

さわやカメール

2025年5月10日(土) vol. 585 <https://www.sawayaka-mail.com/>

発行部数
12150部

発行所 ASA多摩センター・永山

〒206-0033 東京都多摩市落合1-20-10

フリーダイヤル0120-165-211 / フリーFAX0800-800-3154

風薫る5月、今日は
『沖縄波照間島産黒糖』をはじめ、
好評!『名画シリーズ
長財布〜睡蓮〜』や
『猫型ビッググループ』など、
初夏の暮らしを彩るプレゼントが
登場! たくさんのご応募
お待ちしております♪♪
今月の締切は5月16日(金)です。

『街のたより』第259回

山本百合子ピアノリサイタル YURICO.PASTORALE ~パストラーレ~



2025年6月4日(木)
19:00開演 18:30開場
ルーテル市ヶ谷センターホール
新宿区市谷砂土原町1-1
TEL03-3260-8621
都営地下鉄 新宿線市ヶ谷駅下車
A1出口 徒歩7分
一般3,500円 学生2,000円
(全席自由)
J.S.バッハ=E.ペトリ編曲
「羊は安らかに草を食み」
カンタータBWV208より
ベートーヴェン
ピアノソナタ第15番「田園」Op.28
ブラームス
ハンガリー舞曲 第5番
ブラームス
6つの小品Op.118

木々の緑が濃く輝く頃、ルーテル市ヶ谷センターホールにて、ピアノリサイタルを開催いたします。昨年、同ホールにて11月21日に予定いたしておりました演奏会を、やむなく延期させていただきましたこと、みなさまには大変ご迷惑をおかけいたしました。季節を改めまして、同じ演目でぜひとも、お聴きいただきたいと存じます。深い緑の繁るなか、心の森の小径を、ピアノの調べに耳を傾けながら一緒に散歩いたしましょう。安らぎのひとときを願って、心よりお待ちしております。 百合子

チケット予約:山本百合子友の会 tel.042-339-0321
URL <https://www.yuriko-yamamoto.com/inq/>



山本百合子さまのご好意によりチケット
プレゼント(5組様)があります♪ プレゼント ★NO.5

お散歩の途中で… 第184回

画いて、書いて、届けて、楽しく『絵手紙』展 ~手紙を通して交流しませんか?~

日時:5月30日(金)・31日(土)・6月1日(日) 10:00~17:00
会場:関戸公民館ギャラリー(聖蹟桜ヶ丘ヴィータ7階)
内容:能登半島へエール 寄せ書き(40人 3尺×6尺)
「はにわ」「年賀状」「お誕生日おめでとう」「墨流し」など…
「小池邦夫先生ありがとう!」

無料体験コーナー:“絵手紙かいてみよう”
初めての方もお気軽にご参加ください。

主催:『咲楽絵手紙の会』(4教室合同)
ボランティアサークル『絵手紙くるくる』
問い合わせ:山田みちよ 多摩市永山在住
携帯:080-1197-3931/FAX:042-373-6152

〈ネイチャーガイド&野外ヨガ〉 芝生deヨガ

自然の中で散策したあと、芝生広場でヨガを行います。
ヨガ療法は体操法、呼吸法、瞑想法(よい)生活習慣を
見直しして人本来の健やかな状態に戻します。
無理な大勢は一切ないため、どんな方にも体験して頂けます。

○講師:ヨーガ・セラピー 小林佐知子
長池公園副園長 小林健人

○日時:6/10(火)10:00~12:00
○場所:長池公園芝生広場 自然館集合
○対象:どなたでも(未就学児不可)
○定員:15名 ○費用:1000円
○持ち物:ヨガマット、飲み物、帽子、タオル

*貸出用ヨガマット(200円)を用意しております。
ご希望の方は受付にお申し出ください。

※5/15予約受付開始
*キャンセルのご連絡は原則1週間前までに。

長池公園自然館 開館時間 9:00~17:00
八王子市別所二丁目58
TEL042-678-4616 FAX042-678-4647
HP <http://www.h-yugi.org>



多摩市後援イベント ワールドキャンパス in 多摩2025

8月5日(火)~8月11日(月)、世界8カ国からの
若者約18名が多摩市に来て、ホームステイ、
市民との交流、学校、企業訪問等を行います。
一緒にリアルな国際交流を体験しませんか?
期間中のホストファミリーやプログラムを
企画・運営するボランティアを募集しています。

滞在中のスケジュール	
8/5(火)	ウェルカムイベント
8/6(水)	地域交流・企画訪問
8/7(木)	休日・オプションツアー
8/8(金)	文化交流・市民交流
8/9(土)	ホストファミリーデー
8/10(日)	ありがとうイベント
8/11(月・祝)	出発

ホストファミリー募集

多摩市で活動するメンバーと一緒に過ごしてみませんか。
滞在一週間の受け入れ家族を募集しています。

来訪メンバー

8カ国より18名、高校生以上の男女

提供内容

- ①寝る場所をご提供ください。ご家族と同室もOKです。
家族の一員として迎えてあげてください。
- ②朝食・夕食をお願いします。
(プログラムの内容によってはお弁当をお願いします)
宗教や菜食主義などについては事前にその情報をお知らせします。特別な用意をする必要はありません。
普段の日本の生活を見せてあげてください。
- ③毎日の集合場所と解散場所へ送迎をお願いします。
送迎が難しい場合は、ご相談ください。

言語

メンバーはみんな日本語を勉強中です。共通言語は
英語ですが、日本語もご自由にお使いください。
身振り手振りのボディランゲージもOKです!

行動

朝9時~午後5時までメンバーは多摩市でのプログラム
活動します。
9日(土)ホストファミリーと過ごす日です。
5日、8日、10日、11日はホストファミリーも
一緒に楽しみください。

公式LINEアカウント



多摩市国際交流センター

開発運営部 ワールドキャンパス多摩実行委員会
<https://world-campus-tama.com/>
Tel 042-355-2118(事務局)

info2@world-campus-tama.com

明日開催!! カオフェス母の日スペシャル

KAOFES x KAOマンマ・ミーア
~お母さん、きょうはゆっくりしてね~

5月11日(日) 11:00~17:00(雨天中止)
場所:多摩市一宮公園・カワマチエリア

主催:KAOFES実行委員会 後援:多摩商工会議所/多摩市
入場無料 ただし、飲食販売は有料

★おしごと体験・ワークショップなどの参加費 ひとり500円

【お客様感謝デーのお知らせ】

日時: 5月10日(土) 10:00~15:00

★包丁研ぎ:1本 200円

受付時間:包丁 15:00まで

引取時間:16:00まで ※1家族様2本まで

★社長特製すいとん:無料

★イチヨウまな板 販売:1枚 1200円~

多摩市豊ヶ丘4-6
TEL042-338-7200

イフォ企画

4月5日、ランドオープンした「多摩中央公園」、
緑豊かな敷地には、大きな池、芝生の広場、一息
つけるカフェや民家、遊具が楽しい親子の遊び場
など、バルテノン多摩、中央図書館、グリーンライ
ブセンターと併せて、多くの人の憩いの場になっています。
4月より新聞奨学生2名、ネパールからの男子留
学生2名がスタッフに加わりましたのでお知らせいた
します。
◆「篠原大輝」明星大学 総合理工学部2年
朝刊配達 集金 担当エリア9区
◆「中根龍之進」東京造形大学 デザイン学部3年
朝刊配達 集金 担当エリア25区
◆「ブルマエス」(19歳) 朝刊配達
◆「バスネットス」(19歳) 朝刊配達
不慣れな点も多いと思いますが、お気軽にお声がけ
いただければ本人たちの励みになります。よろしく
お願いします。 所長

ぼくは人気もの



『ハチ』男の子 3歳 MIX

子供がたくさん生まれて、
飼えなくなった子を紹介され、
わが家の家族になりました。
8人兄弟のため『ハチ』と命
名。「ちゅーる」が好きですが、
飽きて食べなくなったときは
「かいかい」を混ぜてあげると、
また、食べるようになりました。夜行性で、夜走り回
るので、仕方なくゲージに…。柱で爪研ぎを
するので、家のいたるところに爪研ぎの跡が増えてい
ます。お気に入りの「爪研ぎスポット」を察して、
『ハチ』は今日も元気に走り回っています。(笑)