐコミュニ
ケーションツールとしての役目を
担えるよう努力してまいります。
インフルエンザが急拡大、新型
コロナ、マイコプラズマ肺炎という
3つの感染症が同時に流行する
『トリプルデミック』が医療を逼迫
しています。手洗い・うがい・マスク
の着用、3密を避ける行動など、
基本的な感染防止策を徹底し
ていきたいものです。
装いも新たにスタートした『さわや
カメール』、本年もどうぞよろしく
お願いします。
所長

《BOOKのご紹介》

週刊朝日ムック

歴史道 VOL.37

そうだったのか! 江戸の暮らし図鑑

1/6発売 定価:1080円(税込)

大河ドラマ「べらぼう」の舞台となる江戸時代の
暮らしと仕事を大特集! 「べらぼう」主演・横浜
流星さんインタビュー、ドラマの登場人物相関
図、江戸の商いと職人仕事大全、農民の暮
らし大解剖など、イラストや図版を満載して
初心者にもわかりやすく解説します。

「司馬遼太郎『街道をゆく』の世界」も好評連載中。

購入をご希望の方はHPまたは裏面の応募用紙でお申し込みください。

