

さわやかメール

2025年2月9日(日) vol. 582

<https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数
12150部

発行所 ASA多摩センター・永山

〒206-0033 東京都多摩市落台1-20-10

フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

今回は△形のご当地ラン
『鳥中華』をはじめ、
ウリアム・モリス
『いちご泥棒柄のミントレー』や
『ミニマグネット
〜キッチンツール〜』など、
春を感じる楽しいプレゼントが登場!
ご応募お待ちしております♪♪
今月の締切は2月17日(月)です。

お散歩の途中で...

第187回

【新倉農園】イチゴ狩り



今期も美味しいイチゴができてます!
新倉農園では天然水とミツバチの
交配を利用... 低農薬栽培と清潔な
高設溶液栽培による安全で
おいしい“いちご”づくりを行なっています。
ご家族、ご近所お誘い合わせて
イチゴ狩りに出かけてみてはいかがでしょうか?

《新倉農園おすすめ》

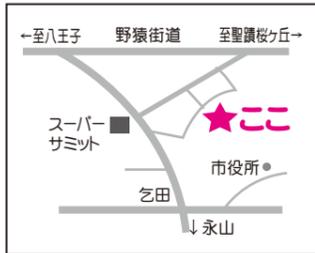
『紅ほっぺ』... 円錐形の大粒で見た目にとっても美しく、
食感が良くジューシーです。

※なお、天候等により、見込み収穫量が増えた場合、追加で予約を
受ける場合があります。(その時は、ホームページでお知らせします。)

電話080-1173-1346 (原則、営業日時間のみ対応)

新倉農園イチゴ狩りの予約サイト: <http://www.niikuranoen.com/>
イチゴ狩りのご予約は、ホームページのご予約フォームよりお願いします。

- ◎入園無料/駐車場20台あり
- ◎営業時間 土日 10:00~15:00
※イチゴがなくなり次第終了
- ◎定休日 月曜~金曜日
- ◎摘み取り販売:100g/350円(内税)
※食べ放題は行っていません。
- ◎期間:5月下旬くらいまで
(収穫量、気候などで前後します)



新倉農園 多摩市落川 1179
TEL080-1173-1346/FAX042-389-3667

『街のたより』第257回

あそんで防災

参加費
無料!

2025年3月1日(土) 11:00~15:00

会場:ココリア多摩センター 正面入口前

- 赤ちゃんや幼児がいる家庭の
防災啓発プロジェクト ABoアボ
- オリジナル動画上映
・ABoと多摩市防災安全課のコラボ動画
永どんとお兄さんVSおうち防災マスターげんさん!
地震発生編、発災直後編、避難編、ペット編
非常用リュック編、夏の体育館編、トイレ編
- パネル・防災用品展示
・災害発生時の連絡方法を知っておこう
・正しい防災情報を得るアプリの使い方を
覚えよう
(東京防災アプリの使い方・171のかけ方)
・ライフラインがストップするかも など

公共電話の
かけ方を
覚えよう

防災
わなげクイズ

参加賞あるよ!
※なくなり次第終了

多摩市永山地区
PRキャラクター

永どんが
来るぞん!

登場時刻
11時/13時/14時

主催 NPO法人シーズネットワーク
赤ちゃんや幼児がいる家庭の防災啓発プロジェクト ABo
TEL&FAX 042-338-7487(平日10:30~17:30)
協力 ココリア多摩センター/NTT東日本/日本公共電話会
ママ夢ラジオ立川・八王子
令和6年度多摩市地域福祉推進事業支援金交付事業

〈長池里山クラブ会員募集のお知らせ〉

長池公園での稲作、畑作、炭焼きを行っています。
自然の中での里山体験いっしょにやってみませんか。

2025年4月~2026年3月 第2土曜日 10:00~15:00
雨天時:メールまたはHPにてお知らせ

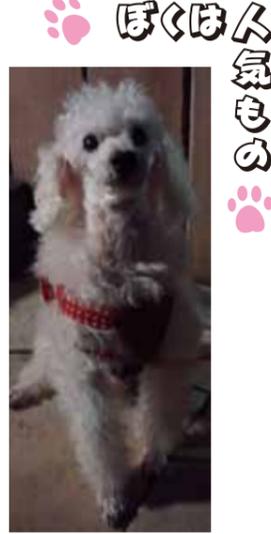
- ◎4月の予定:12日(土) 活動オリエンテーション、自然観察
- ◎5月の予定:10日(土) 田んぼの準備(あぜ塗り)

- *活動日時、内容等の詳細は「長池里山クラブ」HPをご覧ください。
- ◆場所:長池公園 里山体験ゾーン ◆対象:どなたでも ◆定員:なし
- ◆費用:年会費:大人 1200円、小中高高校生 600円、1歳~就学前 200円
- ◆持ち物・服装:お問い合わせください
- ◆申込方法:「長池里山クラブ」HPからメールにて申し込みください。

長池公園自然館 開館時間 9:00~17:00
八王子市別所二丁目58
TEL042-678-4616 FAX042-678-4647
HP <http://www.h-yugi.org>



『チーズ』 オス
犬種:ミックス 年齢不明
10年くらい前に保護犬と
してわが家にやってきました。
『アンパンマン』に登場する
『チーズ』に似ていることから
命名。普段は『チーちゃん』
と呼んでいます。😊
人なつこい性格で子供が
大好き! この時間になると、
飼い主さんのお膝の上で、
お行儀よく、その時を
待っています。(笑)
外ではあまり吠えませんが、
知らない人が訪ねてくると
よく吠えます。
いつまでも元気でいてね。



《BOOKのご紹介》

AERA増刊

NyAERA (ニヤエラ) 2025

ニュース週刊誌
AERAが丸ごと
一冊猫化する
臨時増刊「NyAERA
(ニヤエラ)2025」、
今年もやります!
表紙は岩合光昭さん
撮影の猫が飾ります!
編集部が全力で
猫を取材する一冊、
ご期待ください。

2025/2/15 発売予定
¥1100(税込)

購入をご希望の方はHPまたは裏面の
応募用紙でお申し込みください。

半期決算セール開催中!!



物価高騰 生活者応援セール セール期間 3/31まで
当店にて視力調整いたします。眼科処方箋も承ります。
メガネのご用命は、地元の専門店をご用命ください。
当店は全て税込価格表示です。

レンズ付きメガネセット ¥10,000
シニアメガネセット ¥20,000
遠近・中近・近々レンズ選べます。

レンズ交換 単焦点 2枚1組 ¥5000~
" バリュースタイル遠近両用 2枚1組 ¥15000~
" カスタム遠近両用 2枚1組 ¥26000~
フレーム交換(即日仕上げOK) ¥6000~

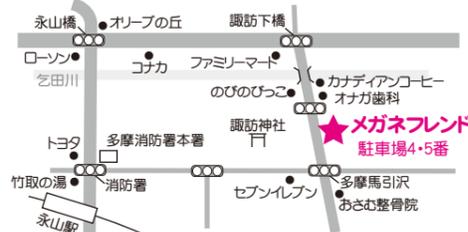
補聴器ご相談実施しています。
視聴もできますので、試して
みたい方。是非お電話ください。

耳よりな情報!
腕時計修理・電池交換承ります。
電池交換通常価格 一般 ¥1100
高級品カシオ ¥1650
さわやかメール持参の方
¥550引きします!

セイコーレンズスペシャリストショップ

メガネフレンド

多摩市馬引沢 1-18-11
TEL 042-338-0410
営業時間 AM10:00~PM7:00
定休日 毎週水曜日・第3木曜日
隣接の駐車場あり/最寄りバス停 諏訪神社



日本球界での野球殿堂入りを果たしたイチローさんが1月
22日メジャーリーグでも殿堂入りを果たしました。日本人
としては初の快挙!
この日の会見で着用していたTシャツには1枚のドアが描かれ、
ドアノブが野球ボールのデザインになっていました。「自分が
好きなことを見つけて夢中になれることに飛び込んで行こう、
そのドアを開けてみよう」込められたメッセージも素晴らしい!
会見の最後に...
「投票していただいた記者の方々ありがとうございました。どう
やら1人、投票してくれなかった方がいるようですが、ぜひ自宅
に招待して、一緒にお酒を飲みたいので、名乗り出てシヤトル
までお越しください」(笑)イチローも全開! 年明け早々に
飛び込んできた最高の荣誉、心から称えたいですね。
最強寒波もひと段落しそうですが、体調管理には十分注意
しておすごしください。
所長